

Coaching

Master of Advanced Studies MAS Coaching FHNW

B01



- **anwendungsorientiert**
- **wissenschaftlich fundiert**
- **macht Coaches zu starken Persönlichkeiten**

Ziel

Das Master of Advanced Studies MAS-Programm Coaching ist eine berufliche Weiterbildung für Coaching und Supervision. Mit dem Abschluss verfügen Sie über die notwendigen fachlichen, methodischen und persönlichen Kompetenzen einer erfolgreichen persönlichen Profilbildung für Coaching und Supervision im beruflichen Feld (Professional Coaching).

Leitidee

Im Vordergrund stehen der Erfolg und die Leistung unserer Klientinnen und Klienten. Gegenstand von Coaching ist die Entwicklung und Verbesserung von Selbststeuerung. Es geht um Verhalten, Einstellungen, Werte, Fähigkeiten und ihre situative Umsetzung im Beruf. Das bedeutet schnelle Rückkopplung auf Ergebnisse, massgeschneiderten Einsatz und die Person des Coaches als «Treibriemen» der Veränderung. Coaching verbindet dazu Elemente aus Fachberatung, Training und Therapie. Coaching braucht neben Beraterischem Können ein präzises Verständnis für die psychologischen und organisatorischen Prozesse im Handlungskontext der Klientinnen und Klienten in ihren Organisationen. Digitale Medienkompetenz für Coaching ist Teil des Curriculums. Die Entwicklung des persönlichen Beratungsprofils im eigenen Praxisfeld und die wissenschaftliche Reflexion im Rahmen der MAS Thesis vervollständigen das MAS-Programm. Prinzipien sind a) die Haltung der Ressourcenorientierung, Wertschätzung und Lösungsorientierung, b) der pragmatische Bezug auf Ergebnisse und Wirkungen, c) die nachhaltige Befähigung zur Selbststeuerung der Klientin und des Klienten im gegebenen Handlungsrahmen, d) die Qualitätssicherung durch Selbstentwicklung und Reflexion (Supervision, Intevision).

Der Aufbau des Curriculums orientiert sich am Europäischen Qualifikationsrahmen für Coaching und Supervision (ECVision).

Die MAS Thesis können Sie in Deutsch oder in Englisch verfassen.

MAS Coaching FHNW (60 ECTS)

CAS Prozessintegration und MAS Thesis (15 ECTS-Punkte)	Abschlusskurs
CAS Coaching Advanced mit Vertiefung Praxisfeld Supervision und/oder Organisation (15 ECTS-Punkte)	Aufbaukurs ¹
Diploma of Advanced Studies DAS Coaching (30 ECTS)	
CAS Coaching in Organisationen Konfliktcoaching, Rollencoaching, Teamcoaching ... (15 ECTS-Punkte)	Vertiefungskurs ¹
CAS Coaching Praktiker*in systemisch-lösungsorientierte Methoden (15 ECTS-Punkte)	Basiskurs ¹

¹ Die Kurse der Grund- und Aufbaustufe sind auch einzeln ausgeschrieben.

CAS Coaching Praktiker*in (15 ECTS-Kreditpunkte)

Inhalte

Das Certificate of Advanced Studies CAS-Programm Coaching Praktiker*in (erster Baustein der Grundstufe) vermittelt die Basiskompetenzen für die Gestaltung und Führung eines Coaching- und Beratungsprozesses auf der internationalen Practitioner-Stufe (EMCC European Mentoring and Coaching Council). Sie erlernen wichtige Werkzeuge und Vorgehensweisen im Kontext ihrer Anwendung (Coaching-Haltung) und theoretischen Fundierung: systemische Fragen, Ressourceninterview, Lösungsorientierung, systemischer Interventionskompass (grundständige Coaching-Toolbox). Der rote Faden ist ein wirkungsorientiertes pragmatisches Verständnis von Coaching: Was kommt dabei heraus? Welche Ergebnisse werden erzielt? Welche Interventionen sind dafür nützlich? Wir verstehen das CAS-Programm als Einführung in beratende Tätigkeiten (Prozessberatung). Das Programm hat maximal 21 Teilnehmende.

Ziel- publikum

Menschen mit Coaching- und Beratungsaufgaben in Personal, Gesundheit, Sozialer Arbeit, Bildung und Verwaltung.

CAS Coaching in Organisationen (15 ECTS-Kreditpunkte)

Inhalte

Für den Einstieg in das Vertiefungsprogramm CAS Coaching in Organisationen (zweiter Baustein der Grundstufe) sollten Sie entweder das CAS-Programm Coaching Praktiker*in oder eine entsprechende Grundausbildung für Coaching und/oder Beratung/Supervision erfolgreich absolviert haben. Eine Aufnahme in das MAS-Programm – Quereinstieg für Beraterinnen und Berater mit einer Grundausbildung (systemische) Prozessberatung – ist nach persönlichem Aufnahmegespräch und Anerkennung von 15 ECTS-Kreditpunkten möglich. Im MAS-Programm markiert dieses CAS-Programm den entscheidenden Schritt von der Personenkompetenz zur Wirksamkeit im Kontext von Organisationen.

Trainiert werden Formate wie Team-, Konflikt-, Rollen-, Change- und Performance-Coaching. Weiter wird Wissen zur Gestaltung erfolgreicher Beratungsprozesse wie De-

sign, Multikontrakte und Organisationsdynamik erarbeitet. Ziel ist die nützliche Auftrags- und Beziehungsgestaltung in und mit Organisationen.
Das Programm hat maximal 15 Teilnehmende.

**Ziel-
publikum**

Praktikerinnen und Praktiker, die ihre organisationalen Kompetenzen und Beratungs-Formate für die Arbeit in und mit Organisationen gezielt erweitern wollen. Externen Interessierten für das MAS-Programm mit einer entsprechenden Grundausbildung in Coaching, Supervision und Beratung bieten wir nach persönlicher Prüfung die Möglichkeit eines Quereinstiegs.

Mit dem Erwerb von 30 ECTS-Kreditpunkten durch das Absolvieren der zwei CAS-Programme der Grundstufe erwerben Sie ein Diploma of Advanced Studies DAS FHNW Coaching. Es bestätigt eine fundierte Grundausbildung in Coaching und Beratung im beruflichen Kontext.

CAS Coaching Advanced (15 ECTS-Kreditpunkte)

Inhalte

Ihre Klientinnen und Klienten erwarten ein profundes und vielfältiges Repertoire von Methoden und Formaten. Mit dem CAS-Programm Coaching Advanced (Aufbaustufe) ergänzen Sie Ihr Kompetenzportfolio gezielt mit aktuellen Methoden wie Verhaltens-Coaching, Remote-/Online-Coaching, Team-Coaching und Supervision. In der Erarbeitung der Themen Projekt-Coaching, Arbeitspsychologie, Selbstmanagement sowie Coaching als Dienstleistung erlangen Sie Sicherheit und Ausstrahlung als professionell arbeitende/r Coach und Supervisor/Supervisorin und profilieren Sie Ihre Positionierung im beruflichen Handlungsfeld.

Das Programm wird als geschlossene Lerngruppe mit maximal 15 Teilnehmenden geführt: prozessorientierte und inhaltliche Perspektiven sind miteinander verbunden. Die Teilnehmenden erwartet Praxis und reflektierte Praxis. Der Abschluss erfolgt mit der Präsentation einer ausgearbeiteten Prozessanalyse, der Erstellung eines persönlichen Leistungsportfolios und einem kollegialen Assessment. Dies ist Voraussetzung für die Erlangung des Abschlusses Master of Advanced Studies MAS FHNW Coaching.

**Ziel-
publikum**

Beratungspersonen, die ihr Beratungsprofil im Kontext ihrer Praxisfelder wie Personalentwicklung, Organisationsberatung, Arbeitsintegration, Managementberatung, Gesundheit mit Coaching und Supervision schärfen und weiterentwickeln wollen.

Eine Aufbauweiterbildung mit dem Einstieg in das MAS-Programm ist für Quereinsteiger/-einstiegerinnen mit entsprechendem Nachweis von Weiterbildungs- und Praxiserfahrung mit einem strukturierten Aufnahmeverfahren möglich.

CAS Prozessintegration und MAS Thesis (15 ECTS-Kreditpunkte)

Voraussetzung für die Zulassung ist der Nachweis von 20 Lektionen Einzellehrsupervision bei einem Supervisor oder einem Supervisor mit bso-Anerkennung während der Studienzeit im MAS Coaching.

Der Abschluss des MAS-Programms Coaching beinhaltet ein ausgearbeitetes persönliches Beratungsprofil und -konzept, das persönliche Kompetenzportfolio, den Nachweis von drei Prozessanalysen, drei beobachtete Life-Coachings und eine wissenschaftliche Vertiefung zu einem selbst gewählten Thema in der MAS Thesis. Die Erarbeitung und Verteidigung einer wissenschaftlich fundierten MAS Thesis im Praxisfeld in der gewählten Vertiefungsrichtung ist das Kernstück des CAS-Programms Prozessintegration und MAS Thesis. Hier haben Sie Gelegenheit, unter Anleitung und Beratung ein für Ihr persönliches Coaching- und Beratungsprofil zentrales Thema zu vertiefen und inhaltlich auszuarbeiten. Die MAS Thesis und das Abschlusskolloquium können Sie auch in englischer Sprache verfassen.

Abschlüsse Die gewählten CAS-Programme werden jeweils mit einem Assessment für die eigene Kompetenzentwicklung abgeschlossen. Nach Abschluss von zwei CAS-Programmen der Grundstufe wird ein Diploma of Advanced Studies DAS FHNW Coaching (Diplomstufe) erlangt.

Das MAS-Programm führt zum **zertifizierten Abschluss Master of Advanced Studies MAS Coaching FHNW**. Er ist vom Schweizerischen Berufsverband BSO und für den Fachtitel «Fachpsycholog/in Coaching FSP» für Coaching und Supervision anerkannt und wird von internationalen Verbänden (EMCC, ICF) für deren Zertifizierung berücksichtigt. Der Abschluss MAS FHNW Coaching qualifiziert für professionelle personale Prozessberatung Coaching und Supervision.


Programmstruktur Insgesamt umfasst das MAS-Programm in Coaching 1800 Stunden (vier mal 450 Stunden) mit circa 80 Präsenztagen Gesamtaufwand für die Teilnehmenden. Darin enthalten sind 60 Lektionen Gruppenlehrsupervision, 60 Lektionen Peer Supervision (Intervision), 20 Lektionen Einzellehrsupervision sowie mindestens 60 Lektionen praktisches Coaching im Einzel-, Team- oder Gruppensetting. *Digitale Medien (Lehrmaterialien, Lernplattform, Podcast, Videokonferenz, Telefon etc.) sind selbstverständlicher Teil des Kursprogramms.* Das MAS-Programm kann berufsbegleitend innerhalb von fünf Jahren absolviert werden.

Aufnahmekriterien In der Regel ist der Abschluss eines Hochschulstudiums oder eine vergleichbare Qualifikation Voraussetzung. Zusätzlich mindestens fünf Jahre berufliche Praxis und vorgängige Erfahrung von 30 Lektionen als Klientin oder Klient von Prozessberatung. Mit der Teilnahme am MAS-Programm Coaching ist eine berufliche Zielsetzung verbunden. Anmeldungen im MAS-Programm geniessen bei der Aufnahme zu den einzelnen CAS-Programmen einen Vorzug.

Dozierende Unsere Dozierenden sind ausgewiesene Coaches, Supervisoren und Supervisorinnen, Berater und Beraterinnen, die ihre Arbeit im wissenschaftlichen Kontext reflektieren (reflektierende Praktiker und Praktikerinnen) sowie Experten und Expertinnen zu Spezialthemen. Fachpersonen der Fachhochschule Nordwestschweiz FHNW werden ergänzt durch externe Kolleginnen und Kollegen aus dem Sozial- und Wirtschaftsbereich.

Programmleitung und Zsofia Bruni (zsofia.bruni@fhnw.ch)

Organisation Die Leitung steht im Dialog mit den Teilnehmenden, führt das MAS-Programm und trägt die inhaltliche und organisatorische Verantwortung.

 Das MAS-Programm Coaching ist ein Kooperationsprojekt der FHNW-Hochschulen für Wirtschaft, für angewandte Psychologie und für Soziale Arbeit. Programmverantwortlich ist die Hochschule für Soziale Arbeit FHNW.

Ort Fachhochschule Nordwestschweiz FHNW
Hochschule für Soziale Arbeit, Olten

Kosten Das gesamte MAS-Programm kostet CHF 29'900. Zusätzliche Kosten entstehen für Literatur und 20 Lektionen selbst organisierte Einzellehrsupervision.

Kontakt Hochschule für Soziale Arbeit FHNW, Christian Roth, Leiter Weiterbildungsadministration,
T+ 41 62 957 30 32, christian.roth@fhnw.ch

Homepage www.coaching-studies.ch