Fachhochschule Nordwestschweiz
Hochschule für Soziale Arbeit

Motivational Interviewing – Motivierende Gesprächsführung

Fachseminar G15

Aktives Zuhören, Wertschätzung und Akzeptanz als Grundhaltung unterstützen Klientinnen und Klienten in ihrer Motivation zu einer Verhaltensänderung. Motivierende Gesprächsführung respektiert Klientinnen und Klienten und ihre eigenen Ziele und macht sie zur Fürsprecherin, zum Fürsprecher ihrer eigenen Veränderung.

Geben Sie Ihren Klient:innen die nötige Motivation, ihr Verhalten zu ändern

Der wegweisende Fortschritt von Motivational Interviewing liegt darin, dass durch einen personenzentrierten, direktiven Beratungsstil Menschen erreicht werden können, die keine oder nur wenig Bereitschaft zeigen, ihr Verhalten zu ändern. Motivational Interviewing trägt zum Abbau der Ambivalenz gegenüber Verhaltensveränderungen bei und ist sehr wirksam, insbesondere, wenn nur wenig Zeit zur Verfügung steht. Diese Methode ist primär darauf ausgerichtet, die Motivation einer Veränderung zu erhöhen, wobei auf konfrontatives Vorgehen verzichtet wird.

Ziele
Dieses Fachseminar vermittelt Basiswissen über zielorientierte, beraterische Kommunikationsstrategien. Die Teilnehmenden erhalten, basierend auf dem Konzept der Psychologen Miller & Rollnick, einen Einblick in die Methode der Motivierenden Gesprächsführung für ihre praktische Arbeit.

Zielpublikum
Sozialarbeiterinnen und Sozialarbeiter, Sozialpädagoginnen und -pädagogen, Psychologinnen und Psychologen, Ärztinnen und Ärzte, Pflegende sowie weitere interessierte Fachleute

Aufbau
- Grundlage und Haltung von Motivational Interviewing
- Erlernen und Erweitern von nützlichen Gesprächstechniken
- Ambivalenz sichtbar machen und abbauen
- Selbstwirksamkeit fördern
- Strategien im Umgang mit Dissonanz und Abwehr

Unterrichtsform
- Referate
- Plenumsdiskussionen
- Einzel- und Gruppenarbeiten
- Rollenspiele

Abschluss
Teilnahmebestätigung

Daten
16./17. November 2026

Ort
Fachhochschule Nordwestschweiz FHNW
Hochschule für Soziale Arbeit
Hofackerstrasse 30, 4132 Muttenz

Kosten
CHF 840

Dozierende
Otto Schmid, Dr. phil., dipl. Suchtberater und Trainer für Motivational Interviewing,
Mitglied der internationalen Gesellschaft für Motivational Interviewing MINT, Basel,
otto.schmid@suchtcoach.ch

Leitung
Prof. Carlo Fabian, Coach, Sozial- und Gesundheitspsychologe, Hochschule für Soziale Arbeit FHNW
T +41 62 957 22 12
E-Mail carlo.fabian@fhnw.ch

Kontakt
Filomena Calì, Weiterbildungskoordinatorin,
T +41 61 228 52 82,
E-Mail filomena.cali@fhnw.ch

Anmeldung
https://www.fhnw.ch/de/weiterbildung/soziale-arbeit/9868380

Änderungen und Preisanpassungen vorbehalten.