

Hypnosystemisches Online-Coaching mit KI-Unterstützung

Fachkurs

B99



Nachdem die digitalen Medien seit einigen Jahren zum integralen Bestandteil professionellen Coachings gehören, steht nun die nächste Innovationswelle an: die professionelle Verbindung mit Künstlicher Intelligenz (KI). Der Fachkurs «Hypnosystemisches Online-Coaching mit KI-Unterstützung» ist deshalb ein absolutes Muss für alle Coaches, die von vornherein bei dieser Entwicklung mit dabei sein wollen.

Dieser Anspruch lässt sich besonders gut auf der Grundlage der bewährten Techniken des hypnosystemischen Ansatzes von Milton Erickson einlösen. Das grundlegende Merkmal dieser - von Gunther Schmidt weiterentwickelten - Techniken ist, die Aufmerksamkeit der Coachees auf das Unbewusste zu fokussieren, das den Kern - und damit auch die Lösung - ihrer Coachingproblematik bestimmt. Am besten gelingt das, wenn man bestimmte digital textbasierte und bildliche Coaching-Tools mit Coaching-Plattformen verbindet, die virtuelle Welten mit Avataren anbieten, und wenn man dabei zusätzlich die Kreativitätspotenziale von ChatGPT nutzt.

Um das zu erlernen, wird in dem Kurs das dafür notwendige Grundlagenwissen vermittelt und systematisch mit praktischen Übungssequenzen verbunden, in denen die Teilnehmenden persönliche Selbsterfahrungen als Coach und Coachee machen und reflektieren. Besonders wichtig ist dabei, dass diese Erfahrungen sich nicht nur auf einzelne Skills beziehen, sondern darüber hinaus auch auf den Gesamtaufbau und die Prozessdynamik von Online-Coaching-Prozessen von der ersten bis zur letzten Sitzung. Die Basis dafür bilden Peer-Coachings, in denen sich die Teilnehmenden gegenseitig online coachen und anschließend Feedback von den anderen Teilnehmenden und der Kursleitung erhalten.

Ergreifen Sie die Gelegenheit und erweitern Sie Ihr Repertoire mit zukunftsfähigen Coaching-Techniken und -Tools in diesem einzigartigen Fachkurs. Melden Sie sich jetzt an und starten Sie Ihre Reise in die Welt des Hypnosystemischen Online-Coachings mit KI-Unterstützung.

Ziele	Die Kursteilnehmenden lernen handlungspraktisch, wie man Online-Coaching professionell auf der Grundlage des hypnosystemischen Ansatzes mit KI und digitalen Coaching-Tools verbindet, die auch im Präsenz-Coaching eingesetzt werden können.
Zielpublikum	Personen, die über eine Grundausbildung im Coaching verfügen (z.B. CAS Coaching Praktiker*in), die am State of the Art von Online-Coaching interessiert sind und sich für die professionelle Arbeit als Online-Coaches ausbilden lassen wollen.
Struktur	<p>75 dozentengeleitete Kontaktlecturen à 45 Minuten, davon:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 16 Kontaktlecturen zur Konzeptvermittlung mit Demo-Coachings • 38 Kontaktlecturen dozentenbetreuter Peer-Coachings inkl. Feedback und Master-Coaching durch den Dozenten. An diesen Veranstaltungen nehmen die Teilnehmer*innen als Coaches, Klient*innen und als Beobachter*innen bzw. Feedback-Gebende teil. • 21 dozentengeleitete Kontaktlecturen als Gruppenlehrsupervision videodokumentierter Peer-Coachings, in denen die Dozenten anwesend waren <p>139 curricular angeleitete Lektionen selbstorganisierten Lernens, davon</p> <ul style="list-style-type: none"> • 39 Lektionen für das Studium von Modulunterlagen, Lehrvideos und weiterer Literatur, wie z.B. Online-Coaching-Lexikon (https://www.online-coaching-lernen/online-coaching-lexikon/) • 14 Lektionen zur Vorbereitung von Online-Coachings, welche die Kursteilnehmenden im Rahmen selbstorganisierter Peer-Coachings als Coaches durchführen • 28 Lektionen für die Teilnahme an selbstorganisierten Peer-Coachings ohne Dozenten. An diesen Online-Coachings nehmen die Teilnehmenden als Coaches, Coachees und als Beobachtende bzw. Feedback-Gebende teil. • 28 Lektionen für Gruppen-Intervisionen ohne Dozenten • 21 Lektionen zur schriftlichen Supervisionsvorbereitung eigener Online-Coachings <p>9 Lektionen für die Abschlussarbeit als schriftliche Reflexion des eigenen Lern- und Entwicklungsprozesses als Online-Coach.</p> <p>Der Gesamtkurs entspricht 214 Lektionen. Die Unterrichtssprache ist Deutsch.</p>
Daten	<p>8.1.2024-30.7.2024, jeweils 18:00-19:30 oder 18:00-19:15 Uhr</p> <p>Modul 1: 9.1., 15.-17.1., 29.-30.1.</p> <p>Modul 2: 31.1., 12.-14.2., 26.-27.2.</p> <p>Modul 3: 28.2., 11.-13.3., 25.-26.3.</p> <p>Modul 4: 27.3., 8.-10.4., 22.-23.4.</p> <p>Modul 5: 24.4., 13.-15.5., 27.-28.5.</p> <p>Modul 6: 29.5., 10.-12.6., 24.-25.6.</p> <p>Modul 7: 26.6., 15.-17.7., 29.-30.7.</p>
Ort	Live-online per Videokonferenz
Lehr- und Lernformen	<ul style="list-style-type: none"> • Theorie-Input zur Konzeptvermittlung mit Praxisbeispielen als Coaching-Videos • Selbstcoachings mit unterschiedlichen digitalen Coaching-Tools als Vorbereitung für daran anschliessende Online-Coachings in Form von Peer-Coachings • Dozentenbegleitete Online-Coachings in Form von Peer-Coachings, in denen sich die Teilnehmenden gegenseitig coachen

- Dozenten- und Gruppen-Feedback eigener Peer-Coachings mit anschliessendem Master-Coaching der Dozenten
- Selbstorganisierte Online-Coachings in Form von Peer-Coachings
- Gruppen-Intervision zu den selbst organisierten Online-Coachings
- Schriftliche Reflexion der eigenen Online-Coachings als Vorbereitung der daran anschliessenden Gruppenlehrsupervision
- Dozentengeleitete Gruppenlehrsupervision
- Selbststudium von Modulunterlagen und weiterführender Literatur
- Schriftliche Selbstreflexion des eigenen Lern- und Entwicklungsprozesses als Online-Coach

Alle Meetings werden videodokumentiert und auf einer datensicheren Plattform gespeichert. Auf diese Weise können sich die Teilnehmenden auch über diejenigen Meetings informieren, an denen sie nicht teilnehmen konnten. Diese Flexibilität gilt nicht für Meetings, für die Online-Coachings geplant sind, in denen die Teilnehmenden Coaches oder Coachees sind.

Dozierende Prof. Dr. Harald Geißler, emeritierter Professor Helmut-Schmidt-Universität Hamburg, Fach Erziehungswissenschaft insbesondere Berufs- und Betriebspädagogik. Langjährige Erfahrungen als Organisationsberater, Führungskräfte-Trainer & Coach.

Zu den wichtigsten Coachingveröffentlichungen der über 100 Publikationen zählen: Praxishandbuch professionelles Online-Coaching (2023), Bedeutsame Momente und Erfolgsfaktoren im Online-Coaching (2022), Die Grammatik des Coachens (2017), E-Coaching und Online-Beratung (2012), E-Coaching (2008).

Aufnahme-kriterien Abschluss Hochschulstudium (Universität, Fachhochschule), Diplom einer höheren Fachschule oder eine vergleichbare Qualifikation. Vorhandene Coaching-Grundqualifikation, z.B. CAS Coaching Praktiker*in.

Abschluss Teilnahmebescheinigung mit 7.5 ECTS-Kreditpunkten
Diese Weiterbildung befindet sich in einem Zertifizierungsprozess als Zusatzqualifikation «Digitale Beratung» für bso-Mitglieder.

Kosten CHF 3600 inkl. Unterlagen

Leitung Hochschule für Soziale Arbeit FHNW, Dr. Robert Wegener, Co-Leiter Fachseminare Coaching Studies FHNW, Tel. +41 62 957 21 53, robert.wegener@fhnw.ch

Kontakt Hochschule für Soziale Arbeit FHNW, Jasmina Lapcic, Weiterbildungs Koordinatorin, Tel. +41 62 957 28 63, jasmina.lapcic@fhnw.ch

Anmeldung Online-Anmeldung:
<https://www.fhnw.ch/de/weiterbildung/soziale-arbeit/fachseminare>

Ausbildungsstruktur

Modul / Zeit	Coaching-Phase	Coaching-Tool	Coaching-Skills
Einführung 08.01.2024	Konzeptionelle Grundlagen und Organisation der Ausbildung		
Modul 1 09.01. – 30.01.2024	Anliegen-, Ziel- und Auftrags- klärung	Virtuelles Coaching – Bedarfsklärung (www.online-coaching-supervision.com/downloads/) & ChatGPT	Problemdiagnostik Coachingdialog mit Verschriftlichungsanleitung
Modul 2 31.01. – 27.02.2024		Zürcher Ressourcen Modell (https://zrm.ch/zrm-online-tool-deutsch/)	Immersive Bildarbeit Integriert rationale und intuitive Zielklärung
Modul 3 28.02. – 26.03.2024	Problem- klärung	Inneres Team (https://coachingspace.net) & Virtuelles Zielerreichungscoaching (www.online-coaching-supervision.com/downloads/)	2D-visuelle Aufstellungsarbeit Interaktive Prozessinszenierung Kommunikationsanalyse
Modul 4 27.03. – 23.04.2024	Entwicklung einer Problem- lösungs- strategie	Cospaces (https://cospaces.io/edu/) & Virtuelles Zielerreichungscoaching (www.online-coaching-supervision.com/downloads/)	3D-visuelle Aufstellungsarbeit Mediation innerer Konflikte
Modul 5 24.04. – 28.05.2024		ProReal (https://proreal.world/) & Virtuelles Zielerreichungscoaching (www.online-coaching-supervision.com/downloads/)	3D-visuelle Aufstellungsarbeit Körperarbeit Emotionale Versöhnungsarbeit
Modul 6 29.05. – 25.06.2024	Umsetzungs- unterstützung		Erfolgsmaginationen E-Mail-Coaching
Modul 7 26.06. – 30.07.2024	Coaching- abschluss	E-Mail-Coaching & Virtuelles Abschlusscoaching (www.online-coaching-supervision.com/downloads/)	Erfolgsbilanzierung des Coachings und Ausblick Metaphernarbeit

Änderungen und Preisanpassungen vorbehalten