

Humorressourcen und Lachpotenziale Fachseminar

B32



Der professionelle Einsatz von Humor und Lachen in der beratenden, lehrenden, pflegenden Arbeit oder in Führungspositionen erleichtert die Kommunikation. Auf der Grundlage von Humor sind Ressourcen schneller deutlich, Lösungen werden leicht gefunden und die Achtsamkeit wird erhöht. Da lohnt es sich, die eigenen Humorressourcen und Lachpotenziale zu kennen. Diese werden reflektiert, erweitert und vertieft. Auf dieser Grundlage kann das Humorpotenzial bei anderen Menschen wahrgenommen und erkannt werden.

- Zielpublikum** Menschen, die mit Menschen sprechend arbeiten
Führungspersonen, Personalverantwortliche
Coachs, Supervisoren und Supervisorinnen, Seelsorger und Seelsorgerinnen,
Lehrerinnen und Lehrer, Ärztinnen und Ärzte, Pflegefachpersonal
- Inhalt** Die eigene Humor- und Lachbiographie wird durchleuchtet.
Die Teilnehmenden reflektieren Ihre Humorressourcen und Lachpotenziale und erweitern diese.
Der radikale Perspektivenwechsel auf die Lösungen und Ressourcen hin wird erarbeitet.
Die Teilnehmenden erarbeiten die Wirkungsebenen des Humors.
Die daraus resultierende Wahrnehmungsverschärfung wird genutzt, um das Humorpotenzial bei sich und bei anderen Menschen zu erkennen.
Darauf aufbauend werden konkrete Anwendungen für Ihren beruflichen Alltag erarbeitet.

- Dozentin** Cornelia Schinzilarz
Humorexpertin, Supervisorin, Theologin, Inhaberin von KICK Institut für Coaching und Kommunikation. Als Humorcoach berät sie neben Einzelpersonen auch Spitäler, KMU's und Schulen.
- Samuel Grob
Humorcoach, Trainer Gerechtes Sprechen, Fachexperte Arbeits- und Organisationspsychologie BSc Angewandte Psychologie FHNW. Als Humorcoach hat er die Themenschwerpunkte "Humor als Führungsinstrument" und "Humorvoll unterrichten".
- Dieses Fachseminar ist Bestandteil der KICK Weiterbildung „Humorcoach“. Weitere Informationen: www.kick.dich.ch
- Material: Cornelia Schinzilarz, Charlotte Friedli, Humor in Coaching, Beratung und Training. 2., erweiterte, überarbeitete Neuauflage Beltz Verlag 2018
- Daten** Mittwoch, 21. Mai und Donnerstag, 22. Mai 2025
9.00 – 16.30 Uhr
- Ort** KICK Institut für Coaching und Kommunikation, Hallwylstrasse 78, 8004 Zürich
- Kurskosten** CHF 750.- inkl. Buch: Cornelia Schinzilarz, Charlotte Friedli, Humor in Coaching, Beratung und Training. 2., erweiterte, überarbeitete Neuauflage Beltz Verlag 2018
- Kontakt** Clara Haagen, kick@kick.dich.ch, +41 (0)44 291 61 60
Weitere Informationen und Anmeldung auch unter: www.kick.dich.ch oder www.fhnw.ch/sozialearbeit

Änderungen und Preisanpassungen vorbehalten