

Gesundheitsförderung und Prävention: Grundlagen und Best Practice 2022

Certificate of Advanced Studies CAS

G42



Die Handlungsfelder Gesundheitsförderung und Prävention werden in ihrer ganzen Breite beleuchtet: systematisch, theoriegestützt und mit vielfältigen praktischen Anwendungen. Zentrale Orientierung bieten die salutogenetische Orientierung sowie die enge Verbindung von personenbezogenen und strukturellen Einflussfaktoren auf die menschliche Gesundheit.

Leitidee Gesundheitsförderung und Prävention fördern und bewahren die Lebensqualität der Bevölkerung. Im Zusammenhang mit der Zunahme chronischer und psychischer Erkrankungen sowie steigender Gesundheitskosten ist der Bedarf an professioneller Gesundheitsförderung und Prävention gestiegen. Die Weiterbildung vermittelt systematisch und theoriegestützt die Grundlagen des Handlungsfeldes Gesundheitsförderung und Prävention und illustriert diese mit vielfältigen Einblicken in die Praxis. Der inhaltliche Fokus des CAS-Programms liegt auf den psychosozialen Dimensionen von Gesundheit, vor allem auf der Entstehung und Erhaltung von Gesundheit sowie auf den Wechselwirkungen von personenbezogenen und strukturellen Risiko- und Schutzfaktoren in diesen Prozessen. Leitkonzepte bilden gesundheitliche Chancengleichheit, soziale Unterstützung, Empowerment und Resilienz. Nebst praxisrelevanten Einblicken in wirksame Projekte steht der Transfer der gewonnenen Erkenntnisse in das eigene fachliche Handeln im Fokus.

Ziele Die Teilnehmenden erwerben:

- Kenntnisse über Theorien, Modelle, Konzepte und Methoden der Gesundheitsförderung und der Prävention und deren Relevanz für die personen- oder strukturorientierte Arbeit;
- einen Überblick über Arbeitsweisen, Zugänge zu unterschiedlichen Zielgruppen sowie über vielseitige Themenfelder von Gesundheitsförderung und Prävention;

- Kompetenzen, wirksame Good-Practice-Projekte in verschiedenen Settings zu konzipieren und umzusetzen.

Zielpublikum	Fachpersonen aus den Bereichen Soziale Arbeit, Bildung, Pflege, aus Verwaltung und Betrieben, die Aufgaben der Gesundheitsförderung und Prävention übernehmen.
Daten	29. August 2022 – 6. Juni 2023, Unterrichtszeiten: 8.45–16.45 Uhr
Ort	Fachhochschule Nordwestschweiz FHNW, Hochschule für Soziale Arbeit, Olten
Programmstruktur	24 Präsenztage, 450 Stunden Gesamtaufwand, 15 ECTS-Kreditpunkte
Aufbaumöglichkeit	Das CAS-Programm Gesundheitsförderung und Prävention: Grundlagen und Best Practice ist der einführende Baustein des Master of Advanced Studies MAS-Programms Gesundheitsförderung und Prävention. Alle mit G-Nummern bezeichneten Module können auch einzeln als Fachseminare besucht werden.
Dozierende	Irene Abderhalden ¹ , Günter Ackermann ⁴ , Christian Bachmann ⁹ , Marcel Baumgartner ² , Andrea B. Horn ¹⁰ , Carlo Fabian ¹ , Sonja Hug ¹ , Kerstin Jüngling ⁴ , Michaela Knecht ² , Manuela Meneghini ⁹ , Moser Mark ⁶ , Wim Nieuwenboom ¹ , Corina Salis Gross ⁷ , Monika Schraner Küttel ³ , Hanspeter Stamm ⁸ , Felix Wettstein ¹ , Mirko Winkler ⁵ , Andrea Zumbrunn ¹ <i>¹ Hochschule für Soziale Arbeit FHNW, ² Hochschule für Angewandte Psychologie FHNW ³ Pädagogische Hochschule FHNW / ⁴ ZHAW Departement Gesundheit ⁵ Swiss Tropical and Public Health Institut Basel / ⁶ Hochschule für Wirtschaft FHNW ⁷ Institut für Sucht- und Gesundheitsforschung, Zürich ⁸ Lamprecht und Stamm Sozialforschung / ⁹ Amt für Soziale Sicherheit, Kanton Solothurn ¹⁰ Universität Zürich</i>
Abschluss	Certificate of Advanced Studies CAS FHNW Gesundheitsförderung und Prävention: Grundlagen und Best Practice/15 ECTS-Kreditpunkte Voraussetzung zur Erlangung des Zertifikates sind der Besuch des Unterrichts sowie der Lernerfolgsnachweis. Dieser setzt sich zusammen aus einer schriftlichen Einzelarbeit (Verbindung eines Modells mit einer praktischen Anwendung) und einer Tandemarbeit mit mündlicher Präsentation: Portrait einer Institution oder eines Betriebs unter salutogenetischer Perspektive.
Kosten	CHF 6'600 inkl. Unterlagen (Anpassungen bis 6 Monate vor dem Start vorbehalten)
Programmleitung	Prof. Irene Abderhalden, lic. phil. I, Dozentin, dipl. Sozialarbeiterin, T +41 62 957 29 16, irene.abderhalden@fhnw.ch Hochschule für Soziale Arbeit FHNW
Kontakt	Hochschule für Soziale Arbeit FHNW, Christina Corso, Weiterbildungsadministration, T +41 62 957 20 39, christina.corso@fhnw.ch
Anmeldung	Online Anmeldung: https://www.fhnw.ch/de/weiterbildung/soziale-arbeit/9372497

Änderungen und Preisanpassungen vorbehalten

Modulinhalte & Daten 2022/2023

Modul 1 Begriffe, Modelle, Konzepte und Grundlagen

Begriff Gesundheit, Gesundheitsdeterminanten, Salutogenese-Modell	29.-30.8.2022
Grundlagen der Gesundheitsförderung und Prävention (GF & P)	26.-27.9.2022
Konzepte Empowerment, Resilienz und Gesundheitskompetenz	
Arbeit mit Wirkungsmodellen, Best Practice Konzept	

Modul 2 Bezugswissenschaften Gesundheitssoziologie, Gesundheitspsychologie und Ethik (G30)

Ethische Reflexion über Massnahmen der GF&P	17.-18.10.2022
Einführung Gesundheitssoziologie, Gesundheitliche Chancengleichheit	14.-15.11.2022
Gesundheitspsychologische Modelle und Theorien für GF&P	
Milieutheorien, Sozial-/Kulturkapital	

Modul 3 GF & P in verschiedenen Settings (G31)

Setting-Analyse unter salutogenetischem Blickwinkel	5.-6.12.2022
Gesundheitsförderung in Betrieben, Gemeinden und Schulen	9.-10.1.2023
Gesundheitsfolgenabschätzung, Health Impact Assessment	

Modul 4 Ausgewählte Ziel- und Anspruchsgruppen (G32)

Einführung ins Konzept Diversity und Intersektionalität	6.-7.2.2023
Frauen- und Männergesundheit	27.-28.2.2023
GF & P mit Familien	
GF & P mit der Migrationsbevölkerung	
GF & P mit Menschen im Alter	

Modul 5 Methodisches Handeln (G34)

Partizipative Planungs- und Entwicklungsmethoden	20.-21.3.2023
Schulungsanlässe organisieren und moderieren	17.-18.4.2023
Strukturelle Methoden: auf der politischen Ebene intervenieren, Programme auf kantonaler Ebene umsetzen	
Ressourcenorientierte Beratung in GF & P	
Überzeugend kommunizieren	

Modul 6 Thematische Vertiefungen (G38)

Unterschätzte Themen in Gesundheitsförderung und Prävention	8.-9.5.2023
Suchtprävention und psychische Gesundheit: Was wirkt?	5.6.2023
Gesundheitsförderliche Bewegung und Ernährung: Grundlagen und Good Practice Ansätze	

Modul 7 Gesamtsynthese und Leistungsnachweis	6.6.2023
Leistungsnachweis: Präsentation der Setting-Analysen Synthese und Ausblick	

Änderungen und Preisanpassungen vorbehalten