

Gruppendynamische Sommerakademie 2025 in der Lenk

Sensitivity-Training: Beziehungen in Gruppen aktiv gestalten Fachseminar



**«We do not learn from experience – we learn from reflecting on experience.»
John Dewey**

Jede Begegnung mit anderen Menschen bringt eine eigene Dynamik hervor. Auch dann, wenn Sie anscheinend nichts Bestimmtes im Sinn haben, nehmen Sie Einfluss und stehen ebenso unter dem Einfluss der anderen. Aber wie bewusst sind Sie sich, wie Sie auf andere Menschen wirken? Was lösen andere in Ihnen aus? Worauf reagieren Sie stärker oder weniger stark – und warum das so ist?

Kurt Lewin entwickelte die Methode der Trainingsgruppe, die es Ihnen ermöglicht, Gruppenprozesse zu erleben und die Abläufe gleichzeitig zu reflektieren. So können Sie Ihre eigenen Verhaltensweisen mit denen der anderen abgleichen.

Ein Sensitivity-Training hat eine ausgesprochen intensive und nachhaltige Wirkung: Die Teilnahme an diesem Training hilft Ihnen, das Bild von sich selbst zu überprüfen, gibt Ihnen Klarheit über Ihre Wirkung auf andere Menschen und auf Gruppen, vermittelt Ihnen einen klaren Blick auf die Geschehnisse in Gruppen, ermutigt Sie, neue Verhaltensweisen auszuprobieren, stärkt das Bewusstsein für Ihre Stärken, zeigt Ihnen neue Lösungsmöglichkeiten in Konflikten, verbessert Ihr Verständnis für die – mitunter unsichtbaren – Strukturen und Mechanismen in Gruppen, macht Sie handlungsfähiger in kritischen Situationen und ermutigt Sie, kritische Themen in zwischenmenschlichen Beziehungen anzusprechen.

Dieses Sensitivity-Training richtet sich an Personen, die in der Leitung, Steuerung oder Beratung von Menschen, Teams und Projekten innerhalb von Organisationen tätig sind, und die komplexe, dynamische Prozesse sicher führen und beraten wollen. Hierbei stellt eine möglichst heterogene Zusammensetzung der Lerngruppe eine besondere Lernchance dar.

Daten/ Ort	25. – 29. August 2025 / HOTEL KREUZ LENK Das Training findet für alle Beteiligten unter Vollklausur statt.
Leitung/ Kontakt	Prof. Dr. Olaf Geramanis und Stefan Hutmacher , Muttenz Weiterbildungskoordination: Filomena Cali, T +41 61 228 52 82, filomena.cali@fhnw.ch
Kosten	CHF 1'520 zzgl. Kost und Logis (ca. CHF 850)
Hinweis	Dieses Training kann als Anfangstraining des CAS Teamdynamik angerechnet werden