Modulübersicht (provisorisch; die Unterrichtstage befinden sich in Planung)

Gesundheitsförderung und Prävention: Grundlagen und Best Practice

Certificate of Advanced Studies CAS G42

Modul 1: Begriffe, Modelle, Konzepte und Grundlagen

- Begriff Gesundheit, Gesundheitsdeterminanten, Salutogenese-Modell
- Grundlagen der Gesundheitsförderung und Prävention (GF & P)
- Konzepte Empowerment, Resilienz und Gesundheitskompetenz
- Arbeit mit Wirkungsmodellen, Best Practice Konzept

Modul 2: Bezugswissenschaften Gesundheitssoziologie, Gesundheitspsychologie und Ethik (G30)

- Ethische Reflexion über Massnahmen der GF&P
- Einführung Gesundheitssoziologie, Gesundheitliche Chancengleichheit
- Gesundheitspsychologische Modelle und Theorien für GF&P

Modul 3: GF & P in verschiedenen Settings (G31)

- Setting-Analyse unter salutogenetischem Blickwinkel
- Gesundheitsförderung in Betrieben, Gemeinden, Schulen und in Familien
- Prävention in der Gesundheitsversorgung

Modul 4: Methodisches Handeln (G34)

- Gesundheitsfolgenabschätzung, Health Impact Assessment
- Schulungsanlässe organisieren und moderieren
- Strukturelle Methoden: auf der politischen Ebene intervenieren, Programme auf kantonaler Ebene umsetzen
- Ressourcenorientierte Gesprächsführung in GF & P
- Überzeugend kommunizieren

Modul 5: Thematische Vertiefungen (G38)

- Suchtprävention und psychische Gesundheit: Was wirkt?
- Gesundheitsförderliche Bewegung und Ernährung: Grundlagen und Good Practice Ansätze

Abschluss

- Leistungsnachweis: Präsentation
- Synthese und Ausblick

Programmleitung

Leitung: Irene Abderhalden, Prof, lic. phil., Hochschule für Soziale Arbeit, +41 (0)62 957 29 16 / 078 8662713 irene.abderhalden@fhnw.ch

Stv. Leitung: Andrea Zumbrunn, Prof. Dr. phil., Hochschule für Soziale Arbeit, +41 62 957 21 62 andrea.zumbrunn@fhnw.ch

Dozierende

Irene Abderhalden, Hochschule für Soziale Arbeit FHNW

Günter Ackermann, ZHAW Departement Gesundheit

Christian Bachmann, Amt für Soziale Sicherheit, Kanton Solothurn

Nicole Bachmann, Hochschule für Soziale Arbeit FHNW

Marcel Baumgartner, Hochschule für Angewandte Psychologie FHNW

Tanja Boss, Dozentin Fernfachhochschule Schweiz

Andrea B. Horn, Universität Zürich

Carlo Fabian, Hochschule für Soziale Arbeit FHNW

Tom Friedli, Hochschule für Soziale Arbeit FHNW

Sonja Hug, Hochschule für Soziale Arbeit FHNW

Sonja Kahlmeier, City Health Zürich

Michaela Knecht, Hochschule für Angewandte Psychologie FHNW

Marcel Krebs, Hochschule für Soziale Arbeit FHNW

Manuela Meneghini, Amt für Soziale Sicherheit, Kanton Solothurn

Mark Moser, Hochschule für Wirtschaft FHNW

Monika Schraner Küttel, Pädagogische Hochschule FHNW

Mirko Winkler, Swiss Tropical and Public Health Institut Basel

Sowie verschiedene Fachleute aus der Praxis

Änderungen und Preisanpassungen vorbehalten