

Modulübersicht

Gesundheitsförderung und Prävention: Grundlagen und Best Practice

Certificate of Advanced Studies CAS

G42

Modul 1: Begriffe, Modelle, Konzepte und Grundlagen

- | | |
|-----------------------|---------------------------------------------------------------------|
| Montag und Dienstag | – Begriff Gesundheit, Gesundheitsdeterminanten, Salutogenese-Modell |
| 02.09.24 und 03.09.24 | – Grundlagen der Gesundheitsförderung und Prävention (GF & P) |
| 23.09.24 und 24.09.24 | – Konzepte Empowerment, Resilienz und Gesundheitskompetenz |
| Olten | – Arbeit mit Wirkungsmodellen, Best Practice Konzept |

Modul 2: Bezugswissenschaften Gesundheitssoziologie, Gesundheitspsychologie und Ethik (G30)

- | | |
|-----------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| Montag und Dienstag | – Ethische Reflexion über Massnahmen der GF&P |
| 21.10.24 und 22.10.24 | – Einführung Gesundheitssoziologie, Gesundheitliche Chancengleichheit |
| und Montag, 19.11.24 | – Gesundheitspsychologische Modelle und Theorien für GF&P |
| Olten | <i>CHF 1100</i> |

Modul 3: GF & P in verschiedenen Settings

(G31)

- | | |
|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| Montag und Dienstag | – Setting-Analyse unter salutogenetischem Blickwinkel |
| 09.12.24 und 10.12.24 | – Gesundheitsförderung in Betrieben, Gemeinden, Schulen und in Familien |
| 13.01.25 und 14.01.25 | – Prävention in der Gesundheitsversorgung |
| und Montag, 03.02.25 | |
| Olten | <i>CHF 1700</i> |

Modul 4: Methodisches Handeln

(G34)

- | | |
|------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Dienstag, 04.02.25 und | – Gesundheitsfolgenabschätzung, Health Impact Assessment |
| Montag und Dienstag | – Schulungsanlässe organisieren und moderieren |
| 24.02.25 und 25.02.25 | – Strukturelle Methoden: auf der politischen Ebene intervenieren, Programme auf kantonaler Ebene umsetzen |
| 17.03.25 und 18.03.25 | – Ressourcenorientierte Gesprächsführung in GF & P |
| Olten | – Überzeugend kommunizieren |
| | <i>CHF 1700</i> |

Modul 5: Thematische Vertiefungen

(G38)

Montag und Dienstag 14.04.25 und 15.04.25 und Montag, 12.05.25 Olten	– Suchtprävention und psychische Gesundheit: Was wirkt? – Gesundheitsförderliche Bewegung und Ernährung: Grundlagen und Good Practice Ansätze <i>CHF 1100</i>
-------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Abschluss

Dienstag, 13.05.25, Olten	– Leistungsnachweis: Präsentation – Synthese und Ausblick
---------------------------	--------------------------------------------------------------

Programmleitung

Leitung: Irene Abderhalden, Prof, lic. phil., Hochschule für Soziale Arbeit, +41 (0)62 957 29 16 / 078 8662713
irene.abderhalden@fhnw.ch

Stv. Leitung: Andrea Zumbrunn, Prof. Dr. phil., Hochschule für Soziale Arbeit, +41 62 957 21 62
andrea.zumbrunn@fhnw.ch

Dozierende

Irene Abderhalden, Hochschule für Soziale Arbeit FHNW
Günter Ackermann, ZHAW Departement Gesundheit
Christian Bachmann, Amt für Soziale Sicherheit, Kanton Solothurn
Nicole Bachmann, Hochschule für Soziale Arbeit FHNW
Marcel Baumgartner, Hochschule für Angewandte Psychologie FHNW
Andrea B. Horn, Universität Zürich
Carlo Fabian, Hochschule für Soziale Arbeit FHNW
Tom Friedli, Hochschule für Soziale Arbeit FHNW
Sonja Hug, Hochschule für Soziale Arbeit FHNW
Michaela Knecht, Hochschule für Angewandte Psychologie FHNW
Marcel Krebs, Hochschule für Soziale Arbeit FHNW
Manuela Meneghini, Amt für Soziale Sicherheit, Kanton Solothurn
Mark Moser, Hochschule für Wirtschaft FHNW
Monika Schraner Küttel, Pädagogische Hochschule FHNW
Mirko Winkler, Swiss Tropical and Public Health Institut Basel
Sowie verschiedene Fachleute aus der Praxis

Änderungen und Preisanpassungen vorbehalten