

**Resilienz konkret**  
**Übungstag zum Fachseminar «Förderung der Resilienz»**  
Fachseminar

B30xB28



**Das Resilienzkonzept mit seiner Fokussierung auf Ressourcen und Lösungen widerspiegelt sich zurzeit in zahlreichen Bereichen unserer Gesellschaft und auf verschiedenen Ebenen von geschaffenen Systemen.**

Auch Sie haben das Konzept bereits kennengelernt und wünschen sich noch mehr Anregung und Unterstützung für die Umsetzung in die Praxis – sei es für die Arbeit mit Klientinnen und Klienten oder für sich selber.

Wir befassen uns an diesem Zusatztag mit Förderbereichen für Resilienz. Probieren Sie verschiedene Übungen aus, prüfen Sie bestehende Vorschläge aus der Fachwelt und entwickeln Sie diese weiter zur spezifischen Anwendung in Ihrem Kontext. Dabei kommt auch Ihre Kreativität zum Zug.

Dieser Seminartag versteht sich als ergänzendes Angebot und richtet sich an Absolventinnen und Absolventen des Fachseminars «Förderung der Resilienz».

<b>Ziele</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vertieftes Verständnis der Kompetenz Resilienz</li> <li>• Erweitertes Methoden-Know-how zur Anwendung des Resilienzkonzepts in der Praxis</li> <li>• Resilienzfördernde Massnahmen bei Klientinnen und Klienten sowie bei sich selbst anwenden können</li> </ul>
<b>Inhalt</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rückschau/Refresher zum Fachseminar «Förderung der Resilienz»</li> <li>• Geeignete Förderbereiche ermitteln</li> <li>• Schritteprogramm zur Steigerung der Resilienz</li> <li>• Übungen und Spiele der Resilienzförderung für sich selber und</li> <li>• für die Anwendung mit Klientinnen und Klienten</li> </ul>
<b>Zielpublikum</b>	Fachpersonen aus den Bereichen Beratung, Bildung und Betreuung, die das Fachseminar «Förderung der Resilienz» besucht haben.
<b>Leitung</b>	Theresia Marty, Master in Coaching MAS FHNW / BSO Lehrerin für Gestaltung und Kunst ZHdK Dipl. Sozialarbeiterin, ZHaW Selbstständig tätig als Dozentin/Ausbildnerin, Coach und Neurofeedback-Trainerin
<b>Daten</b>	8. November 2021
<b>Ort</b>	Fachhochschule Nordwestschweiz FHNW Hochschule für Soziale Arbeit, Olten
<b>Kosten</b>	CHF 300 inkl. Seminarunterlagen, exkl. Verpflegung und Unterkunft  Bei Buchung des Übungstages zusammen mit dem Fachseminar «Förderung der Resilienz» kostet der Übungstag nur CHF 250.
<b>Kontakt</b>	Hochschule für Soziale Arbeit FHNW, Dolores Keller, Weiterbildungs koordin atorin, Tel. +41 (0) 62 957 29 24, dolores.keller@fhnw.ch

Änderungen und Preisanpassungen vorbehalten

## Anmeldung

zum Fachseminar

**Resilienz konkret****Übungstag zum Fachseminar «Förderung der Resilienz» (B30xB28)**

Daten

**8. November 2021**

### Persönliche Angaben

Name(n)

Vorname(n)

Strasse/Nr.

PLZ/Ort

 P

@ P

 G

@ G

Geburtsdatum

Bürgerort/Kanton

### Arbeitgeber/in

Firma

Strasse/Nr.

PLZ/Ort

### Anschrift

Korrespondenzadresse

 Privat Geschäft

E-Mail-Adresse für Korrespondenz

 Privat Geschäft

Rechnungsadresse

 Privat Geschäft

Ich habe die Allgemeinen Teilnahmebedingungen der Hochschule für Soziale Arbeit FHNW auf [www.fhnw.ch/de/weiterbildung/soziale-arbeit/organisatorisches](http://www.fhnw.ch/de/weiterbildung/soziale-arbeit/organisatorisches) gelesen und bin damit einverstanden.

**Ort, Datum****Unterschrift**

Ihre Angaben werden für die Teilnehmendenliste verwendet und den Teilnehmenden und Dozierenden zugestellt.

Bitte senden Sie die Anmeldung an:

Hochschule für Soziale Arbeit FHNW, Dolores Keller, Riggbachstrasse 16, 4600 Olten oder per E-Mail an: [dolores.keller@fhnw.ch](mailto:dolores.keller@fhnw.ch)