

Lösungsorientierte Tools für Coaching, Supervision und Beratung Fachseminar

B57



Lösungsorientierte Tools und Methoden eignen sich für die zielgerichtete, effiziente und ressourcenorientierte Arbeit mit Klienten und Klientinnen in Coaching, Supervision und Beratung. Nicht das Problem, sondern die Arbeit an Lösungen steht im Vordergrund. Grundlage ist eine Vielzahl von Instrumenten und Werkzeugen, die sich zur Bearbeitung von unterschiedlichen Fragestellungen eignen.

Sie möchten wissen, was sich hinter den Begriffen wie «Wunderfrage», «Disney Modell» oder «Mentoren Modell» verbirgt und ihren Beratungshintergrund mit lösungsorientierten, Coaching-spezifischen Tools und Methoden erweitern? Dann sind Sie in diesem Fachseminar genau richtig!

Ziele

- Die Teilnehmenden wissen, woher der lösungsorientierte Ansatz stammt und welche Annahmen und Haltungen damit verbunden sind.
- Sie kennen lösungsorientierte Fragetechniken und können diese anwenden.
- Sie lernen lösungsorientierte Tools kennen und wenden sie selber an.
- Sie setzen sich mit dem veränderten Rollenbewusstsein und dem Transfer in ihren Beratungsalltag auseinander.

Struktur

Tag 1

- Herkunft des lösungsorientierten Coaching-Ansatzes
- Lösungsorientierte Grundannahmen und Haltung und deren Auswirkungen auf die Rolle des Coaches
- Die «Wunderfrage» als Herzstück des lösungsorientierten Ansatzes, «Skalierungen» und weitere lösungsorientierte Interventionen (Hausaufgaben, Schlüsselsätze, Komplimente, Ausnahmen) kennen- und anwenden lernen

Tag 2

- Das «Disney-Modell» für die Visionsarbeit oder das «Mentoren-Modell» zur Aktivierung innerer Ressourcen
- Sinnvolle Transferaufgaben für die Klienten und Klientinnen

Lehr- und Lernformen	Mix von Theorie und Praxis mit vielen Übungsmöglichkeiten, um die verschiedenen Tools gleich auszuprobieren, anzuwenden und selber zu erleben.
Zielpublikum	Personen mit Beratungsausbildung, die ihr Beratungsrepertoire mit spezifisch lösungsorientierten Coaching-Werkzeugen anreichern wollen, wie z. B. Coaches, Berater/Beraterinnen, Supervisoren/Supervisorinnen und Psychologen/Psychologinnen.
Daten	8. und 9. Mai 2025 jeweils 9.00 – 17.00 Uhr
Leitung	Hochschule für Soziale Arbeit FHNW, Dr. Robert Wegener, Wissenschaftlicher Mitarbeiter Senior, Coach, Leiter Fachseminare Coaching Studies FHNW, T +41 (0) 62 957 21 53, robert.wegener@fhnw.ch
Ort	Fachhochschule Nordwestschweiz FHNW Hochschule für Soziale Arbeit, Olten
Dozierende	Rima Badeen, dipl. Coach nach SySt® (WiWe, ECA), dipl. Journalistin BR rima.badeen@klarsicht-coaching.ch
Kosten	CHF 900
Kontakt	Hochschule für Soziale Arbeit, Jasmin Rickenbacher, Weiterbildungskoordinatorin, Tel. +41 (0) 62 957 29 74, jasmin.rickenbacher@fhnw.ch
Anmeldung	Online https://www.fhnw.ch/de/weiterbildung/soziale-arbeit/fachseminare