

Führungsseminar für Frauen

Erfolgreich und wirksam durch selbstbewusste Führung
Fachseminar

S14



Das praxisnahe Seminar ermöglicht Frauen, in einem effektiven und offenen Lernklima mit Rollenmustern zu experimentieren – was in gemischtgeschlechtlichen Gruppen nicht möglich ist.

Zielpublikum	Frauen in Leitungsfunktionen und Frauen, die Führungsqualitäten für spätere Positionen entwickeln und Geschlechterrollen im Führungsverhalten reflektieren wollen.
Ziele	<ul style="list-style-type: none">– Genderspezifische Aspekte der Führung verstehen und analysieren– Erfolgversprechendes Leitungsverhalten erkennen und anwenden– Unterschiedliche Führungs- und Kommunikationsstile üben und deren Bezug zu Geschlechterrollen reflektieren– Spezielle Fallstricke und Chancen in der Führung entdecken– Selbstmarketingstrategien aufbauen – Eigen-PR– Anhand eines persönlichen «Gender-Change-Projekts» die eigene Zukunft planen
Leitung	Prof. lic. phil. Erika Götz, Psychologin FSP, Supervisorin und Coach BSO
Kontakt	Filomena Cali, Weiterbildungs koordinatorin, Hochschule für Soziale Arbeit FHNW, T +41 61 228 52 82, filomena.cali@fhnw.ch
Aufbau	10 Tage à 8 Lektionen (aufgeteilt auf 5 Blöcke à 2 Tage)
Daten	26./27. Juni, 28./29. Aug., 16./17. Okt. 2024, 13./14. Nov. und 18./19. Dez. 2024
Kosten	Die Teilnahmegebühr beträgt CHF 3450.
Ort	Fachhochschule Nordwestschweiz FHNW, Hochschule für Soziale Arbeit, Mutzenz

Seminarübersicht

Block 1 *Frauen in der Führung*

- Standpunkte in der Organisation – die Teilnehmerinnen-Landkarte
- Aufgabenfelder der Führung und Führungsstile
- Frauen in der Führung – die Machtfrage
- Persönlichkeitsmodelle und Kernqualitäten
- Das persönliche «Gender-Change-Projekt»

26./27. Juni 2024

Erika Götz

Block 2 *Arbeit, Stress und psychische Gesundheit*

- Führungsfrau als Schlüsselperson für betriebliche und gesundheitsförderliche Führung BGF
- Schutz- und Risikofaktoren in der Arbeit
- Der ressourcenorientierte Blick: Salutogenese, Kohärenz und Resilienz
- Zeit- und Selbstmanagement
- Einschätzung der eigenen Ressourcenplanung

28./29. Aug. 2024

Erika Götz
Anne Birk

Block 3 *MAG und Auftrittskompetenz*

- Das Mitarbeitergespräch (MAG) als Führungsinstrument
- Zielgerichtet führen – Prinzipien des MbO (Management by Objectives)
- Unterschiedliche Sprachstile von Männern und Frauen
- Auftrittskompetenz – die eigene Persönlichkeit in Szene setzen
- Durchsetzungskraft durch sprachliche Gestaltungsmittel
- Feedback geben und nehmen

16./17. Okt. 2024

Ann Klemann
Erika Götz

Block 4 *Konfliktverhalten im Team und in der Führung*

- Konfliktanalyse und Konflikttypen
- Konfliktphasen und Eskalationsstufen
- Gruppendynamische Aspekte
- Reflexion der eigenen Rolle im Konflikt
- Strategien für Frauen zu Kommunikation und Umgang mit Konflikten

13./14. Nov. 2024

Erika Götz

Block 5 *Entwicklungsaspekte der Führung*

- Motivation und Förderung von Mitarbeitenden
- Führung und Selbstverantwortung
- Potenziale erfolgreicher Frauen – entdecken und leben
- Macht und Strategien
- Auswertung und Präsentation des persönlichen «Gender-Change-Projekts»

18./19. Dez. 2024

Erika Götz
Ann Klemann