

Modulübersicht

# Gesundheitsförderung und Prävention: Grundlagen und Best Practice

## Certificate of Advanced Studies CAS

G42

### Modul 1: Begriffe, Modelle, Konzepte und Grundlagen

---

Montag und Dienstag 02.09.24 und 03.09.24 23.09.24 und 24.09.24 Olten	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Begriff Gesundheit, Gesundheitsdeterminanten, Salutogenese-Modell</li> <li>– Grundlagen der Gesundheitsförderung und Prävention (GF &amp; P)</li> <li>– Konzepte Empowerment, Resilienz und Gesundheitskompetenz</li> <li>– Arbeit mit Wirkungsmodellen, Best Practice Konzept</li> </ul>
--	--

### Modul 2: Bezugswissenschaften Gesundheitssoziologie, Gesundheitspsychologie und Ethik (G30)

---

Montag und Dienstag 21.10.24 und 22.10.24 und Montag, 19.11.24 Olten	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Ethische Reflexion über Massnahmen der GF&amp;P</li> <li>– Einführung Gesundheitssoziologie, Gesundheitliche Chancengleichheit</li> <li>– Gesundheitspsychologische Modelle und Theorien für GF&amp;P</li> </ul>	<i>CHF 1100</i>
---	---	-----------------

### Modul 3: GF & P in verschiedenen Settings

---

(G31)

Montag und Dienstag 09.12.24 und 10.12.24 13.01.25 und 14.01.25 und Montag, 03.02.25 Olten	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Setting-Analyse unter salutogenetischem Blickwinkel</li> <li>– Gesundheitsförderung in Betrieben, Gemeinden, Schulen und in Familien</li> <li>– Prävention in der Gesundheitsversorgung</li> </ul>	<i>CHF 1700</i>
--	---	-----------------

### Modul 4: Methodisches Handeln

---

(G34)

Dienstag, 04.02.25 und Montag und Dienstag 24.02.25 und 25.02.25 17.03.25 und 18.03.25 Olten	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Gesundheitsfolgenabschätzung, Health Impact Assessment</li> <li>– Schulungsanlässe organisieren und moderieren</li> <li>– Strukturelle Methoden: auf der politischen Ebene intervenieren, Programme auf kantonaler Ebene umsetzen</li> <li>– Ressourcenorientierte Gesprächsführung in GF &amp; P</li> <li>– Überzeugend kommunizieren</li> </ul>	<i>CHF 1700</i>
--	--	-----------------

**Modul 5: Thematische Vertiefungen**

(G38)

Montag und Dienstag 14.04.25 und 15.04.25 und Montag, 12.05.25 Olten	<ul style="list-style-type: none"><li>– Suchtprävention und psychische Gesundheit: Was wirkt?</li><li>– Gesundheitsförderliche Bewegung und Ernährung: Grundlagen und Good Practice Ansätze</li></ul> <p><i>CHF 1100</i></p>
---	--

**Abschluss**

Dienstag, 13.05.25, Olten	<ul style="list-style-type: none"><li>– Leistungsnachweis: Präsentation</li><li>– Synthese und Ausblick</li></ul>
---------------------------	---

**Programmleitung**

**Andrea Zumbrunn**, Prof. Dr. phil., Hochschule für Soziale Arbeit, +41 62 957 21 62, andrea.zumbrunn@fhnw.ch

**Nicole Bachmann**, Prof. Dr. phil. I, Hochschule für Soziale Arbeit, +41 62 957 27 72, nicole.bachmann@fhnw.ch

**Dozierende**

**Irene Abderhalden**, Hochschule für Soziale Arbeit FHNW

**Günter Ackermann**, ZHAW Departement Gesundheit

**Christian Bachmann**, Amt für Soziale Sicherheit, Kanton Solothurn

**Nicole Bachmann**, Hochschule für Soziale Arbeit FHNW

**Marcel Baumgartner**, Hochschule für Angewandte Psychologie FHNW

**Andrea B. Horn**, Universität Zürich

**Carlo Fabian**, Hochschule für Soziale Arbeit FHNW

**Tom Friedli**, Hochschule für Soziale Arbeit FHNW

**Sonja Hug**, Hochschule für Soziale Arbeit FHNW

**Michaela Knecht**, Hochschule für Angewandte Psychologie FHNW

**Marcel Krebs**, Hochschule für Soziale Arbeit FHNW

**Manuela Meneghini**, Amt für Soziale Sicherheit, Kanton Solothurn

**Mark Moser**, Hochschule für Wirtschaft FHNW

**Monika Schraner Küttel**, Pädagogische Hochschule FHNW

**Mirko Winkler**, Swiss Tropical and Public Health Institut Basel

Änderungen und Preisanpassungen vorbehalten