

Humorvoll den Alltag bewältigen Fachseminar

B37



Lachen, Spass und Humor verbinden Menschen in jeder Situation mit sich selbst und mit anderen. Sei dies in der Zusammenarbeit, in der Familie, mit sich selbst in bekannten und neuen Begegnungen jeder Art. Der menschliche Alltag ist durchdrungen von Freude und Heiterkeit. Es ist nur noch notwendig dies wahrzunehmen, zu erkennen und ins eigene Leben zu integrieren. In diesem Fachseminar werden die Erkenntnisse rund um Humor und Lachen für den jeweils eigenen Alltag nutzbar gemacht. Es geht darum, in jeder Situation die auch immer vorhandene Heiterkeit und Leichtigkeit zu entdecken und zu verstehen.

Zielpublikum Menschen, die mit Menschen sprechend arbeiten
Führungspersonen, Personalverantwortliche
Coachs, Supervisoren und Supervisorinnen, Seelsorger und Seelsorgerinnen,
Lehrerinnen und Lehrer, Ärztinnen und Ärzte, Pflegefachpersonal

Inhalt

- Humor und Lachen im Alltag entdecken
- Den eigenen Humor entwickeln und mit dem passenden Lachen verbinden
- Humor und Lachen vermehrt in den Alltag integrieren
- Humorroituale und Regelmässigkeiten erarbeiten

Dozentin Cornelia Schinzilarz
Humorcoach, Supervisorin, Theologin, Inhaberin von KICK Institut für Coaching und Kommunikation. Als Humorcoach berät sie neben Einzelpersonen auch Spitäler, KMUs und Schulen. Letzte Veröffentlichung: Gerechtes Sprechen: Ich sage, was ich

meine! Das Kommunikationsmodell in der Anwendung. Beltzverlag 2008
Cornelia Schinzilarz, Charlotte Friedli, Humor in Coaching Beratung und Training.
Beltz Verlag 2013

Dieses Fachseminar ist Bestandteil der KICK Weiterbildung „Humorcoach“. Weitere
Informationen: www.kick.dich.ch

Daten	Freitag, 4. April 2025 9.00 – 16:30 Uhr
Ort	KICK Institut für Coaching und Kommunikation, Hallwylstrasse 78, 8004 Zürich
Kosten	CHF 400.00 inkl. Kursunterlagen
Kontakt	Clara Haagen, kick@kick.dich.ch , +41 (0)44 291 61 60

Weitere Informationen und Anmeldung unter: www.kick.dich.ch oder
<https://www.fhnw.ch/de/weiterbildung/soziale-arbeit/fachseminare>

Änderungen und Preisanpassungen vorbehalten