

Ressourcenorientierte, hypnosystemische Methoden in Beratung und Therapie

Fachseminar

B64



Ressourcen verhelfen dazu, Wünsche und Pläne besser umzusetzen. Oft sind Ressourcen vorhanden, aber nicht bewusst zugänglich. Das Fachseminar vermittelt Methoden und Inhalte, um mit Hilfe von hypnosystemischen Methoden Ressourcen und individuelle Potentiale besser zu erschliessen. Im Seminar werden empirisch überprüfte Methoden der modernen Hypnose und ressourcenorientierte Methoden verwendet. Im Seminar wird prozessorientiert gearbeitet.

Zielpublikum Menschen, welche interessiert sind, das eigene Ressourcenpotential besser kennen zu lernen und Interesse an imaginativen Arbeiten haben. Menschen, welche mit einfachen Mitteln eine gute Wirkung erzielen möchten. Personen welche offen sind für neue emotionale Qualität und nachhaltige Erfahrung.

Leitidee Ressourcen kennen, bedeutet, eine klare Bewusstheit darüber zu erlangen, was im gegenwärtigen Moment vor sich geht und das Erleben friedlich und akzeptierend anzunehmen. Wir lernen, unsere Aufmerksamkeit auf Ressourcen und das eigene Potential zu lenken und damit tiefer mit uns und dem, was uns wirklich wichtig ist, in Kontakt zu kommen.

Vielfach sind Ressourcen vorhanden, aber nicht bewusst. Imaginative und hypnosystemische Methoden erlauben einen intuitiven Zugang zu Stärken und Potentialen einer Person, welche im bewussten Zustand nicht zugänglich sind.

Entwürfe von visionärer Wirkung beginnen vielfach auf Ebenen intuitiver Wahrnehmung. Innere Bilder bilden emotionale Anker und mobilisieren persönliche Energie.

Vielleicht wünschen Sie sich, freier zu entscheiden, mehr Aufgaben effizient zu erledigen und herausfordernde Situationen selbstbewusst zu lösen, Träume nicht auf später zu verlegen, gute und tragende Beziehungen zu haben und Neues zu erleben. Das Fachseminar vermittelt Methoden und Inhalte, um imaginative Verfahren konzeptbasiert und direkt anzuwenden. Ziel des Seminars ist es, mit Hilfe einfacher Methodik nachhaltige Veränderungen zu bewirken. In Formen von aktivem Lernen, welche auf individuelle Situationen der Teilnehmenden eingehen, erfahren sie die Prinzipien imaginativer Arbeit, welche sie nachher mit Klienten oder Klientinnen selber anwenden können.

Inhalt	<ul style="list-style-type: none">• Einführung in die Grundlagen imaginativer Arbeit• Einführung in die hypnosystemische Arbeit• Einführung in die Prinzipien von Achtsamkeit• Kennenlernen unbewusster Potentiale• Ressourcen erkennen und nutzen• Neurologische und psychische Auswirkung imaginativer Intervention• Wichtige hypnosystemische Grundlagen kennenlernen• Imaginative Verfahren anwenden und in ihrer Wirkung einschätzen können• Kompetenz, intuitives Wissen zu nutzen• Erfahrung mit unbewusster Wahrnehmung
Methoden	Das Seminar wird als Kompaktseminar in einem Seminarhaus durchgeführt. Innerhalb von drei Tagen erwerben die Teilnehmenden grundlegende Praxis und Kenntnisse über hypnotherapeutische Prinzipien.
Referent / Leitung	Prof. Dr. Günther Wüsten, eidgenössisch anerkannter Psychotherapeut FSP, Dipl.- Sozialpädagogin FH, klinischer Hypnotherapeut DGH Hochschule für Soziale Arbeit FHNW
Dauer	3 Tage, 24 Lektionen
Daten	Dienstag, 24. Oktober bis Donnerstag, 26. Oktober 2023 Beginn am Dienstag um 11.00 Uhr, Ende am Donnerstag um 15.00 Uhr
Ort	Seminarhaus Lihn Glarus
Gruppengrösse	Max. 12 Teilnehmende
Kosten	CHF 1370 (inklusive Unterkunft und Verpflegung)
Kontakt	Hochschule für Soziale Arbeit FHNW, Dolores Keller, Weiterbildungskoordinatorin, Tel. +41 (0) 62 957 29 24, dolores.keller@fhnw.ch
Abschluss	Teilnahmebestätigung
Spezielles	Anfahrt ist Sache der Teilnehmenden
Anmeldung	online https://www.fhnw.ch/de/weiterbildung/soziale-arbeit/fachseminare

Änderungen und Preisanpassungen vorbehalten