

Modulübersicht

Gesundheitsförderung und Prävention: Grundlagen und Best Practice

Certificate of Advanced Studies CAS

G42

Modul 1: Begriffe, Modelle, Konzepte und Grundsatzdokumente

- | | |
|----------------------|---|
| Montag, 07.09.2026 | – Begriff Gesundheit, Gesundheitsdeterminanten, Salutogenese-Modell |
| Dienstag, 08.09.2026 | – Grundlagen der Gesundheitsförderung und Prävention (GF & P) |
| Montag, 12.10.2026 | – Qualitätskriterien und Handlungsprinzipien für eine gelingende GF & P |
| Dienstag, 13.10.2026 | – Arbeit mit Wirkungsmodellen, Best Practice Konzept |
| Olten | |

Modul 2: Gesundheitssoziologie, Gesundheitspsychologie und Ethik

(G30)

- | | |
|----------------------|--|
| Montag, 02.11.2026 | – Ethische Reflexion über Massnahmen der GF & P |
| Dienstag, 03.11.2026 | – Gesundheitssoziologische Modelle zur gesundheitlichen Ungleichheit |
| Montag, 16.11.2026 | – Gesundheitspsychologische Modelle des Gesundheitsverhaltens |
| Olten | |
| | <i>(Modul 2 kann auch als alleinstehendes Fachseminar absolviert werden, Kosten CHF 1 120)</i> |

Modul 3: GF & P in verschiedenen Settings

(G31)

- | | |
|----------------------|--|
| Montag, 07.12.2026 | – Setting-Analyse unter salutogenetischem Blickwinkel |
| Dienstag, 08.12.2026 | – Gesundheitsförderung in Betrieben, Gemeinden, Schulen und in Familien |
| Montag, 11.01.2027 | – Prävention in der Gesundheitsversorgung |
| Dienstag, 12.01.2027 | |
| Olten | |
| | <i>(Modul 3 kann auch als alleinstehendes Fachseminar absolviert werden, Kosten CHF 1 450)</i> |

Modul 4: Methodisches Handeln

(G34)

- | | |
|-----------------------------|--|
| Montag, 01.02.2027, | – Gesundheitsfolgenabschätzung, Health Impact Assessment |
| Dienstag, 02.02.2027, | – Bildungsanlässe planen und leiten |
| Mittwoch, 03.02.2027 | – Motivierende Gesprächsführung in GF & P |
| Montag, 08.03.2027 (prov.), | – Strukturelle Interventionen: Politische Bedingungen schaffen und Programme umsetzen (prov.) |
| Dienstag, 09.03.2027 | – Überzeugend kommunizieren und interkulturelle Kompetenzen stärken |
| Olten | |
| | <i>(Modul 4 kann auch als alleinstehendes Fachseminar absolviert werden, Kosten CHF 1 750)</i> |

Modul 5: Thematische Vertiefungen

(G38)

- Montag, 12.04.2027,
Dienstag, 13.04.2027
- Montag, 24.05.2027
- Olten
- Suchtprävention – Gesellschaftliche Entwicklungen, Perspektiven und politische Strategien
 - Psychische Gesundheit in der Gesundheitsförderung und Prävention
 - Gesundheitsförderliche Bewegung und Ernährung

(Modul 5 kann auch als alleinstehendes Fachseminar absolviert werden, Kosten CHF 1 120)

Abschluss

- Dienstag, 25.05.2027,
Olten
- Leistungsnachweis: Hausarbeit und Präsentation der Hausarbeit
 - Synthese und Ausblick

Programmleitung

Leitung: Marcel Krebs, Dr. phil., Dozent, Institut Soziale Arbeit und Gesundheit, Hochschule für Soziale Arbeit FHNW, +41 (0)62 957 20 91, marcel.krebs@fhnw.ch

Stv. Leitung: Andrea Zumbrunn, Prof. Dr. phil., Dozentin, Institut Soziale Arbeit und Gesundheit, Hochschule für Soziale Arbeit FHNW, +41 (0)62 957 21 62, andrea.zumbrunn@fhnw.ch

Dozierende

Irene Abderhalden, Hochschule für Soziale Arbeit FHNW

Günter Ackermann, ZHAW Departement Gesundheit

Marcel Baumgartner, Hochschule für Angewandte Psychologie FHNW

Tanja Boss, Fernfachhochschule Schweiz

Sarah Bühler, Hochschule für Soziale Arbeit FHNW

Andrea B. Horn, Universität Zürich

Carlo Fabian, Hochschule für Soziale Arbeit FHNW

Tom Friedli, Hochschule für Soziale Arbeit FHNW

Sonja Hug, Hochschule für Soziale Arbeit FHNW

Sonja Kahlmeier, Fernfachhochschule Schweiz FFHS

Michaela Knecht, Hochschule für Angewandte Psychologie FHNW

Marcel Krebs, Hochschule für Soziale Arbeit FHNW

Mark Moser, Hochschule für Wirtschaft FHNW

Monika Schraner Küttel, Pädagogische Hochschule FHNW

Mirko Winkler, Swiss Tropical and Public Health Institut Basel

Andrea Zumbrunn, Hochschule für Soziale Arbeit FHNW

Sowie verschiedene Fachleute aus der Praxis

Änderungen und Preisanpassungen vorbehalten