

Professionelle Grundtätigkeiten: «achtsam führen»

Fachseminar

B59



Die Ethik der Achtsamkeit bietet Ideen und konkrete Vorgehensweisen, wie führende Personen ihren Arbeitsalltag stimmig gestalten können. In diesem Fachseminar erfahren Sie mehr über Ihre mentalen und emotionalen Kompetenzen, um auch herausfordernde Situationen gelassen zu meistern und klare Entscheidungen zu fällen.

Die moderne Arbeitswelt ist agil, komplex und verfügt in der Regel über eine hohe Aufgabendichte. Die Anforderungen und Erwartungen an die führenden Personen sind vielschichtig. Hier bietet die Ethik der Achtsamkeit Ideen und konkrete Vorgehensweisen, mit denen der Führungsalltag stimmig gestaltet werden kann. Mit Achtsamkeit werden Stresssituationen gelassen gemeistert, klare Entscheidungen gefällt und nachhaltige Ergebnisse erzielt. Die verschiedenen Arbeitsrhythmen von Stress bis Eintönigkeit werden in eine gesunde Balance gebracht und gezielt genutzt.

Achtsam führende Personen verfügen über ein klares Bewusstseinsmanagement, mit dem es möglich wird, situationsgerecht auch in Herausforderungen zu reagieren und zu agieren. Mentale und emotionale Kompetenzen wie Konzentration, Aufmerksamkeit, Gelassenheit und eine klare Präsenz werden trainiert und gestärkt. Die eigenen Ressourcen und Kompetenzen und die der Mitarbeitenden rücken so ins Zentrum der Aufmerksamkeit.

Folgende Schwerpunkte werden erarbeitet:

- Einführung in die Ethik der Achtsamkeit
- Selbstführung und Gefühlsmanagement in den unterschiedlichsten Situationen
- Achtsame Kommunikation und Konfliktgestaltung
- Situationsgerechte Führung von Mitarbeitenden

Zielpublikum	Die Weiterbildung richtet sich an Führungspersonen aller Führungsebenen und Personalfachleute in Profit- und Nonprofit-Organisationen, in der Verwaltung, in KMUs und im Gesundheits- und Sozialbereich sowie an Auszubildende, Beraterinnen und Berater, Supervisorinnen und Supervisoren und Coaches.
Daten	1. September 2023, Online, 09:00 – 16:30 Uhr 8. September 2023, Olten, 09:00 – 16:30 Uhr
Ort	Online und an der Fachhochschule Nordwestschweiz FHNW Hochschule für Soziale Arbeit, Olten
Kosten	CHF 800
Abschluss	Teilnahmebestätigung Lerntagebuch
Leitung	Prof. Dr. Thomas Geisen, Hochschule für Soziale Arbeit FHNW
Dozentin	Cornelia Schinzilarz, Inhaberin von KICK Institut für Coaching und Kommunikation, Zürich, Entwicklerin Kommunikationsmodell Gerechtes Sprechen, Coach, Humorexpertin, Achtsamkeitstrainerin und Kommunikationsfachfrau, Buchautorin: Gerechtes Sprechen. Ich sage, was ich meine. Beltz 2016 www.kick.dich.ch , kick@kick.dich.ch
Kontakt	Hochschule für Soziale Arbeit FHNW, Luca Faulstich, Weiterbildungsbeauftragter, T +41 62 957 27 74, luca.faulstich@fhnw.ch
Anmeldung	Online-Anmeldung: https://www.fhnw.ch/de/weiterbildung/soziale-arbeit/fachseminare

Kompetenzprofil des Fachseminars Professionelle Grundtätigkeiten: «achtsam führen»

Wissen und Verstehen

Die Weiterbildungsteilnehmenden erwerben Kenntnisse über

- Grundzüge der Ethik der Achtsamkeit,
- Selbstführung mit Achtsamkeit,
- situationsgerechte Führung auf der Grundlage von Achtsamkeit.

Anwendung von Wissen und Verstehen

Die Weiterbildungsteilnehmenden können,

- achtsame professionelle Beziehungen gestalten
- in Konflikten besser achtsam führen.

Urteilen

Die Weiterbildungsteilnehmenden können

- herausfordernde Führungssituationen in ihren Folgen besser einschätzen.

Kommunikative Fertigkeiten

Die Weiterbildungsteilnehmenden können

- Sprechen und Zuhören gezielt für einen achtsamen Umgang mit sich und im Führungsalltag einsetzen.

Selbstlernfähigkeit

Die Weiterbildungsteilnehmenden können

- im Handlungsfeld achtsames Gefühlsmanagement ihre Fähigkeiten weiterentwickeln.