

## Gesundheit im Alter

### Fachseminar

A12



Lässt im Alter das gesundheitliche Wohlbefinden nach, beeinträchtigt dies den Alltag stark. Die gesundheitlichen Probleme können dabei vielfältige Formen annehmen und zum dominierenden Thema im Leben älterer Menschen werden. Gesundheit und die damit zusammenhängende Lebensqualität sind im Alter jedoch keine rein medizinische oder physiologische Herausforderungen, sondern sind in gesellschaftliche und individuelle Kontexte eingebettet. Die Teilnehmenden erwerben in diesem Fachseminar Kenntnisse zu den gesellschaftlichen Zusammenhängen von Gesundheit und Alter und erschliessen praxisbezogene Vertiefungen in relevanten Themenbereichen.

**Leitidee** Das Fachseminar befasst sich mit dem umfassenden Bereich von Gesundheit im Alter. Das Gesundheitsverständnis ebenso wie die Lebensqualität können unter dem Eindruck einer schwindenden Gesundheit sowohl in gesellschaftlicher wie auch individueller Hinsicht eine neue Bewertung erfahren und entsprechende Bilder evozieren, etwa jenes vom Alter als einer «Krankheit». Gesundheitsdefinitionen und Gesundheitsbegriffe sowie entsprechende gesellschaftliche Vorstellungen einerseits und epidemiologische Erkenntnisse andererseits werden grundlegend erörtert und mit Blick auf spezifische Kontexte – Ernährung, Behinderung und psychosoziale Gesundheit – vertieft analysiert und diskutiert.

#### Unsere Stärken

- An den Bedürfnissen der Teilnehmenden orientiert
- Ausgewogener Mix zwischen Theorie und Praxis
- Lernen an Beispielen
- Kleine Lerngruppen, gute Lernatmosphäre
- Dozierende mit grosser Praxiserfahrung sowie wissenschaftlicher Expertise

<b>Ziel</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Die Teilnehmenden erwerben Kenntnisse über Theorie, wissenschaftliche Evidenz und Praxis im Bereich Gesundheit und Alter.</li> <li>– Sie lernen anhand von Fallbeispielen unterschiedliche Herangehensweisen bei Fragestellungen zu Gesundheit im Alter kennen.</li> <li>– Sie haben Gelegenheit, sich mit anderen Fachpersonen in diesem Feld auszutauschen und zu vernetzen.</li> </ul>
<b>Inhalt</b>	<p>Die wichtigsten Aspekte:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Grundlagenwissen zu Gesundheit und Lebensqualität im Alter</li> <li>– Wissen zu Gesundheitsdefinitionen, Epidemiologie und gesellschaftlichen Vorstellungen von Gesundheit im Lebensverlauf und insbesondere im Alter</li> <li>– Funktionale Einschränkungen im Alter und ihre Bedeutung für die soziale Teilhabe</li> <li>– Ernährung im Alter</li> <li>– Behinderung und psychosoziale Gesundheit im Alter</li> <li>– Förderung der psychischen Gesundheit</li> </ul>
<b>Zielgruppe</b>	<p>Professionelle der Sozialen Arbeit sowie Fachleute verwandter Disziplinen, die mit der Gesundheit von älteren Menschen konfrontiert sind und insbesondere in ihrer Arbeit ältere Menschen beraten und unterstützen möchten.</p>
<b>Dozierende</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Prof. Dr. Carlo Fabian, Hochschule für Soziale Arbeit FHNW, Institut Soziale Arbeit und Gesundheit</li> <li>– Prof. Dr. Nicole Bachmann, Hochschule für Soziale Arbeit FHNW, Institut Soziale Arbeit und Gesundheit</li> <li>– Dr. Andreas Pfeuffer, Hochschule für Soziale Arbeit FHNW, Institut Integration und Partizipation</li> <li>– Prof. Dr. Christine Brombach, ZHAW Life Sciences und Facility Management, Forschungsgruppe Lebensmittelsensorik</li> <li>– Daniel Kasper, lic. phil., Hochschule für Soziale Arbeit FHNW, Institut Integration und Partizipation</li> <li>– Dr. Anne Eschen, Zürich</li> </ul>
<b>Aufbau-möglichkeiten</b>	<p>Dieses Fachseminar ist Teil des CAS Altersarbeit als soziales Feld (Modul 3). Weitere Informationen zum CAS finden Sie unter <a href="http://www.fhnw.ch/a05">www.fhnw.ch/a05</a></p>
<b>Ort</b>	<p>Hochschule für Soziale Arbeit Fachhochschule Nordwestschweiz FHNW, Olten</p>
<b>Daten</b>	<p>Freitag 8./15./22. November und 6. Dezember 2024  Zeiten 9.15 – 17.00 Uhr</p>
<b>Kosten</b>	<p>CHF 1400 inkl. Unterlagen, exkl. Literatur etc.</p>
<b>Kontakt</b>	<p>Hochschule für Soziale Arbeit FHNW, Weiterbildungsadministration, Christina Corso, T+ 41 62 957 20 39, <a href="mailto:christina.corso@fhnw.ch">christina.corso@fhnw.ch</a></p>
<b>Anmeldung</b>	<p>Online-Anmeldung:  <a href="https://www.fhnw.ch/de/weiterbildung/soziale-arbeit/alter">https://www.fhnw.ch/de/weiterbildung/soziale-arbeit/alter</a></p>

Änderungen und Preisanpassungen vorbehalten