

## Humor in der Personalarbeit

### Fachseminar

S64



**Eine gute Personalarbeit ist in allen Institutionen und Organisationen von Bedeutung. Es gilt Fachpersonal zu finden und zu halten. Die sehr verschieden ausgerichteten Generationen fordern die Personalarbeit vielschichtig. Es geht um Lohnverhandlungen und Zufriedenheit, um Karriereplanung und Wohlfühl, um grosse Leistung und vertrauensvolles Arbeitsklima.**

Menschen mit Humor lachen gerne, sind leistungsfähiger und resilienter. Humor in der Arbeit mit Menschen fördert die Belastbarkeit der Mitarbeitenden und stärkt ihr Wohlbefinden. Da Stresshormone wie Adrenalin und Cortisol vermindert produziert werden, ist es möglich, Stress- und Belastungssituationen gelassener wahrzunehmen und dadurch zu reduzieren. Humor animiert dazu, andere Teile des Gehirns zu gebrauchen, um einfallsreicher, kreativer und intelligenter zu handeln. So werden andere Herangehensweisen getestet und neue Vorgehensweisen gefunden. Gemeinsames Lachen fördert die Kooperation, baut Spannungen ab und führt zu einem respektvollen Umgang miteinander. Das allein reicht, um mehr Humor und Lachen in die Personalarbeit zu integrieren.

Im Rahmen des Fachseminars werden umfassendes Wissen über Humor und dessen Einsatz in der Personalarbeit vermittelt. Die eigene Humorkompetenz wird erarbeitet und in Zusammenhang mit der Forschung rund um Humor vertieft. Humorvolle Methoden und Vorgehensweisen werden in die berufliche Haltung integriert. Inputs und humorvolles Entdecken runden den Seminartag ab.

#### Unsere Stärken

- an den Bedürfnissen der Teilnehmenden orientiert
- kleine Lerngruppen und gute Lernatmosphäre
- digitales Lernen und digitaler Kompetenzerwerb
- strukturierte, individuelle Lernbegleitung

<b>Zielpublikum</b>	<p>Personalfachleute, Führungspersonen und Eingliederungsfachpersonen in</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Unternehmen,</li> <li>• Sozialversicherungen, insbesondere IV und RAV,</li> <li>• privaten Versicherungen, insbesondere Taggeldversicherungen,</li> <li>• Sozialen Diensten,</li> <li>• Institutionen und Organisationen der Arbeitsintegration,</li> <li>• der Rehabilitation</li> </ul>
<b>Lehr- und Lernformen</b>	<p>Im Fachseminar werden verschiedene Lehr- und Lernformen angewendet:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Das Fachseminar wird in der Regel im Modus des «blended learning» durchgeführt, das heisst aus einer Kombination von Präsenzveranstaltung und Onlineunterricht. Der Präsenzunterricht findet vor Ort in Olten statt.</li> <li>• Es finden zeitgebundene, örtlich flexible Onlineveranstaltungen statt.</li> <li>• Das Selbststudium kann zeitlich und örtlich flexibel gestaltet werden.</li> <li>• Der Lernprozess der Weiterbildungsteilnehmenden wird durch eine individuelle Lernbegleitung unterstützt und gefördert.</li> <li>• Die Wissensinhalte werden mittels Lerntagebuch vertieft.</li> </ul>
<b>Voraussetzungen für Teilnehmende</b>	<p>Für eine Teilnahme am Fachseminar sind folgende Voraussetzungen erforderlich:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Die Weiterbildungsteilnehmenden verfügen über einen eigenen Laptop, den sie im Präsenzunterricht, im Selbststudium und für Onlineveranstaltungen einsetzen können.</li> <li>• Bereitschaft zur Nutzung geeigneter digitaler Tools im Rahmen der Webinare.</li> </ul>
<b>Struktur</b>	<p>Das Fachseminar ist Teil des übergeordneten Fachseminars S31 «Gesundheit im Betrieb und Personalarbeit im Kontext der Wiedereingliederung».</p>
<b>Daten/Zeiten</b>	<p>20.06.2023, 9.00 – 16.30 Uhr</p>
<b>Ort</b>	<p>Fachhochschule Nordwestschweiz FHNW, Hochschule für Soziale Arbeit, Olten</p>
<b>Kosten</b>	<p>Die Teilnahmegebühr beträgt CHF 400</p>
<b>Abschluss</b>	<p>Teilnahmebestätigung Lerntagebuch</p>
<b>Dozentin</b>	<p>Cornelia Schinzilarz, Humorexpertin, Philosophin, Kommunikationsexpertin, Supervisorin, Entwicklerin vom Kommunikationsmodell Gerechtes Sprechen, Buchautorin: Humor in Coaching, Beratung und Training. 2. Auflage Beltz 2018, Inhaberin KICK Institut für Coaching und Kommunikation <a href="http://www.kick.dich.ch">www.kick.dich.ch</a></p>
<b>Kontakt</b>	<p>Luca Faulstich, Weiterbildungskoordinator, Hochschule für Soziale Arbeit FHNW T +41 62 957 27 74, E-Mail: <a href="mailto:luca.faulstich@fhnw.ch">luca.faulstich@fhnw.ch</a></p>
<b>Anmeldung</b>	<p>Online-Anmeldung: <a href="http://www.fhnw.ch/de/weiterbildung/soziale-arbeit/fachseminare">www.fhnw.ch/de/weiterbildung/soziale-arbeit/fachseminare</a></p>

## Kompetenzprofil des Fachseminars FS «Humor in der Personalarbeit»

### Wissen und Verstehen

Die Weiterbildungsteilnehmenden erwerben Kenntnisse über

- Philosophische und neurowissenschaftliche Hintergründe von Humor.
- Humor als berufliche Kompetenz.

### Anwendung von Wissen und Verstehen

Die Weiterbildungsteilnehmenden können

- Humor in die berufliche Haltung integrieren.
- Humorvolle Methoden und Interventionen einsetzen.

### Urteilen

Die Weiterbildungsteilnehmenden können

- die Humorkompetenz bei den Mitarbeitenden wahrnehmen und einschätzen.

### Kommunikative Fertigkeiten

Die Weiterbildungsteilnehmenden sind in der Lage

- angespannte und belastende Situationen mit Humor zu gestalten.

### Selbstlernfähigkeit

Die Weiterbildungsteilnehmenden kennen

- die eigene Humorkompetenz und können diese gezielt nutzen.