

Vorsicht! Das Gehirn denkt mit!

Neurobiologische Grundlagen für systemische Beratungsprozesse

Fachseminar B78

Das Fachseminar bietet eine lebendige, praxisorientierte und zugleich theoretisch fundierte Auseinandersetzung mit den neurobiologischen Grundlagen in ihrer Bedeutung für die Beratungspraxis.



In den letzten Jahrzehnten erleben wir eine wahre Explosion an Erkenntnissen über die Funktion(en) unseres Gehirns und unseres gesamten Organismus. Es lohnt sich daher, diese Wechselwirkungen zu betrachten, zu sortieren und deren Bedeutung für eine erfolgreiche Beratung und Therapie herauszuarbeiten.

Im Seminar werden zunächst einige Aspekte zum Stand der Forschung skizziert. Zusammen mit den Teilnehmenden wird dann erarbeitet, wie diese Erkenntnisse gelingend in den beratenden Alltag zu übersetzen sind.

Ziele

Die Teilnehmenden

- verstehen die Komplexität des Zusammenwirkens von Körper und Geist.
- lernen neurobiologische Prozesse in ihrer Wechselwirkung kennen und erfahren Grundlegendes über Bindung, Resilienz und moderne, lösungsorientierte Ansätze zur Arbeit mit «schwieriger» Klientel.
- können all dies nutzen, um auch im Beratungskontext für sehr belastete Menschen hilfreiche Arbeit zu leisten.

Zielpublikum

Dieses Fachseminar richtet sich an Fachpersonen aus den Bereichen Beratung und Therapie mit Vorkenntnissen im systemisch-lösungsorientierten Ansatz sowie an Absolvent*innen von Weiterbildungen aus dem MAS-Programm Systemisch-lösungsorientierte Kurzzeitberatung.

Inhalt

- Grundlagen einer ganzheitlichen Neurobiologie
- Psychoneuroimmunologie – Die Einheit von Geist und Körper
- Systemische Ideen zu Bindung und Resilienz als Basis lösungsfokussierter Arbeit mit «schwierigen» Klienten und Klientinnen

Unterrichtsform

Theoretischer Input, Fallbeispiele, Kleingruppenarbeit

Abschluss

Teilnahmebestätigung

Daten

19./20. Oktober 2026

1. Tag: 9.00 – 17.45 Uhr

2. Tag: 9.00 – 15.15 Uhr

16 Lektionen

Ort

Fachhochschule Nordwestschweiz FHNW
Hochschule für Soziale Arbeit,
Riggenbachstrasse 16, 4600 Olten

Kosten

CHF 800.-

Dozent

Rainer Orban,
Diplom-Psychologe, Systemischer Therapeut (Systemische Gesellschaft SG, Dt. Gesellschaft für Systemische Therapie, Beratung und Familientherapie DGSF), Systemischer Supervisor (SG), Coach, Video-Home-Trainer, Leiter der Heilpädagogischen Kinderheime Rotenburg e.V. und in eigener psychotherapeutischer Praxis tätig.

Seminarverantwortung

Prof. Dr. Martina Hörmann
Hochschule für Soziale Arbeit FHNW
E-Mail martina.hoermann@fhnw.ch

Kontakt

Silvia Vogelsang, Weiterbildungs Koordinatorin,
Hochschule für Soziale Arbeit FHNW
T +41 62 957 21 49
E-Mail silvia.vogelsang@fhnw.ch

Weiterführende Programme

Dieses Fachseminar ist zugleich eine Moduleinheit des CAS-Programms «Beraterisches Handeln – systemisch-lösungsorientiert in herausfordernden Kontexten 26».

Anmeldung

Online

<https://www.fhnw.ch/de/soziale-arbeit/weiterbildung/angebot/weiterbildungen/9855963>

Änderungen und Preisanpassungen vorbehalten.