

# KI für Coaches: verstehen, erproben und verantwortungsvoll einsetzen

Fachseminar B108

**Wie lässt sich KI im Coaching und im Arbeitsalltag von Coaches sinnvoll nutzen und wo bleibt der Mensch unverzichtbar? In diesem Fachseminar eignen Sie sich die Grundlagen im eigenen Tempo an, vertiefen sie in einem Online-Seminar und erproben KI-Anwendungen einen Tag lang praktisch vor Ort.**



Künstliche Intelligenz verändert, wie wir arbeiten – auch im Coaching. Das Fachseminar betrachtet dabei nicht nur die Coaching-Session selbst, sondern den ganzen Arbeitsalltag von Coaches: von Akquise und Kommunikation über Administration und Dokumentation bis zur eigenen Weiterentwicklung. Zudem unterscheiden wir KI als Werkzeug in Vorbereitung, Prozess und Nachbereitung (KI im Coaching) von KI, die selbst coachende Funktionen übernimmt (KI-Coaching). Wo bringt das einen Mehrwert, wo stösst es an Grenzen und was bleibt Aufgabe des Menschen?

Das Fachseminar verbindet drei Lernformate: Kurze Lernvideos mit Check-Fragen vermitteln die wichtigsten Grundlagen im eigenen Tempo im Vorfeld. Im halbtägigen Online-Seminar ordnen wir Begriffe, Chancen und Grenzen ein und klären ethische und rechtliche Fragen. Am Präsenztage in Olten stehen das praktische Erproben und der Umgang mit verschiedenen KI-Tools im Mittelpunkt sowie das gemeinsame Reflektieren der Nutzung im Coaching.

## **Zielpublikum**

Das Fachseminar richtet sich an Coaches sowie an Fachpersonen aus Beratung, Supervision, Sozialer Arbeit und HR, die KI für ihre Arbeit fundiert kennenlernen und kritisch einordnen möchten, ob neugierig, skeptisch oder bereits erfahren. Technische Vorkenntnisse sind nicht nötig. Max. 25 Teilnehmer\*innen.

## Ziele

Kursteilnehmende

- verstehen, wie generative KI funktioniert, und schätzen Möglichkeiten und Grenzen im Coaching ein,
- unterscheiden KI als Werkzeug im Coaching von autonomen KI-Coaching und reflektieren den Mehrwert menschlicher Interaktion,
- erproben KI-Tools für den Coachingprozess und Ihren Arbeitsalltag als Coach und reflektieren ihre Wirksamkeit,
- setzen sich mit Ethik, Datenschutz und Vertragsfragen der KI-Nutzung auseinander,
- erhalten Einblick in aktuelle Forschung zu KI und Coaching.

## SELBSTLERNPHASE:

### Grundlagen im eigenen Tempo

**Generative KI und Prompting:** Wie funktionieren generative KI und LLMs (Large Language Models)? Zentrale Begriffe und Konzepte zur Erkennung sinnvoller KI-Werkzeuge, kurze Geschichte, Grundlagen des Promptings. Lernvideos mit Check-Fragen zur Selbstüberprüfung.

### ONLINE SEMINAR (½ Tag)

**KI im Coaching und KI-Coaching:** Begriffe, Abgrenzung und Szenarien. Wo unterstützt KI Coaches, wo coacht sie selbst? Chancen, Grenzen und Diskussion. Erste Selbstversuche und Tools.

**Ethik und Verantwortung:** Globale ethische Standards, Abgrenzung menschlicher und maschineller Kompetenzen, Fragen für einen verantwortungsvollen Einsatz.

**Datenschutz und Vertrag:** Schweizer DSG, DSGVO und EU AI Act; Verträge und Kommunikation mit Klient\*innen.

### Präsenztage in Olten (1 Tag)

**KI-Tools in der Praxis:** Prompting anwenden und Tools erproben: Kommunikation und Marketing, Administration, Wissensmanagement, eigenes Lernen. Reflexion: Wo unterstützt KI, wo behindert sie?

**KI-Coaching erleben:** Live-Demos von KI-Coach, KI-Supervisor und Lern-Assistent; eigenen KI-Assistenten mit ChatGPT erstellen.

**Forschung und Transfer:** Aktuelle Studien zur Wirksamkeit von KI im Coaching; Transfer in die eigene Praxis.

## Abschluss

Teilnahmebestätigung

## Daten

Selbstlernphase: ab Montag, 15.2.2027

Online-Seminar: Donnerstag, 25.2.2027, 9-13 Uhr

Präsenztage: Freitag 26.2. 2027, 9-17 Uhr

## Ort

Online-Seminar

Präsenztage: Fachhochschule Nordwestschweiz  
FHNW, Hochschule für Soziale Arbeit, Olten

## Kosten

CHF 900

## Dozierende

Rebecca Rutschmann,  
Co-Founder Viva La Coaching Academy,  
AI Coaching Innovatorin & Beraterin,  
Coaching Assessorin EMCC Global, PCC/SP

## Leitung

Stefan Brückner, lic. phil., Coach/Supervisor bso,  
wissenschaftlicher Mitarbeiter, Hochschule für  
Soziale Arbeit FHNW

## Kontakt

Jasmin Rickenbacher, Weiterbildungs koordinato-  
rin

T +41 62 957 29 74

E-Mail: [jasmin.rickenbacher@fhnw.ch](mailto:jasmin.rickenbacher@fhnw.ch)

## Anmeldung

<https://www.fhnw.ch/de/weiterbildung/soziale-arbeit/fachseminare>

Änderungen und Preisanpassungen vorbehalten.