

Organisationale Achtsamkeit in der erwerbsorientierten Eingliederung

Fachseminar S54

Psychosoziale Belastungen gewinnen angesichts eines kontinuierlichen Wandels in Unternehmen, Institutionen und Organisationen an Bedeutung. Betriebliche Entscheidungsträger:innen stehen daher vor der Herausforderung, die gesundheitlichen Ressourcen von Führungskräften und Beschäftigten zu stärken und das Eingliederungsmanagement zu unterstützen.

Fähigkeiten und Kompetenzen in Organisationen fördern und gesundheitliche Entwicklungsprozesse partizipativ gestalten.

Hierzu eignet sich das Gestaltungskonzept organisationaler Achtsamkeit, das auf eine Förderung organisationaler Selbstreflexion in Veränderungsprozessen abzielt. Es schließt eine Überprüfung und Entwicklung der für den Gesundheitserhalt und die betriebliche Eingliederung zentralen Organisations- und Arbeitskulturen ein. Organisationale Achtsamkeit setzt insbesondere an der Klärung sozialer Erwartungen der Gegenseitigkeit zwischen Management und Belegschaftsgruppen bzw. innerhalb der Belegschaft sowie an der Förderung nachhaltiger Arbeitsqualität an.

Teilnehmende des Fachseminars lernen beständige Veränderungsprozesse in ihrer gesundheitlichen Bedeutung zu reflektieren und erwerben Kenntnisse in der gesundheitsförderlichen Gestaltung organisationaler Achtsamkeit.

Zielpublikum

Eingliederungs- und Gesundheitsfachpersonen in

- Unternehmen
- Sozialversicherungen, insbesondere IV und RAV
- privaten Versicherungen, insbesondere Taggeldversicherungen
- Sozialen Diensten
- Institutionen und Organisationen der Arbeitsintegration
- der Rehabilitation

Ziele

Die Teilnehmenden

- Kennen das Gestaltungskonzept organisationale Achtsamkeit; organisationssoziologische Grundlagen; den Zusammenhang zwischen Organisationskultur und Gesundheit.
- Sind in der Lage, das Gestaltungskonzept organisationale Achtsamkeit praxisorientiert anzuwenden; betriebliche Dialogprozesse zu gestalten.
- Sind fähig, Gesundheitsgefährdungspotenziale in organisatorischen Veränderungsprozessen zu erkennen und zu beurteilen; zu beurteilen, welche Gestaltungsansätze sich für die Entwicklung salutogener Arbeits- und Organisationsstrukturen eignen.
- Sind in ihrer kommunikativen Fähigkeit im Handeln in organisationalen Kontexten gestärkt.
- Können sich kritisch-konstruktiv mit organisatorischen Veränderungsprozessen auseinandersetzen; gesundheitliche Gefährdungspotenziale in Veränderungsprozessen erkennen und abschätzen; Lösungsansätze für eine Stärkung der gesundheitlichen Ressourcen von Beschäftigten und Führungskräften entwickeln; ihre eigene Rolle in betrieblichen Veränderungsprozessen reflektieren, insbesondere mit Blick auf gesundheitsrelevante Bewältigungsmuster von Veränderungsanforderungen.

Unterrichtsform

Im Fachseminar werden verschiedene Lehr- und Lernformen angewendet:

- Das Fachseminar wird in der Regel im Modus des «blended learning» durchgeführt, das heisst aus einer Kombination von Präsenzveranstaltung und Onlineunterricht. Der Präsenzunterricht findet vor Ort in Olten statt.
- Es finden zeitgebundene, örtlich flexible Onlineveranstaltungen statt.

- Das Selbststudium kann zeitlich und örtlich flexibel gestaltet werden.
- Der Lernprozess der Weiterbildungsteilnehmenden wird durch eine individuelle Lernbegleitung unterstützt und gefördert.
- Die Wissensinhalte werden mittels Lerntagebuch vertieft.

Abschluss

Teilnahmebestätigung

Daten

Freitag, 16.10.2026, Olten

Freitag, 23.10.2026, online

09:00 – 16:30 Uhr

Ort

Online und an der Fachhochschule Nordwestschweiz FHNW,
Hochschule für Soziale Arbeit, Olten

Kosten

CHF 800

Dozierende

Prof. Dr. Thomas Geisen, Dozent, Hochschule für Soziale Arbeit FHNW

Lorenz Meyer, Dozent, Hochschule für Soziale Arbeit FHNW

Leitung

Prof. Dr. Thomas Geisen, Dozent, Hochschule für Soziale Arbeit FHNW

T +41 62 957 20 57

thomas.geisen@fhnw.ch

Kontakt

Luca Faulstich, Weiterbildungskordinator, Hochschule für Soziale Arbeit FHNW

T +41 61 228 59 79

luca.faulstich@fhnw.ch

Weiterführende Programme

Das Fachseminar ist Teil verschiedener Certificate of Advanced Studies (CAS)-Programme aus

dem Bereich «Psychosoziales Management» und wird in Absprache mit der Leitung an diese angerechnet. Weitere Informationen zu den Weiterbildungsangeboten unter: www.psychosoziales-management.ch

Anmeldung

www.fhnw.ch/de/weiterbildung/soziale-arbeit/fachseminare

Änderungen und Preisanpassungen vorbehalten.