

Modulübersicht

Gesundheitsförderung und Prävention: Grundlagen und Best Practice

Certificate of Advanced Studies CAS

G42

Modul 1: Begriffe, Modelle, Konzepte und Grundlagen

Montag und Dienstag 02.09.24 und 03.09.24 23.09.24 und 24.09.24 Olten	<ul style="list-style-type: none"> – Begriff Gesundheit, Gesundheitsdeterminanten, Salutogenese-Modell – Grundlagen der Gesundheitsförderung und Prävention (GF & P) – Konzepte Empowerment, Resilienz und Gesundheitskompetenz – Arbeit mit Wirkungsmodellen, Best Practice Konzept
--	--

Modul 2: Bezugswissenschaften Gesundheitssoziologie, Gesundheitspsychologie und Ethik (G30)

Montag und Dienstag 21.10.24 und 22.10.24 und Montag, 19.11.24 Olten	<ul style="list-style-type: none"> – Ethische Reflexion über Massnahmen der GF&P – Einführung Gesundheitssoziologie, Gesundheitliche Chancengleichheit – Gesundheitspsychologische Modelle und Theorien für GF&P 	<i>CHF 1100</i>
---	---	-----------------

Modul 3: GF & P in verschiedenen Settings

(G31)

Montag und Dienstag 09.12.24 und 10.12.24 13.01.25 und 14.01.25 und Montag, 03.02.25 Olten	<ul style="list-style-type: none"> – Setting-Analyse unter salutogenetischem Blickwinkel – Gesundheitsförderung in Betrieben, Gemeinden, Schulen und in Familien – Prävention in der Gesundheitsversorgung 	<i>CHF 1700</i>
--	---	-----------------

Modul 4: Methodisches Handeln

(G34)

Dienstag, 04.02.25 und Montag und Dienstag 24.02.25 und 25.02.25 17.03.25 und 18.03.25 Olten	<ul style="list-style-type: none"> – Gesundheitsfolgenabschätzung, Health Impact Assessment – Schulungsanlässe organisieren und moderieren – Strukturelle Methoden: auf der politischen Ebene intervenieren, Programme auf kantonaler Ebene umsetzen – Ressourcenorientierte Gesprächsführung in GF & P – Überzeugend kommunizieren 	<i>CHF 1700</i>
--	--	-----------------

Modul 5: Thematische Vertiefungen

(G38)

Montag und Dienstag 14.04.25 und 15.04.25 und Montag, 12.05.25 Olten	<ul style="list-style-type: none">– Suchtprävention und psychische Gesundheit: Was wirkt?– Gesundheitsförderliche Bewegung und Ernährung: Grundlagen und Good Practice Ansätze <p><i>CHF 1100</i></p>
---	--

Abschluss

Dienstag, 13.05.25, Olten	<ul style="list-style-type: none">– Leistungsnachweis: Präsentation– Synthese und Ausblick
---------------------------	---

Programmleitung

Andrea Zumbrunn, Prof. Dr. phil., Hochschule für Soziale Arbeit, +41 62 957 21 62, andrea.zumbrunn@fhnw.ch

Nicole Bachmann, Prof. Dr. phil. I, Hochschule für Soziale Arbeit, +41 62 957 27 72, nicole.bachmann@fhnw.ch

Dozierende

Irene Abderhalden, Hochschule für Soziale Arbeit FHNW

Günter Ackermann, ZHAW Departement Gesundheit

Christian Bachmann, Amt für Soziale Sicherheit, Kanton Solothurn

Nicole Bachmann, Hochschule für Soziale Arbeit FHNW

Marcel Baumgartner, Hochschule für Angewandte Psychologie FHNW

Andrea B. Horn, Universität Zürich

Carlo Fabian, Hochschule für Soziale Arbeit FHNW

Tom Friedli, Hochschule für Soziale Arbeit FHNW

Sonja Hug, Hochschule für Soziale Arbeit FHNW

Michaela Knecht, Hochschule für Angewandte Psychologie FHNW

Marcel Krebs, Hochschule für Soziale Arbeit FHNW

Manuela Meneghini, Amt für Soziale Sicherheit, Kanton Solothurn

Mark Moser, Hochschule für Wirtschaft FHNW

Monika Schraner Küttel, Pädagogische Hochschule FHNW

Mirko Winkler, Swiss Tropical and Public Health Institut Basel

Änderungen und Preisanpassungen vorbehalten