


Gesundheit im Alter

Fachseminar A12

Die Gesundheit kann im Alter zu einem dominanten Thema werden. Nachlassen des gesundheitlichen Wohlbefindens führt je nach dem auch zu Beeinträchtigungen im Alltag. Dabei können die gesundheitlichen Herausforderungen vielfältige Formen annehmen.



Gesundheit im Kontext
der Lebenssituation
verstehen und fördern.

Das Fachseminar befasst sich mit dem umfassenden Bereich von Gesundheit im Alter. Das Gesundheitsverständnis ebenso wie die Lebensqualität können unter dem Eindruck einer schwindenden Gesundheit sowohl in gesellschaftlicher wie auch in individueller Hinsicht eine neue Bewertung erfahren und entsprechende Bilder evozieren, etwa jenes vom Alter als einer «Krankheit».

Gesundheitsdefinitionen und Gesundheitsbegriffe sowie entsprechende gesellschaftliche Vorstellungen einerseits und epidemiologische Erkenntnisse andererseits werden grundlegend erörtert und mit Blick auf spezifische Kontexte – Ernährung, Behinderung und psychosoziale Gesundheit – vertieft analysiert und diskutiert.

Die Teilnehmenden erwerben Kenntnisse zu den gesellschaftlichen Zusammenhängen von Gesundheit und Alter und erschliessen praxisbezogene Ansätze zur Förderung in relevanten Themenbereichen.

Ziele

- Die Teilnehmenden erwerben Kenntnisse über Theorie, wissenschaftliche Evidenz und Praxis im Bereich Gesundheit und Alter.
- Sie lernen anhand von Fallbeispielen unterschiedliche Herangehensweisen und Ansätze zur Förderung bei Fragestellungen zu Gesundheit im Alter kennen.
- Sie haben Gelegenheit, sich mit anderen Fachpersonen in diesem Feld auszutauschen und zu vernetzen.

Zielpublikum

- Fachpersonen aus der Sozialen Arbeit sowie angrenzenden Disziplinen, die sich bereits auf die Soziale Arbeit mit älteren Menschen ausgerichtet haben bzw. dies anstreben.
- Fachpersonen aus verschiedenen sozialen, sozialpädagogischen und medizinischen Berufen, die sich im Praxisfeld der Sozialen Arbeit mit älteren Menschen weiterbilden möchten

Inhalte

- Grundlagenwissen zu Gesundheit und Lebensqualität im Alter
- Wissen zu Gesundheitsdefinitionen, Epidemiologie und gesellschaftlichen Vorstellungen von Gesundheit im Lebensverlauf und insbesondere im Alter
- Funktionale Einschränkungen im Alter und ihre Bedeutung für die soziale Teilhabe
- Ernährung im Alter
- Behinderung und psychosoziale Gesundheit im Alter
- Förderung der psychischen Gesundheit

Abschluss

Teilnahmebestätigung

Daten

Freitag, 6. November 2026
Freitag, 13. November 2026
Freitag, 20. November 2026
Freitag, 4. Dezember 2026
9.15 – 17.00 Uhr

Ort

Fachhochschule Nordwestschweiz, Hochschule für Soziale Arbeit, Olten

Kosten

CHF 1 450

Dozierende

Dr. Andreas Pfeuffer, Institut Integration und Partizipation, Hochschule für Soziale Arbeit FHNW

Prof. Dr. Christine Brombach, Forschungsgruppe Lebensmittelsensorik, ZHAW Life Sciences und Facility Management

Daniel Kasper, lic. phil., Institut Integration und Partizipation, Hochschule für Soziale Arbeit FHNW

Dr. Franzisca Domeisen, ZHAW Gesundheit, Institut für Pflege

Dr. Anne Eschen, Zürich

Manuela Kobelt, M.Sc., Prävention und Gesundheitsförderung Kanton Zürich und Universität Zürich

Franzisca Zehnder, prevenziun zehnder GmbH, Pontresina

Leitung

Christine Matter, Dr., Institut Integration und Partizipation, Hochschule für Soziale Arbeit FHNW
T +41 62 957 27 62
christine.matter@fhnw.ch

Andreas Pfeuffer, Dr., Institut Integration und Partizipation, Hochschule für Soziale Arbeit FHNW
T +41 62 957 23 15
andreas.pfeuffer@fhnw.ch

Kontakt

Daniela Bonomi, Weiterbildungs koordinatorin Hochschule für Soziale Arbeit FHNW
T +41 62 957 20 96
daniela.bonomi@fhnw.ch

Weiterführende Programme

Dieses Fachseminar ist Teil des CAS Altersarbeit als soziales Feld (Modul 3).

Weitere Informationen zum CAS finden Sie unter www.fhnw.ch/a05

Anmeldung

www.fhnw.ch/de/weiterbildung/soziale-arbeit/fachseminare

Änderungen und Preisanpassungen vorbehalten.