

## Humorvolle Methoden und Interventionen Fachseminar

B35



In diesem Fachseminar lernen Sie gezielte Interventionen, die in der Beratung, der Lehre, der Pflege oder in der Führung zur Erleichterung von angespannten oder verfahrenen Situationen oder zur Auflösung von Stress führen. Mit den humorvollen Methoden können Sie den beruflichen Alltag so gestalten, dass notwendige Auseinandersetzungen lösungsorientiert und sachbezogen gestaltet werden.

**Zielpublikum** Menschen, die mit Menschen sprechend arbeiten  
Führungspersonen, Personalverantwortliche  
Coachs, Supervisoren und Supervisorinnen, Seelsorger und Seelsorgerinnen,  
Lehrerinnen und Lehrer, Ärztinnen und Ärzte, Pflegefachpersonal

**Inhalt** Humor und Lachen werden in ihren vielfältigen Ausprägungen erkannt und in verschiedene Methoden und Interventionen übersetzt.  
Der Humorboden wird entdeckt, gestaltet und für die weitere Arbeit nutzbar gemacht.  
Die Teilnehmenden entwickeln ihren eigenen Humorstil und entdecken Humor als beraterische Kompetenz.  
Humor wird als Burn-out Prophylaxe kennengelernt.  
Lachen wird als Bewältigungsstrategie bei Grenzerfahrungen entdeckt.  
Humor und Lachen dienen der Unterstützung in Lern- und Veränderungsprozessen.

- Dozentin** Cornelia Schinzilarz  
Humorcoach, Supervisorin, Theologin, Inhaberin von KICK Institut für Coaching und Kommunikation. Als Humorcoach berät sie neben Einzelpersonen auch Spitäler, KMUs und Schulen. Letzte Veröffentlichung: Gerechtes Sprechen: Ich sage, was ich meine! Das Kommunikationsmodell in der Anwendung. Beltzverlag 2008  
Veröffentlichungen werden ergänzt durch:  
Cornelia Schinzilarz, Charlotte Friedli, Humor in Coaching Beratung und Training. Beltz Verlag 2013  
Dieses Fachseminar ist Bestandteil der KICK Weiterbildung „Humorcoach“. Weitere Informationen: [www.kick.dich.ch](http://www.kick.dich.ch)
- Daten** Dienstag, 14. November und Mittwoch, 15. November 2023  
9.00 – 17.00 Uhr
- Weitere Durchführungen:**  
Dienstag, 11. Juni und Mittwoch, 12. Juni 2024  
Donnerstag, 14. November und Freitag, 15. November 2024
- Ort** KICK Institut für Coaching und Kommunikation, Hallwylstrasse 78, 8004 Zürich
- Kurskosten** CHF 750.- inkl. Buch
- Kontakt** Clara Haagen, [kick@kick.dich.ch](mailto:kick@kick.dich.ch), +41 (0)44 291 61 60
- Weitere Informationen und Anmeldung unter: [www.kick.dich.ch](http://www.kick.dich.ch) oder <https://www.fhnw.ch/de/weiterbildung/soziale-arbeit/fachseminare>

Änderungen und Preisanpassungen vorbehalten