

## Motivational Interviewing – Motivierende Gesprächsführung

### Fachseminar

G15



**Aktives Zuhören, Wertschätzung und Akzeptanz als Grundhaltung unterstützen Klientinnen und Klienten in ihrer Motivation zu einer Verhaltensänderung. Motivierende Gesprächsführung respektiert Klientinnen und Klienten mit ihren eigenen Zielen und macht sie zur Fürsprecherin, zum Fürsprecher ihrer eigenen Veränderung.**

**Leitidee** Der wegweisende Fortschritt von Motivational Interviewing liegt darin, dass durch einen personenzentrierten, direktiven Beratungsstil Menschen erreicht werden können, die keine oder nur wenig Bereitschaft zeigen, ihr Verhalten zu ändern. Motivational Interviewing trägt zum Abbau der Ambivalenz gegenüber Verhaltensveränderungen bei und ist sehr wirksam, insbesondere, wenn nur wenig Zeit zur Verfügung steht. Diese Methode ist primär darauf ausgerichtet, die Motivation einer Veränderung zu erhöhen, wobei auf konfrontatives Vorgehen verzichtet wird.

**Ziele** Dieses Fachseminar vermittelt Basiswissen über zielorientierte, beraterische Kommunikationsstrategien. Die Teilnehmenden erhalten, basierend auf dem Konzept der Psychologen Miller & Rollnick, einen Einblick in die Methode der Motivierenden Gesprächsführung für ihre praktische Arbeit.

**Inhalte**

- Grundlage und Haltung von Motivational Interviewing
- Erlernen und Erweitern von nützlichen Gesprächstechniken
- Ambivalenz sichtbar machen und abbauen
- Selbstwirksamkeit fördern
- Strategien im Umgang mit Dissonanz und Abwehr

<b>Methodik</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Referate</li> <li>▪ Plenumsdiskussionen</li> <li>▪ Einzel- und Gruppenarbeiten</li> <li>▪ Rollenspiele</li> </ul>
<b>Zielpublikum</b>	Sozialarbeiterinnen und Sozialarbeiter, Sozialpädagoginnen und -pädagogen, Psychologinnen und Psychologen, Ärztinnen und Ärzte, Pflegende sowie weitere interessierte Fachleute
<b>Leitung</b>	Prof. Carlo Fabian, Coach, Sozial- und Gesundheitspsychologe, FHNW
<b>Dozent</b>	Otto Schmid, Dr. phil., dipl. Suchtberater und Trainer für Motivational Interviewing, Mitglied der internationalen Gesellschaft für Motivational Interviewing MINT, Basel, otto.schmid@suchtcoach.ch
<b>Daten</b>	31. Oktober und 1. November 2024
<b>Ort</b>	Fachhochschule Nordwestschweiz FHNW Hochschule für Soziale Arbeit, Muttenz
<b>Kosten</b>	CHF 790
<b>Kontakt</b>	Hochschule für Soziale Arbeit FHNW, Filomena Cali, Weiterbildungskoordinatorin, T +41 61 228 52 82, filomena.cali@fhnw.ch
<b>Online- Anmeldung</b>	<a href="http://www.fhnw.ch/de/weiterbildung/soziale-arbeit/gesundheit/fachseminare">www.fhnw.ch/de/weiterbildung/soziale-arbeit/gesundheit/fachseminare</a>

Änderungen und Preisanpassungen vorbehalten