Fachhochschule Nordwestschweiz
Hochschule für Soziale Arbeit

ADHS & Autismus im Coaching: Professionell und wirksam begleiten

Fachseminar B24

Standard-Coaching stösst bei neurodivergenten Menschen oft an Grenzen. In diesem Seminar lernen Sie, Muster von ADHS und Autismus zu erkennen sowie Wirkmechanismen und Dynamiken zu verstehen. Fundierte Methoden ermöglichen es Ihnen, hilfreich und zielführend zu intervenieren und typische Fallstricke zu vermeiden.



Kennen Sie das: Die Coaching-Beziehung wirkt fragil, Termine werden nicht immer eingehalten oder Erkenntnisse verpuffen trotz hoher Motivation? Neurodivergenz, wie ADHS und/oder Autismus (ASS) zeigt sich oft subtil. Während Kreativität und assoziatives Denken die Arbeit bereichern, machen dieselben Faktoren das Strukturieren der Sitzungen oft zur Herausforderung.

Entgegen dem Vorurteil der «Modediagnose» belegt die Forschung: Neurodivergenz ist eine biologische Realität, die oft erst im Erwachsenenalter erkannt wird. Standard-Interventionen sind hier häufig wirkungslos oder gar kontraproduktiv.

Dieses Fachseminar verbindet aktuelle und fundierte Wissenschaft mit pragmatischer Coaching-Praxis. Sie lernen typische Kompensationsstrategien und Belastungsdynamiken sowie typische Stärken kennen. Wir erarbeiten gemeinsam, welche Tools das Potenzial neurodivergenter Menschen freisetzen und welche Interventionen eher hindern. So gewinnen Sie die Sicherheit, um Ihre Klient:innen und Mitarbeitenden wertschätzend und zielführend zum Erfolg zu begleiten.

Ziele

- Verstehen: Sie verstehen die zentralen und aktuellen wissenschaftlichen Grundlagen zu den Wirkmechanismen von ADHS und ASS im Erwachsenenalter sowie deren spezifische Stärken und Herausforderungen.
- Erkennen: Sie identifizieren typische Muster, Kompensationsstrategien und Belastungsdynamiken, die in der Zusammenarbeit mit neurodivergenten Menschen relevant sind.
- Intervenieren: Sie differenzieren zwischen wirksamen und hinderlichen Interventionen, um Ihre Begleitung punktgenau anzupassen.
- Transfer: Sie reflektieren eigene Prozesse aus Ihrer Praxis und wenden die neuen Methoden direkt auf Ihre Fallbeispiele an.

Zielpublikum

Coaches, Beratende, Organisationsberater:innen, Supervisor:innen, Führungskräfte sowie Fachpersonen aus HR, Personal- und Organisationsentwicklung, die ihre Kompetenz im Bereich ADHS und ASS fundiert und praxisrelevant vertiefen möchten.

Aufbau

2 Tage Fachseminar (Präsenz):

- Fokus auf Wissensaufbau und Methodik.

Schwerpunkte des Seminars:

- ADHS und ASS im Erwachsenenalter: Wissenschaftliche Grundlagen und aktuelle Einordnung
- Typische Muster, Stärken, Kompensationsstrategien, Risiken, wie z.B. neurodivergentes Burnout und typische Folgestörungen
- Gestaltung wirksamer Prozesse mit neurodivergenten Klient:innen/Mitarbeitenden, Dos and Don'ts
- Transfer in die eigene Praxis anhand konkreter Fallbeispiele

Unterrichtsform

Fachinputs, Fallanalysen, angeleitete Reflexion, praxisnahe Übungen, Arbeit an eigenen Fällen, kollegialer Austausch.

Abschluss

Teilnahmebestätigung

Daten

Donnerstag, 18. November 2027
Freitag, 19. November 2027

Ort

FHNW Campus Olten, Riggenbachstrasse 16, 4600 Olten

Kosten

CHF 900

Dozierende

Miriam Schlüter, Managing Partner bei Focused. Development GmbH, Angewandte Psychologin BSc & MSc ZFH, Fachpsychologin SBAP in Coaching AD(H)S & ASS Coach bso, Supervisorin bso, Organisationsberaterin bso

Leitung

Zsofia Bruni, MSc, Co-Leitung Coaching Studies und MAS Coaching FHNW, Coach/Supervisorin bso
T +41 62 957 24 49
zsofia.bruni@fhnw.ch

Kontakt

Christian Roth, Leiter Weiterbildungsadministration, Hochschule für Soziale Arbeit FHNW
T +41 62 957 30 32
christian.roth@fhnw.ch

Anmeldung

https://www.fhnw.ch/de/weiterbildung/soziale-arbeit/fachseminare

Änderungen und Preisanpassungen vorbehalten.