



Gesundheitsförderung und Prävention: Grundlagen und Best Practice

Certificate of Advanced Studies CAS

G42

Gesundheitsförderung und Prävention werden ausführlich analysiert und praxisnah dargestellt. Dabei stehen gesundheitsfördernde Ansätze und die Verbindung von individuellen und strukturellen Einflussfaktoren auf die menschliche Gesundheit im Fokus.

Gesundheitsförderung und Prävention sind entscheidend für die Lebensqualität, besonders angesichts steigender chronischer Erkrankungen und Gesundheitskosten.

Die Weiterbildung vermittelt systematisch und theoriegestützt die Grundlagen dieser Handlungsfelder und bietet praxisnahe Einblicke.

Der Fokus des CAS-Programms liegt auf psychosozialen Gesundheitsdimensionen, insbesondere auf Entstehung und Erhaltung von Gesundheit sowie den Wechselwirkungen von persönlichen und strukturellen Faktoren.

Schlüsselkonzepte sind Empowerment, Partizipation, Salutogenese, soziale Unterstützung und Resilienz. Der Transfer der Erkenntnisse in die berufliche Praxis steht im Mittelpunkt.



www.fhnw.ch/g42

Ziele	Die Teilnehmenden erwerben: <ul style="list-style-type: none">– Kenntnisse über Theorien, Modelle, Konzepte und Methoden der Gesundheitsförderung und der Prävention und deren Relevanz für die personen- oder strukturorientierte Arbeit;– einen Überblick über Arbeitsweisen, Zugänge zu unterschiedlichen Zielgruppen sowie über vielseitige Themenfelder von Gesundheitsförderung und Prävention;– Kompetenzen, wirksame Good-Practice-Projekte in verschiedenen Settings zu konzipieren und umzusetzen.
Zielgruppe	Fachpersonen aus den Bereichen Soziale Arbeit, Bildung, Pflege, aus Verwaltung und Betrieben, die Aufgaben der Gesundheitsförderung und Prävention übernehmen (wollten).
Struktur	21 Präsenztage, 450 Stunden Gesamtaufwand, 15 ECTS-Kreditpunkte
Aufbaumöglichkeiten	Das CAS-Programm Gesundheitsförderung und Prävention: Grundlagen und Best Practice ist der einführende Baustein des Master of Advanced Studies MAS-Programms Gesundheitsförderung und Prävention. Alle mit G-Nummern bezeichneten Module können auch einzeln als Fachseminare besucht werden
Dauer	8 Monate
Ort	Fachhochschule Nordwestschweiz FHNW Hochschule für Soziale Arbeit Riggenbachstrasse 16, Olten
Abschluss	Certificate of Advanced Studies CAS FHNW Gesundheitsförderung und Prävention: Grundlagen und Best Practice Voraussetzung zur Erlangung des Zertifikates sind der Besuch des Unterrichts sowie der Lernerfolgsnachweis. Dieser beinhaltet eine schriftliche Einzelarbeit zu einer selbstgewählten Fragestellung mit mündlicher Präsentation.
Kosten	CHF 6600 inkl. Unterlagen (Anpassungen bis 6 Monate vor dem Start vorbehalten)
Programmleitung	Irene Abderhalden, Prof. Soziale Arbeit, Institut Soziale Arbeit und Gesundheit FHNW, irene.abderhalden@fhnw.ch Stv. Leitung: Andrea Zumbrunn, Prof. Dr., Soziale Arbeit, Institut Soziale Arbeit und Gesundheit FHNW, andrea.zumbrunn@fhnw.ch
Kontakt	Christina Corso, Weiterbildungs Koordinatorin Hochschule für Soziale Arbeit FHNW, +41 62 957 20 39, christina.corso@fhnw.ch
Anmeldung	Online-Anmeldeformular www.fhnw.ch/g42