

Ressourcenorientierte Beratung

Fachseminar

B96



Ressourcenorientierte Beratung vermittelt die Kompetenzen zu effizienten, rasch wirksamen Interventionen in Beratung und psychosozialer Praxis. Sie kann in unterschiedlichen Handlungsfeldern zur Anwendung kommen, beispielsweise in der Beratung von Familien, Einzelnen, Gruppen, in der Schule, in Betrieben, in der Gemeinwesenarbeit und anderen.

Zielpublikum Fachpersonen im Feld der Psychosozialen Beratung und Praxis. Das Fachseminar eignet sich auch für Absolvent*innen aus dem MAS Psychosoziale Beratung als Refresher.

Leitidee Klient*innen kommen nicht wegen ihrer Ressourcen in eine Beratung. Anfangspunkt sind vielfach Entscheidungen, Herausforderungen, soziale oder psychische Belastungen, oft Situationen, welche sie nicht alleine lösen möchten oder können. Wie kann der Umgang mit kritischen Lebensereignissen, wie der Umgang mit lebensverändernden Entscheidungen gestaltet werden? Die Ressourcen, die in einer Situation zur Verfügung stehen, spielen hierbei eine zentrale Rolle.
Ressourcenorientierte Beratung umschreibt nicht eine bestimmte Methodik, sondern ein Prinzip wirkungsvoller Beratung. Mit welchen Methoden bei welchen Menschen in welchen Situationen Ressourcen aktiviert werden können, ist spezifisch und abhängig von der individuellen Situation. Ein lebendiger Zugang zu den eigenen Ressourcen oder den Ressourcen der Gruppe und des sozialen Systems ermöglicht Flexibilität und eröffnet Perspektiven zur Problembearbeitung. Der frühe Einbezug von Ressourcen ermöglicht rasche und nachhaltige Verbesserungsprozesse der Situation. In der Entwicklung von ressourcenorientierten Perspektiven geht es neben einer individuellen Sicht besonders darum, die Ressourcen des Systems und der sozialen Umgebung zu

erkennen und weiterzuentwickeln. Soziale Ressourcen bilden eine Grundlage des ressourcenbasierten Vorgehens.

Zur Anwendung kommen empirisch-wissenschaftlich fundierte Methoden aus den Bereichen der Sozialen Arbeit, Psychologie, der psychosozialen Beratung, Therapie und Coaching sowie innovative und fundierte Methoden aus der psychosozialen Praxis.

Inhalt	Die Teilnehmenden <ul style="list-style-type: none">• lernen stärkeorientierte Gesprächsführung,• erlernen die Strukturierung und den konsequenten Aufbau von Beratungsprozessen,• vertiefen ihre Kompetenz in ressourcenorientierter Beratung,• erwerben ein breites Methodenrepertoire zur Ressourcenaktivierung in der Beratung,• erhalten fundiertes Know-how über die Grundlagen von Motivation und Handlung
Leitung	Prof. Dr. Günther Wüsten, eidgenössisch anerkannter Psychotherapeut FSP, Dipl.- Sozialpädagogin FH, klinischer Hypnotherapeut DGH Hochschule für Soziale Arbeit FHNW
Dauer	2 Tage, 16 Lektionen
Daten	Montag, 11. November und Dienstag, 12. November 2024 Jeweils 9.00 - 16.30 Uhr
Ort	Fachhochschule Nordwestschweiz FHNW Hochschule für Soziale Arbeit, Muttenz
Gruppengrösse	Max. 16 Teilnehmende
Kosten	CHF 900.00
Kontakt	Hochschule für Soziale Arbeit, Jasmin Rickenbacher, Weiterbildungsbeauftragte, T +41 62 957 29 74, jasmin.rickenbacher@fhnw.ch
Abschluss	Teilnahmebestätigung
Anmeldung:	online www.fhnw.ch/soziale-arbeit/weiterbildung

Änderungen und Preisanpassungen vorbehalten