

Resilienz konkret
Übungstag zum Fachseminar «Förderung der Resilienz»
Fachseminar

B30xB28



Das Resilienzkonzept mit seiner Fokussierung auf Ressourcen und Lösungen widerspiegelt sich zurzeit in zahlreichen Bereichen unserer Gesellschaft und auf verschiedenen Ebenen von geschaffenen Systemen.

Auch Sie haben das Konzept bereits kennengelernt und wünschen sich noch mehr Anregung und Unterstützung für die Umsetzung in die Praxis – sei es für die Arbeit mit der Klientel oder für sich selbst.

Wir befassen uns an diesem Zusatztag mit Förderbereichen für Resilienz. Probieren Sie verschiedene Übungen aus, prüfen Sie bestehende Vorschläge aus der Fachwelt und entwickeln Sie diese weiter zur spezifischen Anwendung in Ihrem Kontext. Dabei kommt auch Ihre Kreativität zum Zug.

Dieser Seminartag versteht sich als ergänzendes Angebot und richtet sich an Absolventinnen und Absolventen des Fachseminars «Förderung der Resilienz».

Ziele	<ul style="list-style-type: none"> • Vertieftes Verständnis der Kompetenz Resilienz • Erweitertes Methoden-Know-how zur Anwendung des Resilienzkonzepts in der Praxis • Resilienzfördernde Massnahmen bei Klientinnen und Klienten sowie bei sich selbst anwenden können
Inhalt	<ul style="list-style-type: none"> • Rückschau/Refresher zum Fachseminar «Förderung der Resilienz» • Geeignete Förderbereiche ermitteln • Schritteprogramm zur Steigerung der Resilienz • Übungen und Spiele der Resilienzförderung für sich selbst und für die Anwendung mit Klientinnen und Klienten
Zielpublikum	Fachpersonen aus den Bereichen Beratung, Bildung und Betreuung, die das Fachseminar «Förderung der Resilienz» besucht haben.
Leitung	Theresia Marty, Master in Coaching MAS FHNW / BSO Lehrerin für Gestaltung und Kunst ZHdK Dipl. Sozialarbeiterin, ZHAW Selbstständig tätig als Dozentin/Ausbildnerin, Coach und Neurofeedback-Trainerin
Daten	29. November 2024 09.00 – 16.45 Uhr
Ort	Fachhochschule Nordwestschweiz FHNW Hochschule für Soziale Arbeit, Olten
Kosten	CHF 400 inkl. Seminarunterlagen, exkl. Verpflegung und Unterkunft Bei Buchung des Übungstages zusammen mit dem Fachseminar «Förderung der Resilienz» kostet der Übungstag nur CHF 350.
Kontakt	Hochschule für Soziale Arbeit, Jasmin Rickenbacher, Weiterbildungs koordinatorin, Tel. +41 (0) 62 957 29 74, jasmin.rickenbacher@fhnw.ch
Anmeldung	online https://www.fhnw.ch/de/weiterbildung/soziale-arbeit/fachseminare