

Detailübersicht

# Intuition und Achtsamkeit in der beruflichen Selbstentwicklung

## Fachseminar

B103



**Wo finden wir Orientierung und Sicherheit für uns und unsere Mitarbeitenden in diesem von ökologischen, sozialen und technologiegetriebenen Herausforderungen geprägten 21. Jahrhundert? Wie können wir angesichts der Komplexität und Veränderlichkeit unseres Umfelds unsere vielleicht größte Stärke – unser aufmerksames Bewusstsein – sinnvoll einsetzen und ausrichten?**

Intuition und Achtsamkeit können uns als zwei grundlegende, sich wechselseitig unterstützende Ansatzpunkte für unsere berufliche und persönliche Selbstentwicklung dienen. Beide helfen, mehr Ruhe, Klarheit, Kraft und Orientierung zu finden. Sie ermöglichen, innere und äussere Realität in einem möglichst umfassenden Sinn vernünftig wahrzunehmen. Um situativ-individuell förderliche Entwicklung, Begegnung und Kooperation zu unterstützen.

<b>Zielpublikum</b>	Fach- und Führungskräfte mit hoher fachlicher Qualifikation von sozialen und gesundheitlichen Einrichtungen
<b>Lehr- und Lernformen</b>	<p>Im Fachseminar werden verschiedene Lehr- und Lernformen angewendet:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Das Fachseminar wird in der Regel im Modus des «blended learning» durchgeführt, das heisst aus einer Kombination von Präsenzveranstaltung und Onlineunterricht. Der Präsenzunterricht findet vor Ort in Olten statt.</li> <li>– Es finden zeitgebundene, örtlich flexible Onlineveranstaltungen statt.</li> <li>– Das Selbststudium kann zeitlich und örtlich flexibel gestaltet werden.</li> <li>– Der Lernprozess der Weiterbildungsteilnehmenden wird durch eine individuelle Lernbegleitung unterstützt und gefördert.</li> </ul> <p>Die Wissensinhalte werden mittels Lerntagebuch vertieft.</p>
<b>Struktur</b>	Das Fachseminar ist Teil des Certificate of Advanced Studies (CAS)-Programm Transformation der Arbeitswelt und Selbstführung. Weitere Informationen unter <a href="http://www.fhnw.ch/b84">www.fhnw.ch/b84</a>
<b>Daten</b>	14.06.2024, 09:00 – 16:30 Uhr, Online 21.06.2024, 09:00 – 16:30 Uhr, Olten
<b>Ort</b>	Fachhochschule Nordwestschweiz FHNW, Hochschule für Soziale Arbeit, Olten und Online via Microsoft MS Teams oder Zoom
<b>Kosten</b>	Die Teilnahmegebühr beträgt CHF 800
<b>Abschluss</b>	Teilnahmebestätigung und Lerntagebuch
<b>Unterrichtssprache</b>	Deutsch
<b>Dozent:in</b>	Markus Höning
<b>Leitung</b>	Thomas Geisen
<b>Kontakt</b>	Weiterbildungsadministration, Hochschule für Soziale Arbeit FHNW, Luca Faulstich, +41 61 228 59 79, <a href="mailto:luca.faulstich@fhnw.ch">luca.faulstich@fhnw.ch</a>
<b>Anmeldung</b>	Online-Anmeldung: <a href="https://www.fhnw.ch/de/weiterbildung/soziale-arbeit/fach-seminare">https://www.fhnw.ch/de/weiterbildung/soziale-arbeit/fach-seminare</a>
<b>Kompetenzprofil</b>	<p><b>Wissen und Verstehen</b> Die Teilnehmenden erwerben Kenntnisse über</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Intuition als Entscheidungs- und Entwicklungskonzept</li> <li>– Achtsamkeit und individuelle sowie beziehungsbezogene Achtsamkeitshindernisse</li> </ul> <p><b>Anwendung von Wissen und Verstehen</b> Die Teilnehmenden können</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Intuition bewusster einsetzen</li> <li>– sich den Menschen und Aufgaben in ihrem beruflichen Kontext achtsamer widmen</li> </ul> <p><b>Urteilen</b> Die Teilnehmenden können</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– ihre Intuitionen im Rahmen ihrer Selbstentwicklung besser einschätzen</li> </ul>

**Kommunikative Fertigkeiten**

Die Teilnehmenden können

- zu Bedingungen in ihrem Arbeitsumfeld beitragen, die Intuition und Achtsamkeit fördern

**Selbstlernfähigkeit**

Die Teilnehmenden können

- mit internen und externen Spannungsfeldern mit Hilfe von Intuition und Achtsamkeit geklärt umgehen.

\*Änderungen und Preisanpassungen vorbehalten