

Zielorientierte Beratung

Certificate of Advanced Studies CAS

G09



Das CAS-Programm Zielorientierte Beratung vermittelt detailliertes Wissen über die wesentlichen psychischen Störungen. Expertinnen oder Experten der psychosozialen Praxis haben überdurchschnittlich häufig mit psychisch schwer belasteter Klientel zu tun. Für die Planung und zielorientierte Gestaltung von Beratung ist umfangreiches Wissen über die Störungsbilder psychischer Krankheiten unerlässlich.

**Informations-
veranstaltung** Thema: Einführung in die verschiedenen CAS-Programme, die im Rahmen des Master of Advanced Studies MAS-Programms Psychosoziale Beratung angeboten werden durch den MAS-Leiter Prof. Dr. Günther Wüsten. Anmeldung und Daten unter www.psychosozialeberatung.ch.

Leitidee Manche Menschen können nicht schlafen, sie können sich nur schwer zu einer Tätigkeit aufraffen, können sich nicht konzentrieren oder finden keinen Rückhalt in sozialen Beziehungen. Versuche, sie zu integrieren, scheitern, weil Symptome nicht als solche erkannt und zugeordnet werden. Soziale Isolation, Schlaflosigkeit, Konzentrationsschwäche und Antriebslosigkeit können Ausdruck vielerlei psychischer Erkrankungen sein. Schlimmstenfalls führt das Nichterkennen von Symptomen zu sozialer Sanktionierung und vergrößert damit psychisches Leiden. Das Risiko von Stigmatisierung steigt.

- Doch was ist psychische Gesundheit und wann spricht man davon, dass psychisches Erleben und Verhalten gestört ist?
- Was macht uns psychisch gesund und welches sind Merkmale und Ursachen psychischer Störungen?
- Welche Möglichkeiten der Beratung und Begleitung bestehen beim Vorliegen psychischer Störungen und wie kann man Menschen mit psychischem Leiden in der psychosozialen Praxis unterstützen?

Dies sind Fragen und zentrale Inhalte im CAS-Programm Zielorientierte Beratung. In den letzten Jahren wurde eine Vielzahl störungsspezifischer Interventionen entwickelt, welche auf die spezifischen Störungsbereiche zugeschnitten sind.

Die individuellen Lebenslagen und ein auf das Individuum zugeschnittenes Angebot sind der Ausgangspunkt für passende und wirkungsvolle psychosoziale Hilfestellung.

Beratung im Kontext psychischer Störungen setzt dabei die Bereitschaft voraus, Menschen wertfrei und beziehungsstiftend gegenüber zu treten und eigenes Verhalten offen zu hinterfragen.

Ziele	Die Teilnehmenden erwerben: <ul style="list-style-type: none">• Wissen über psychische Störungen, Grundlagen, Entstehungsbedingungen und Beratungsansätze• Kenntnisse über psychopathologische Merkmale einer Störung• Grundlagen diagnostischer Fragestellung und Hypothesenbildung• Einführung in den Umgang mit multiplen Belastungen• Fachkenntnisse über störungsspezifische Interventionen• Anwendungskennnisse im Kontext psychosozialer Krisen• Fachwissen über Methoden und Konzepte unterstützender Beziehungsgestaltung im Kontext psychischer Störungen• Kenntnisse über Bedingungen psychischer Gesundheit• Erwerb von Beratungskompetenzen bei unterschiedlichen psychischen Erkrankungen• Vertieftes Wissen über den Umgang mit existenziellen Belastungssituationen• Vertieftes Wissen über eigene Beziehungs- und Konfliktkompetenz sowie über eigene Bewältigungsressourcen
Zielpublikum	Die berufsbegleitende Weiterbildung richtet sich an Fachpersonen aus den Bereichen Soziale Arbeit, Psychologie, Pädagogik, Gesundheit, Theologie, Beratung, Coaching, Jugendhilfe, Schulsozialarbeit sowie an Fachpersonen aus anderen Bereichen der psychosozialen Beratung, Praxis und Therapie.
Daten	18. April 2024 bis 12. Februar 2025 Die Unterrichtszeiten in Olten sind in der Regel von 9:00 bis 16:30 Uhr. Die Unterrichtszeiten des externen Seminars werden separat kommuniziert.
Spezielles	In der Regel finden die Module von Mittwoch bis Freitag statt, Ausnahmen sind möglich. Die Unterkunft für das externe Modul ist in einem Seminarhotel organisiert. Die Kosten für dieses Seminar sind in den CAS-Kosten enthalten. Es fallen lediglich die Reisekosten sowie Kosten für den persönlichen Bedarf an.
Ort	Fachhochschule Nordwestschweiz FHNW Hochschule für Soziale Arbeit, Olten
Struktur	20 Unterrichtstage. Als Vertiefung und zur Anwendung der erworbenen Kompetenzen wird eine Fallpräsentation vorbereitet und das erworbene Fachwissen wird exemplarisch angewendet. 450 Stunden Gesamtaufwand.
Abschluss	Certificate of Advanced Studies CAS FHNW Zielorientierte Beratung/15 ECTS-Kreditpunkte
Kosten	CHF 7'500

Aufbau- möglichkeit	Das CAS-Programm Zielorientierte Beratung ist ein Pflichtbaustein des Master of Advanced Studies MAS-Programms Psychosoziale Beratung. Teile des MAS-Programms werden in Kooperation mit der Alice Salomon Hochschule in Berlin und der Hochschule für Soziale Arbeit in Coburg durchgeführt.
Programm- leitung	Hochschule für Soziale Arbeit FHNW, Prof. Dr. Günther Wüsten, Fachpsychologe für Psychotherapie, Dipl. Sozialpädagoge FH, Leitung MAS Psychosoziale Beratung, T +41 62 957 21 58, guenther.wuesten@fhnw.ch
Kontakt	Hochschule für Soziale Arbeit FHNW, Silvia Vogelsang, Weiterbildungs Koordinatorin, T+ 41 62 957 21 49, silvia.vogelsang@fhnw.ch
Dozierende	<ul style="list-style-type: none"> • Dr. phil. Werner Fey, Fachpsychologe für Psychotherapie FSP, UPD Bern • Prof. Dr. phil. Silke Birgitta Gahleitner, Alice-Salomon-Hochschule Berlin • Dr. phil. Patrick Jeger, Fachpsychologe für Psychotherapie FSP, Leiter des Psychologischen Dienstes der Psychiatrischen Klinik Münsingen • Lic. Phil Olivia Näf Fachpsychologin für Psychotherapie FSP • Dr. phil. Patricia Newark, Fachpsychologin für Psychotherapie FSP, Basel • Dr. phil. Mario Pfammatter, Fachpsychologe für Psychotherapie FSP, UPD Bern • Dr. phil. Otto Schmid, dipl. Suchtberater und Trainer für Motivational Interviewing, Basel • Prof. Dr. Michael Vogt, Fachhochschule Coburg • Lic. phil. Peter Würsch, Fachpsychologe für Psychotherapie FSP, Basel • Prof. Dr. phil. Günther Wüsten, Fachpsychologe für Psychotherapie FSP, Dipl. Sozialpädagoge FH, Hochschule für Soziale Arbeit FHNW • Dr. Heike Bruchhaus, Psychiaterin in freier Praxis, Zürich
Anmeldung	Online-Anmeldung: https://fhnw.ch/g09

Modulinhalte 2024/2025

Modul	Inhalte	Dozierende	Datum
1	Einführung in die Zielarbeit in der Beratung <ul style="list-style-type: none"> Einführung ins Goal attainment scaling Allgemeine Prinzipien der Beratung bei psychischen Belastungen Emphatische Vertiefung 	Günther Wüsten Findet im Seminarhotel statt	18./19. Apr. 2024 Do/Fr
2	Affektive Störungen <ul style="list-style-type: none"> Beratung und Intervention bei affektiven Störungen Beratung mit depressiven Klienten und Klientinnen Umgang mit Hoffnungslosigkeit und anhaltender Traurigkeit 	Werner Fey	2./3. Mai. 2024 Do/Fr
	<u>Fallsupervision:</u> Gruppe A und B, Einführung in die Fallarbeit Supervision und Intervision Intervision: Gruppe A, Gruppe B	Günther Wüsten Patricia Newark	Mi, 15. Mai 2024 9:00 – 12:00 Uhr Nachmittags
3	Psychotische Störungen <ul style="list-style-type: none"> Beratung und Begleitung von Menschen mit Psychosen Wahnhaftige und psychotische Störungen 	Mario Pfammatter	23./24. Mai 2024 Do/Fr
4	Einführung in die Schematherapie <ul style="list-style-type: none"> Bedürfnis basierte Beratungsangebote Persönlichkeitsstile in der Beratung 	Patricia Newark	13./14. Juni 2024 Do/Fr
	<u>Fallsupervision:</u> Gruppe A, Gruppe B Intervision: Gruppe A, Gruppe B	Günther Wüsten Patricia Newark	Mi, 26 Juni 2024 9:00 – 12:00 Uhr Nachmittags
5	Störungen in der Interaktion <ul style="list-style-type: none"> Belastungen und Merkmale der Persönlichkeitsstörungen Beratung und Umgang mit dysfunktionalen Interaktionsstilen 	Peter Würsch	27./28. Juni 2024 Do/Fr
6	Abhängigkeitserkrankungen <ul style="list-style-type: none"> Beratung und Begleitung von Menschen mit Abhängigkeitsstörungen ADHS bei Erwachsenen und jungen Erwachsenen <ul style="list-style-type: none"> Methoden, Konzepte und Hilfestellungen Beratung und Behandlung von Menschen mit ADHS 	Otto Schmid Patricia Newark	22. Aug. 2024 Do 6. Sep. 2024 Fr
	<u>Fallsupervision:</u> Gruppe A, Gruppe B Intervision: Gruppe A, Gruppe B	Günther Wüsten Patricia Newark	Mi, 28. Aug 2024 09:00– 12:00 Uhr Nachmittags
7	Angststörungen <ul style="list-style-type: none"> Beratung und Behandlung von Menschen mit Ängsten Essstörungen <ul style="list-style-type: none"> Beratung und Behandlung von Menschen mit Essstörungen 	Patrick Jeger Olivia Näf	26. Sep. 2024 Do 27. Sep. 2024 Fr
	<u>Fallsupervision:</u> Gruppe A, Gruppe B Intervision: Gruppe A, Gruppe B	Günther Wüsten Patricia Newark	Mi, 30. Okt. 2024 09:00 – 12:00 Uhr Nachmittags
8	Sexualität als Thema in der Beratung <ul style="list-style-type: none"> Kommunikation über Sexualität Beratung bei sexuellen Problemen 	Helke Bruchhaus	21./22. Nov. 2024 Do/Fr

Änderungen und Preisanpassungen vorbehalten

Modul	Inhalte	Dozierende	Datum
9	Beratung und Begleitung von älteren Menschen <ul style="list-style-type: none"> • Bedingungen und Herausforderungen des Alterns verstehen 	Michael Vogt	6. Dez. 2024 Fr
10	Posttraumatische Belastungsstörungen und Behandlung von Traumata <ul style="list-style-type: none"> • Beratung und Behandlung von traumatisierten Menschen • Beratung im Rahmen traumatisierender Ereignisse: Störungsbild, Störungstheorien und Modelle 	Silke Birgitta Gahleitner	9./10. Jan.2025 Do/Fr
11	Theorie Praxistransfer <ul style="list-style-type: none"> • Fallpräsentation und Diskussion • Multiperspektives Fallverständnis • Evaluation 	Günther Wüsten Patricia Newark	12. Feb. 2025 Mi

Struktur: CAS Zielorientierte Beratung

1. Kontaktlektionen	160 Lektionen
2. Fallsupervision	16 Lektionen
3. Intervision	16 Lektionen
4. Fallbearbeitung	72 Lektionen
5. Dokumentation Intervision	26 Lektionen
6. Selbststudium	100 Lektionen
7. Leistungsnachweis	60 Lektionen
Lektionen gesamt:	450 Lektionen (15 ECTS-Kreditpunkte)