

## Zielorientierte Beratung

### Certificate of Advanced Studies CAS

G09



**Das CAS-Programm Zielorientierte Beratung vermittelt detailliertes Wissen über die wesentlichen psychischen Störungen. Expert\*innen der psychosozialen Praxis haben überdurchschnittlich häufig mit psychisch schwer belasteter Klientel zu tun. Für die Planung und zielorientierte Gestaltung von Beratung ist umfangreiches Wissen über die Störungsbilder psychischer Krankheiten unerlässlich.**

**Informations-  
veranstaltung** Thema: Einführung in die verschiedenen CAS-Programme, die im Rahmen des Master of Advanced Studies MAS-Programms Psychosoziale Beratung angeboten werden durch den MAS-Leiter Prof. Dr. Günther Wüsten. Anmeldung und Daten unter [www.psychosozialeberatung.ch](http://www.psychosozialeberatung.ch).

**Leitidee** Manche Menschen können nicht schlafen, sie können sich nur schwer zu einer Tätigkeit aufrufen, können sich nicht konzentrieren oder finden keinen Rückhalt in sozialen Beziehungen. Versuche, sie zu integrieren, scheitern, weil Symptome nicht als solche erkannt und zugeordnet werden. Soziale Isolation, Schlaflosigkeit, Konzentrationsschwäche und Antriebslosigkeit können Ausdruck vielerlei psychischer Erkrankungen sein. Schlimmstenfalls führt das Nichterkennen von Symptomen zu sozialer Sanktionierung und vergrößert damit psychisches Leiden. Das Risiko von Stigmatisierung steigt.

- Doch was ist psychische Gesundheit und wann spricht man davon, dass psychisches Erleben und Verhalten gestört ist?
- Was macht uns psychisch gesund und welches sind Merkmale und Ursachen psychischer Störungen?
- Welche Möglichkeiten der Beratung und Begleitung bestehen beim Vorliegen psychischer Störungen und wie kann man Menschen mit psychischem Leiden in der psychosozialen Praxis unterstützen?

Dies sind Fragen und zentrale Inhalte im CAS-Programm Zielorientierte Beratung. In den letzten Jahren wurde eine Vielzahl störungsspezifischer Interventionen entwickelt, welche auf die spezifischen Störungsbereiche zugeschnitten sind.

Die individuellen Lebenslagen und ein auf das Individuum zugeschnittenes Angebot sind der Ausgangspunkt für passende und wirkungsvolle psychosoziale Hilfestellung.

Beratung im Kontext psychischer Störungen setzt dabei die Bereitschaft voraus, Menschen wertfrei und beziehungsstiftend gegenüberzutreten und eigenes Verhalten offen zu hinterfragen.

<b>Ziele</b>	Die Teilnehmenden erwerben: <ul style="list-style-type: none"><li>– Wissen über psychische Störungen, Grundlagen, Entstehungsbedingungen und Beratungsansätze</li><li>– Kenntnisse über psychopathologische Merkmale einer Störung</li><li>– Grundlagen diagnostischer Fragestellung und Hypothesenbildung</li><li>– Einführung in den Umgang mit multiplen Belastungen</li><li>– Fachkenntnisse über störungsspezifische Interventionen</li><li>– Anwendungskennnisse im Kontext psychosozialer Krisen</li><li>– Fachwissen über Methoden und Konzepte unterstützender Beziehungsgestaltung im Kontext psychischer Störungen</li><li>– Kenntnisse über Bedingungen psychischer Gesundheit</li><li>– Erwerb von Beratungskompetenzen bei unterschiedlichen psychischen Erkrankungen</li><li>– Vertieftes Wissen über den Umgang mit existenziellen Belastungssituationen</li><li>– Vertieftes Wissen über eigene Beziehungs- und Konfliktkompetenz sowie über eigene Bewältigungsressourcen</li></ul>
<b>Zielpublikum</b>	Die berufsbegleitende Weiterbildung richtet sich an Fachpersonen aus den Bereichen Soziale Arbeit, Psychologie, Pädagogik, Gesundheit, Theologie, Beratung, Coaching, Jugendhilfe, Schulsozialarbeit sowie an Fachpersonen aus anderen Bereichen der psychosozialen Beratung, Praxis und Therapie.
<b>Daten</b>	<b>2. April 2025 bis 4. März 2026</b> Die Unterrichtszeiten in Olten sind in der Regel von 9:00 bis 16:30 Uhr. Die Unterrichtszeiten des externen Seminars werden separat kommuniziert.
<b>Spezielles</b>	In der Regel finden die Module von Mittwoch bis Freitag statt, Ausnahmen sind möglich. Die Unterkunft für das externe Modul ist in einem Seminarhotel organisiert. Die Kosten für dieses Seminar sind in den CAS-Kosten enthalten. Es fallen lediglich die Reisekosten sowie Kosten für den persönlichen Bedarf an.
<b>Ort</b>	Fachhochschule Nordwestschweiz FHNW Hochschule für Soziale Arbeit, Olten
<b>Struktur</b>	22 Unterrichtstage. Als Vertiefung und zur Anwendung der erworbenen Kompetenzen wird eine Fallpräsentation vorbereitet und das erworbene Fachwissen wird exemplarisch angewendet. 450 Stunden Gesamtaufwand.
<b>Abschluss</b>	Certificate of Advanced Studies CAS FHNW Zielorientierte Beratung/15 ECTS-Kreditpunkte
<b>Kosten</b>	CHF 7500

<b>Aufbau- möglichkeit</b>	Das CAS-Programm Zielorientierte Beratung ist ein Pflichtbaustein des Master of Advanced Studies MAS-Programms Psychosoziale Beratung. Teile des MAS-Programms werden in Kooperation mit der Alice Salomon Hochschule in Berlin und der Hochschule für Soziale Arbeit in Coburg durchgeführt.
<b>Programm- leitung</b>	Hochschule für Soziale Arbeit FHNW, Prof. Dr. Günther Wüsten, Fachpsychologe für Psychotherapie, Dipl. Sozialpädagoge FH, Leitung MAS Psychosoziale Beratung, T +41 62 957 21 58, guenther.wuesten@fhnw.ch
<b>Kontakt</b>	Hochschule für Soziale Arbeit FHNW, Silvia Vogelsang, Weiterbildungs Koordinatorin, T+ 41 62 957 21 49, silvia.vogelsang@fhnw.ch
<b>Dozierende</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Vanessa Brun, Psychologin FSP und Paartherapeutin</li> <li>– Dr. phil. Werner Fey, Fachpsychologe für Psychotherapie FSP, UPD Bern</li> <li>– Prof. Dr. phil. Silke Birgitta Gahleitner, Alice-Salomon-Hochschule Berlin</li> <li>– Dr. phil. Patrick Jeger, Fachpsychologe für Psychotherapie FSP, Leiter des Psychologischen Dienstes der Psychiatrischen Klinik Münsingen</li> <li>– Lic. phil. Olivia Näf, Fachpsychologin für Psychotherapie FSP</li> <li>– Dr. phil. Patricia Newark, Fachpsychologin für Psychotherapie FSP, Basel</li> <li>– Dr. phil. Mario Pfammatter, Fachpsychologe für Psychotherapie FSP, UPD Bern</li> <li>– Dr. phil. Otto Schmid, dipl. Suchtberater und Trainer für Motivational Interviewing, Basel</li> <li>– Prof. Dr. Michael Vogt, Fachhochschule Coburg</li> <li>– Lic. phil. Peter Würsch, Fachpsychologe für Psychotherapie FSP, Basel</li> <li>– Prof. Dr. phil. Günther Wüsten, Fachpsychologe für Psychotherapie FSP, Dipl. Sozialpädagoge FH, Hochschule für Soziale Arbeit FHNW</li> </ul>
<b>Anmeldung</b>	Online-Anmeldung: <a href="https://fhnw.ch/g09">https://fhnw.ch/g09</a>

# Modulinhalte 2025/2026

Modul	Inhalte	Dozierende	Datum
1	<b>Einführung in die Zielarbeit in der Beratung</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Einführung ins Goal attainment scaling</li> <li>– Allgemeine Prinzipien der Beratung bei psychischen Belastungen</li> <li>– Emphatische Vertiefung</li> </ul>	Günther Wüsten	2./3. April 2025 Mi/Do
2	<b>Affektive Störungen</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Beratung und Intervention bei affektiven Störungen</li> <li>– Beratung mit depressiven Klienten und Klientinnen</li> <li>– Umgang mit Hoffnungslosigkeit und anhaltender Traurigkeit</li> </ul>	Werner Fey	15./16. Mai 2025 Do/Fr
	<u>Fallsupervision:</u> Gruppe A und B, Einführung in die Fallarbeit Supervision und Intervision Intervision: Gruppe A, Gruppe B	Günther Wüsten Patricia Newark	Mi, 21. Mai 2025 09:00 – 12:00 Uhr 13:15 – 16:15 Uhr
3	<b>Psychotische Störungen</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Beratung und Begleitung von Menschen mit Psychosen</li> <li>– Wahnhafte und psychotische Störungen</li> </ul>	Mario Pfammatter	26./27. Juni 2025 Do/Fr
4	<b>Traumatische Störungen und Behandlung von Traumata (Studienreise Berlin)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Beratung und Behandlung von traumatisierten Menschen</li> <li>– Beratung im Rahmen traumatisierender Ereignisse: Störungsbild, Störungstheorien und Modelle</li> <li>– Unterstützung in Krisen</li> </ul>	Silke Birgitta Gahleitner  Günther Wüsten  Institutionen Berlin	3. – 5. Sept. 2025 Mi-Fr  <i>Berlin (DE)</i>
	<u>Fallsupervision:</u> Gruppe A, Gruppe B  Intervision: Gruppe A, Gruppe B	Günther Wüsten Patricia Newark	Mi, 10. Sept. 2025 09:00 – 12:00 Uhr 13:15 – 16:15 Uhr
5	<b>Störungen in der Interaktion</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Belastungen und Merkmale der Persönlichkeitsstörungen</li> <li>– Beratung und Umgang mit dysfunktionalen Interaktionsstilen</li> </ul>	Peter Würsch	25./26. Sept. 2025 Do/Fr
6	<b>Abhängigkeitserkrankungen</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Beratung und Begleitung von Menschen mit Abhängigkeitsstörungen</li> </ul> <b>ADHS bei Erwachsenen und jungen Erwachsenen</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Methoden, Konzepte und Hilfestellungen</li> <li>– Beratung und Behandlung von Menschen mit ADHS</li> </ul>	Otto Schmid  Patricia Newark	16. Okt. 2025 Do  17. Okt. 2025 Fr
	<u>Fallsupervision:</u> Gruppe A, Gruppe B  Intervision: Gruppe A, Gruppe B	Günther Wüsten Patricia Newark	Mi, 5. Nov. 2025 09:00 – 12:00 Uhr 13:15 – 16:15 Uhr
7	<b>Angststörungen</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Beratung und Behandlung von Menschen mit Ängsten</li> </ul> <b>Essstörungen</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Beratung und Behandlung von Menschen mit Essstörungen</li> </ul>	Patrick Jeger  Olivia Näf	20. Nov. 2025 Do  21. Nov. 2025 Fr
	<u>Fallsupervision:</u> Gruppe A, Gruppe B  Intervision: Gruppe A, Gruppe B	Günther Wüsten Patricia Newark	Mi, 26. Nov. 2025 09:00 – 12:00 Uhr 13:15 – 16:15 Uhr

Änderungen und Preisanpassungen vorbehalten

Modul	Inhalte	Dozierende	Datum
8	<b>Einführung in die Schematherapie</b> – Bedürfnis basierte Beratungsangebote – Persönlichkeitsstile in der Beratung	Patricia Newark	11./12. Dez. 2025 Do/Fr
9	<b>Sexualität als Thema in der Beratung</b> – Kommunikation über Sexualität – Beratung bei sexuellen Problemen	Vanessa Brun	15./16. Jan. 2026 Do/Fr
10	<b>Beratung und Begleitung von älteren Menschen</b> – Bedingungen und Herausforderungen des Alterns verstehen – Einsamkeit als Thema im Kontext der Beratung von älteren Menschen	Michael Vogt N.N.	29./30. Jan. 2026 Do/Fr
11	<b>Theorie Praxistransfer</b> – Fallpräsentation und Diskussion – Multiperspektives Fallverständnis – Evaluation	Günther Wüsten Patricia Newark	4. März 2026 Mi

## Struktur: CAS Zielorientierte Beratung

1. Kontaktlektionen	176 Lektionen
2. Fallsupervision	16 Lektionen
3. Intervision	16 Lektionen
4. Fallbearbeitung	60 Lektionen
5. Dokumentation Intervision	22 Lektionen
6. Selbststudium	100 Lektionen
7. Leistungsnachweis	60 Lektionen
	Lektionen gesamt: 450 Lektionen (15 ECTS-Kreditpunkte)