

## Funktionale Gesundheit 2025

### Certificate of Advanced Studies CAS FHNW

I 10



|                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Ziel</b>       | Vertiefte theoretische und praxisbezogene Kenntnisse zum Konzept der Funktionalen Gesundheit; zur Prozessgestaltung und dem Teilhabe-Management mit dem Konzept und zur entsprechenden Bedarfs- und Leistungserfassung.                                                                                                                                          |
| <b>Abschluss</b>  | Certificate of Advanced Studies CAS FHNW in Funktionaler Gesundheit<br>Voraussetzung zur Erlangung des FH-Zertifikates sind der Besuch der Veranstaltungen sowie der Lernerfolgsnachweis in Form einer individuellen Prozessgestaltung, die sich auf die Konzepte der Funktionalen Gesundheit und des Empowerments stützt oder eines Praxisentwicklungsprojekts. |
| <b>Daten</b>      | 7. April 2025 bis 23. September 2026<br>Unterrichtszeiten: 9.00 - 17.00 Uhr                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Zielgruppe</b> | Professionelle aus den Bereichen der Behindertenhilfe, der Psychiatrie, dem Gesundheitswesen oder der Kinder- und Jugendhilfe                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Leitung</b>    | Prof. Dr. Daniel Oberholzer                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Dozierende</b> | Prof. Dr. Daniel Oberholzer, Dozent FHNW<br>Claudia Oberholzer, Fachfrau für Praxis- und Organisationsentwicklung, Comparta und weitere Fachleute                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Ort</b>        | FHNW, Hochschule für Soziale Arbeit, 4600 Olten                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Kosten</b>     | CHF 6'300 inkl. Dokumentation, exkl. Reise- und Verpflegungsspesen.                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Kontakt</b>    | Hochschule für Soziale Arbeit FHNW, Weiterbildungsadministration,<br>Christina Corso, T+41 62 957 20 39, <a href="mailto:christina.corso@fhnw.ch">christina.corso@fhnw.ch</a>                                                                                                                                                                                    |
| <b>Anmeldung</b>  | Online.Anmeldung:<br><a href="https://www.fhnw.ch/de/weiterbildung/soziale-arbeit/9300497">https://www.fhnw.ch/de/weiterbildung/soziale-arbeit/9300497</a>                                                                                                                                                                                                       |

# Durchführungsdaten 2025

## Certificate of Advanced Studies Funktionale Gesundheit

| Modul | Inhalte                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Dozierende                                        | Datum<br>Jeweils MO - MI | Lektion |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|--------------------------|---------|
| 1     | Funktionale Gesundheit<br>Geschichte der Behindertenhilfe<br>Rahmenkonzepte und Normative Systeme<br>Praxisentwicklung und Professionalisierung – von der Versorgung zur Teilhabeorientierung<br>UN-BRK<br>Der systemökologische Zugang<br>Die lebenszyklische Bedeutungsbildung nach den Jahrsiebteln - Lebenslauf und Biografie als Bildungsprozesse                                                | C. Oberholzer<br>D. Oberholzer                    | 7. – 9. April 2025       | 24      |
| 2     | Funktionale Gesundheit als Ziel- und Handlungskonzept I<br>Entwicklung Ziel- und Handlungskonzepte<br><br>Das Konzept der dreifachen Kompetenzorientierung<br>Einführung in die raumbezogene Kompetenzentwicklung<br>Die Bedeutung des Raum- und Teilhabekonzeptes<br>Die Arbeit mit Fach- und Alltagskonzepten (Workshopveranstaltung)                                                               | C. Oberholzer<br>D. Oberholzer                    | 12. – 14. Mai 2025       | 24      |
| 3     | Funktionale Gesundheit als Ziel- und Handlungskonzept II<br>Das Konzept der dreifachen Kompetenzorientierung<br>Einführung in die personenbezogene Kompetenzentwicklung – Differenzierung von Lebens- und Entwicklungsalter<br>Sinn- und Bedeutungsentwicklung in der teilhabeorientierten Alltagspraxis und Kompetenzentwicklung<br>Die Arbeit mit den Ordnungssystemen<br>Traumatas und Achtsamkeit | C. Oberholzer<br>D. Oberholzer<br><br>Regula Blum | 23. – 25. Juni 2025      | 24      |
| 4     | Funktionale Gesundheit als Ziel- und Handlungskonzept III<br>Einführung in Hilfebezogene Kompetenzen – Vielfalt Hilferollen und -formen<br><br>Agogische Grundlagen der Teilhabekonzeption<br>Kooperative Agogik<br>Selbstbestimmung und Fürsorgekonzepte<br><br>Stolz und Würde – Chancengleichheit – was bedeutet dies für den Praxisalltag?                                                        | C. Oberholzer<br>D. Oberholzer                    | 25. – 27. Aug. 2025      | 24      |
| 5     | Der Auftrag der teilhabeorientierten Prozessgestaltung<br>Die teilhabeorientierte Dokumentation<br>Die teilhabeorientierte Alltagsgestaltung – Teilhabeplanung auf der Grundlage der Alltagskonzepte<br><br>Das Teilhabe-Management<br><br>Einführung Leistungsnachweise<br>Präsentation Abschlussarbeiten CAS-Teilnehmende 2024-25                                                                   | C. Oberholzer<br>D. Oberholzer                    | 22. – 24. Sept. 2025     | 24      |

|          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                      |                                   |     |
|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|-----------------------------------|-----|
| <b>6</b> | Organisationsentwicklung – Chancengleichheit als Grundlage eines guten Lebens und gleichzeitig als Grundlage für die Entwicklung der teilhabeorientierten Praxis                                                                                                                                                 | C. Oberholzer<br>D. Oberholzer<br><br>U. Spannberger | 3. - 5. Nov. 2025                 | 24  |
| <b>7</b> | Organisationsentwicklung als Grundlage für die Entwicklung der teilhabeorientierten Praxis<br><br>Wirkungsorientierung und Arbeit mit messbaren Indikatoren<br><br>Formen der Bedarfsbemessung – Definition von Kliententypen<br><br>Einbettung des Konzepts der Funktionalen Gesundheit in die Qualitätssysteme | C. Oberholzer<br>D. Oberholzer                       | 12. – 14. Jan. 2026               | 24  |
| <b>8</b> | Teilhabeorientierung und Soziale Innovation<br>Definition von Entwicklungsthemen für die eigene Praxis<br><br>Praxisbesuche unter den Teilnehmenden<br><br>Umsetzung des Konzeptes der Funktionalen Gesundheit in der eigenen Praxis                                                                             | C. Oberholzer<br>D. Oberholzer                       | 9. – 11. März 2026                | 24  |
| <b>9</b> | Präsentation Abschlussarbeit und Abschluss<br>(Abgabe Abschlussarbeit 03.08.2026)                                                                                                                                                                                                                                | C. Oberholzer<br>D. Oberholzer                       | 23. Sept. 2026                    | 8   |
|          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                      | Total Lektionen<br>Veranstaltung  | 200 |
|          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                      | Selbststudium                     | 250 |
|          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                      | Total Lektionen -<br>CAS-Programm | 450 |

# Themen des CAS Funktionale Gesundheit 2025

## **Funktionale Gesundheit als Modell, als Ziel- und Handlungskonzept**

Methodische Zugänge und Instrumente

- Die Geschichte des Konzepts: ICD - ICIDH - Funktionale Gesundheit – ICF – UN-BRK
  - Neue Beschreibungsformen für das Phänomen Behinderung und Beeinträchtigung
  - Die Geschichte der Behindertenhilfe – von der Versorgung zur Teilhabeorientierung
  - Die UN-Behinderten-Rechtskonvention
  - Der systemökologische Zugang der Konzeption – Die Sicht auf die Lebensbereiche
  - Lebenslauf und Lebenszyklen
  
  - Übungen
- 

## **Grundlagen der Arbeit mit dem Konzept der Funktionalen Gesundheit I**

Grundlagenkonzepte und Theorien; methodische Zugänge und Instrumente

- Entwicklung von Ziel- und Handlungskonzepten
  - Das Konzept der dreifachen Kompetenzorientierung
  - Die Arbeit mit dem Raum- und Teilhabekonzept als Führungs- und Qualitätsentwicklungsinstrument in der Praxis
  - Die Arbeit mit den Fach- und Alltagskonzepten - Die Dokumentation der professionellen Angebote und Leistungen
  
  - Übungen
- 

## **Grundlagen der Arbeit mit dem Konzept der Funktionalen Gesundheit als Ziel und Handlungskonzept II**

Methodische Zugänge und Instrumente

- Einführung in die personenbezogene Kompetenzentwicklung – Differenzierung von Lebens- und Entwicklungsalter
  - Einführung in die Ordnungssysteme
  - Teilhabeorientierte Fallbesprechungen
  - Traumatas und achtsame Begleitung
  
  - Übungen
- 

## **Grundlagen der Arbeit mit dem Konzept der Funktionalen Gesundheit als Ziel und Handlungskonzept III**

Methodische Zugänge und Instrumente

- Einführung in die hilfebezogene Kompetenzentwicklung – Vielfalt, Hilferollen und –formen
  
  - Agogische Grundlage der Teilhabekonzeption
  - Kooperative Agogik
  - Empowerment und Selbstbestimmung
  - Chancengleichheit unter dem Aspekt von Stolz und Würde – was bedeutet dies für den Praxisalltag
  
  - Übungen
-

## **Grundlagen der Arbeit mit dem Konzept der Funktionalen Gesundheit IV**

Der Auftrag der teilhabeorientierten Prozessgestaltung

- Die teilhabeorientierte Dokumentation
  - Die teilhabeorientierte Alltagsgestaltung – Teilhabeplanung auf der Grundlage der Alltagskonzepte
  - Das Teilhabe-Management
  - Übungen
- 

## **Organisationsentwicklung als Grundlage für die Entwicklung der teilhabeorientierten Praxis**

Rahmenkonzepte und Normative Systeme

- Einblick in teilhabeorientierte Praxen
- 

## **Organisationsentwicklung als Grundlage für die Entwicklung der teilhabeorientierten Praxis**

- Überblick Praxis- und Organisationsentwicklung und Professionalisierung – Arbeit mit der Organisationsmatrix
  - Einbettung des Konzeptes der Funktionalen Gesundheit in Qualitätssysteme
  - Teilhabeorientierte Bedarfsbemessung – Definition von Kliententypen
  - Wirkungsorientierung und die Arbeit mit messbaren Indikatoren
  - Übungen
- 

## **Teilhabeorientierung und Soziale Innovation**

- Definition von Entwicklungsthemen für die eigene Praxis
  - Umsetzung des Konzeptes der Funktionalen Gesundheit in der eigenen Praxis
-