

Potentiale entwickeln mit hypnosystemischem Arbeiten

Fachseminar

B64



Mit Hilfe hypnosystemischer Methoden Potentiale entwickeln und mit neuen Methoden Ziele erreichen. Hypnosystemische Methoden ermöglichen, Ressourcen und individuelle Potentiale besser zu erkennen und zu nutzen. Im Seminar werden empirisch überprüfte Methoden der modernen Hypnose und ressourcenorientierte Methoden verwendet. Die Veranstaltung richtet sich an Fachpersonen der psychosozialen Praxis, Fachpersonen aus dem Gesundheitswesen, Lehrpersonen sowie Fachpersonen aus Beratung und Coaching.

Zielpublikum Menschen, welche interessiert sind, das eigene Ressourcenpotential besser kennen zu lernen und Interesse an imaginativen Arbeiten haben. Menschen, welche mit einfachen Mitteln eine gute Wirkung erzielen möchten. Personen welche offen sind für neue emotionale Qualität und nachhaltige Erfahrung.

Leitidee Ressourcen kennen bedeutet, eine klare Bewusstheit darüber zu erlangen, was im gegenwärtigen Moment vor sich geht und das Erleben friedlich und akzeptierend anzunehmen. Wir lernen, unsere Aufmerksamkeit auf Ressourcen und das eigene Potential zu lenken und damit tiefer mit uns, und dem, was uns wirklich wichtig ist, in Kontakt zu kommen.
Vielleicht wünschen Sie sich, freier zu entscheiden, mehr Aufgaben effizient zu erledigen und herausfordernde Situationen selbstbewusst zu lösen, Träume nicht auf später zu verlegen, gute und tragende Beziehungen zu haben und Neues zu erleben. Das Fachseminar vermittelt Methoden und Inhalte, um imaginative Verfahren konzeptbasiert und direkt anzuwenden. In Formen von aktivem Lernen, welches auf individuelle Situationen der Teilnehmenden eingeht, werden die Prinzipien imaginativer Arbeit vertieft.

Inhalt	<ul style="list-style-type: none"> • Einführung in die Hypnose • Einführung in die hypnosystemische Arbeit • Kennenlernen unbewusster Potentiale • Ressourcen erkennen und aktivieren • Neurologische und psychische Auswirkung imaginativer Interventionen kennen • Wichtige hypnosystemische Grundlagen verstehen • Imaginative Verfahren anwenden und in ihrer Wirkung einschätzen können • Kompetenz intuitives Wissen zu nutzen, Erfahrung mit unbewusster Wahrnehmung
Methoden	Innerhalb von zwei Tagen erwerben die Teilnehmenden eine einführende Praxis und Kenntnisse über hypnotherapeutische Prinzipien.
Referent / Leitung	Prof. Dr. Günther Wüsten, eidgenössisch anerkannter Psychotherapeut FSP, klinischer Hypnotherapeut DGH, Hochschule für Soziale Arbeit FHNW
Dauer	2 Tage, 16 Lektionen
Daten	Montag, 21. Oktober und Dienstag, 22. Oktober 2024 jeweils 10.00 Uhr bis 16.00 Uhr
Ort	Seminarraum Basel
Gruppengrösse	Max. 12 Teilnehmende
Kosten	CHF 680
Kontakt	Hochschule für Soziale Arbeit, Jasmin Rickenbacher, Weiterbildungsbeauftragte, Tel. +41 (0) 62 957 29 74, jasmin.rickenbacher@fhnw.ch
Abschluss	Teilnahmebestätigung
Anmeldung	online https://www.fhnw.ch/de/weiterbildung/soziale-arbeit/fachseminare

Änderungen und Preisanpassungen vorbehalten