Modulübersicht

# Beraterisches Handeln – systemisch-lösungsorientiert in herausfordernden Kontexten 24

Certificate of Advanced Studies CAS B55

09.09.24 – 17.06.25

## Modul 1: Beraterisches Handeln in herausfordernden Situationen 1

Montag, 9.9.24 Olten
08.45-16.45 Uhr

Martina Hörmann
Dominique Grütter

**Einstieg in das CAS-Programm**

**Systemisch-lösungsorientierte Beratung im Pflichtkontext**

- Modelle zur Beratung im Pflichtkontext
  - das Konzept der Detriangulation
  - Konversation über Konsequenzen
  - Arbeit mit der Zahl der Möglichkeiten
- Settings der Unfreiwilligkeit konstruktiv nutzen
- Setting, Gesprächsrahmung und Vorgehen im Pflichtkontext

Dienstag, 10.9.24, Olten
08.45-16.45 Uhr

Dominique Grütter

**Ethische Herausforderungen in der systemisch-lösungsorientierten Beratung**

- Grundlagenwissen zu ethischer Reflexion
- Werte des systemisch-lösungsorientierten Ansatzes reflektieren
  – Spannungsfelder erkennen
- Zwangskontexte und Pflichtkontexte in der Beratung

Mittwoch, 11.9.24, Olten
08.45-12.00 Uhr

Sonja Hug

**Kontexte als Rahmung systemisch-lösungsorientierter Beratung**

- Systemische Blickerweiterung: der organisationale Rahmen
- Reflexion des eigenen Beratungskontextes

13.00-16.45 Uhr

Martina Hörmann

**Einführung in das CAS-Programm**

Informationen zum CAS-Programm und zu den Lerngefässen

- Einführung in das Peer-to-peer-Counseling
  Bildung der Lerntandems
- Einführung in den Leistungsnachweis

## Supervisionssitzung in Lerngruppen

Mittwoch, 18.9.24, Olten
08.45-12.00 Uhr

Start Supervisionsgruppe Götz

Mittwoch, 25.9.24, Olten
08.45-12.00 Uhr

Start Supervisionsgruppe Schöb

## Modul 2: Beraterisches Handeln in herausfordernden Situationen 2

Montag, 28.10.24, Olten
08.45-16.45 Uhr

Dania Aeberhardt

**Systemisch-lösungsorientiert beraten in offenen Kontexten**

- Beratung zwischen Tür und Angel
- Niederschwellige Beratung
- Beratung im Gehen

Dienstag, 29.10.24, Olten
08.45-16.45 Uhr

Dominique Grütter

**Herausforderungen im Beratungsprozess**

- Beratungsabbrüche und -unterbrüche
- Beraten unter Zeitdruck und Einmalberatungen

Mittwoch, 30.10.24, Olten

08.45-12.00 Uhr

Sonja Hug

**Ethische Herausforderungen in der systemisch-lösungsorientierten Beratung (Teil 2)**

- Ethische Fallreflexion
- ethische Dilemmasituationen systematisch bearbeiten

13.00-16.15 Uhr

**Systemisch-lösungsorientierte Beratung in Aktion**

Live-Beratung mit Simulationsklient*innen in den Supervisionsgruppen

## Modul 3a: Gendersensibel und vielfaltsorientiert beraten

Montag, 25.11.24
08.45-17.00 Uhr

Dienstag, 26.11.24
08.45-16.00 Uhr

Olten

Thomas Kugler
Martina Hörmann

- Gender- und Diversityaspekte in der systemisch-lösungsorientierten Beratung
- Gruppenzugehörigkeiten zwischen Einschluss und Ausschluss
- Reflexion eigener Werte und Wahrnehmungsmuster
- Kritisch reflektierter Umgang mit sozialer Vielfalt und Geschlechtervielfalt in der Beratung

## Modul 3b: Live-Beratung und Supervision

Mittwoch, 27.11.24
08.45-12.00 Uhr

**Systemisch-lösungsorientierte Beratung in Aktion**
Live-Beratung mit Simulationsklient*innen in den Supervisionsgruppen

13.00-16.15 Uhr

**Supervisionssitzung in Lerngruppen**

## Modul 4a: Systemisch-lösungsorientiert bleiben – auch und gerade in herausfordernden Situationen

Montag, 13.1.25 bis
Mittwoch, 15.1.25, Olten

Mo/Di 08.45-16.45 Uhr
Mi 08.45-12.00 Uhr

Olten

Florian Schepper (NIK)

- Menschen in der Krise helfen, ohne selbst in die Krise zu kommen
- Professioneller Umgang mit Grenzerfahrungen in der Beratung
- Kommunikation von Menschen im Grenzbereich und ihre sinnhaften Bedeutungen

## Modul 4b: Systemisch-lösungsorientierte Beratung in Aktion

Mittwoch, 15.1.25
13.00-16.15 Uhr Olten

Live-Beratung mit Simulationsklient*innen in den Supervisionsgruppen

## Supervisionssitzung in Lerngruppen

Freier Termin: Dez. 2024
oder Feb. 2025

Ort nach Absprache, 4 UE

## Modul 5: Vorsicht! Das Gehirn denkt mit! Neurobiologische Grundlagen für systemische Beratungsprozesse

Montag, 31.3.25
08.45-17.00 Uhr

Dienstag, 1.4.25
08.45-16.00 Uhr

Olten

Rainer Orban

- Grundlagen einer ganzheitlichen Neurobiologie
- Psychoneuroimmunologie – Die Einheit von Geist und Körper
- Systemische Ideen zu Bindung und Resilienz als Basis lösungsfokussierter Arbeit mit «schwierigen» Klient*innen

## Supervisionssitzung in Lerngruppen

Freier Termin
Februar oder April 2025
Ort nach Absprache, 4 UE

## Modul 6: Face-to-face und mehr in der systemisch-lösungsorientierten Beratung

Montag, 19.5.25, Online
08.45-16.45 Uhr

Martina Hörmann
N.N.

- Grundlagen der systemischen Videoberatung
- Grundlagen der Beratung per Messenger und Chat

Dienstag, 20.5.25, Olten
08.45-16.45 Uhr

Daniela Melone

- Grundlagen und Gestaltungsmöglichkeiten schriftlicher Beratung
- Systemisch-lösungsorientierte Telefonberatung

Mittwoch, 21.5.25, Olten
08.45-16.45 Uhr

Martina Hörmann

- Digital und analog im Mix: Blended Counseling
- Wegweiser im digitalen Dschungel: Basiswissen Datenschutz und Technik für die Beratung im digitalen Setting

## Modul 7: Abschlussmodul

Montag, 16.6.25, Olten
08.45-16.45 Uhr

Dania Aeberhardt

**Methodisch vielfältig beraten**

- Einsatzmöglichkeiten von Papier und Stift und Bildkarten in der Beratung

Dienstag, 17.6.25, Olten
08.45-16.00 Uhr

Martina Hörmann

**Abschluss des CAS-Programms**

- Abrundung Themen und Fallvignetten im CAS-Programm
- Kontextorientierte Abschlussreflexion
- Auswertung und Zertifikatsfeier

# Wahlmodule zur methodischen und selbstreflexiven Vertiefung

## Wahlmodul (B68): Aufstellungsmethoden der lösungsfokussierten Beratung und Supervision

Montag, 11.3.24 und
Dienstag, 12.3.24

oder

Montag, 24.2.25 und
Dienstag, 25.2.25

Mo, 08.45-17.00 Uhr
Di, 08.45-16.00 Uhr

Olten

Herbert E. Förster (NIK)

- Aufstellungen mit Personen – Umsetzung der Methode in die Praxis
- Systembrett – Aufstellungen und Multibrettaufstellung
- Repräsentierte Wahrnehmung
- Systembrettaufstellungen in vier Dimensionen

## Wahlmodul (B69): «Bis hierhin und dann weiter» – Masterclass-Selbsterfahrung für systemisch-lösungsfokussierte Beraterinnen und Berater

Montag, 10.3.25 und
Dienstag, 11.3.25

Mo, 08.45-17.00 Uhr
Di, 08.45-16.00 Uhr

Olten

Manfred Vogt (NIK)

- Kluge Fragen und kluge Antworten?
- Reflexion der Identitätsbildung als systemische Beraterin bzw. als systemischer Berater
- Konsequenzen für das praktische Handeln

## Wahlmodul (B71): Potenziale von Achtsamkeit in der psychosozialen Beratung

Samstag, 9.3.24 und
Samstag, 23.3.24

oder

Samstag, 1.3.25 und
Samstag, 15.3.25

Jeweils 09.00-16.00, Olten
+ Selbstlerneinheiten

Martina Brunnthaler

- Basiswissen zur Achtsamkeit, Wirkung und Anwendung
- Achtsamkeit als berufliche Fähigkeit in der Kommunikation und Beziehungsgestaltung
- Achtsamkeit als Selbstfürsorge in helfenden und beratenden Berufen mit ausgewählten Achtsamkeitsübungen

*Für eine Anerkennung durch systemis ist die Absolvierung eines selbsterfahrungsorientierten Wahlmoduls (B69 oder B71) erforderlich.*

## Lehr- und Lernformen

**Ausbildungssupervision**

Die Supervision findet in Lerngruppen von bis zu sieben Personen statt und hat während der Gesamtzeit der CAS-Weiterbildung einen Umfang von 36 Unterrichtseinheiten. Mehrere Einheiten finden im Zusammenhang mit dem Präsenzunterricht und teilweise unter Einbezug von Simulationsklient*innen statt.

**Peer-to-peer-Counseling**

Zu Beginn des CAS-Programms werden Lerntandems gebildet, die sich gegenseitig in ihrer beruflichen Praxis besuchen, an einzelnen Beratungsgesprächen teilnehmen und sich gegenseitig konstruktives Feedback geben. Diese Beratungshospitationen erfolgen verteilt über die Dauer des CAS-Programmes insgesamt viermal. Jede teilnehmende Person wird zweimal in ihrer beraterischen Praxis beobachtet und beobachtet zweimal selbst. Der Arbeitsaufwand (inkl. Vor- und Nachbereitung) entspricht total 20 Unterrichtseinheiten. Hinzu kommen die individuelle Reflexion und Dokumentation in einem Lernjournal (Leistungsnachweis).

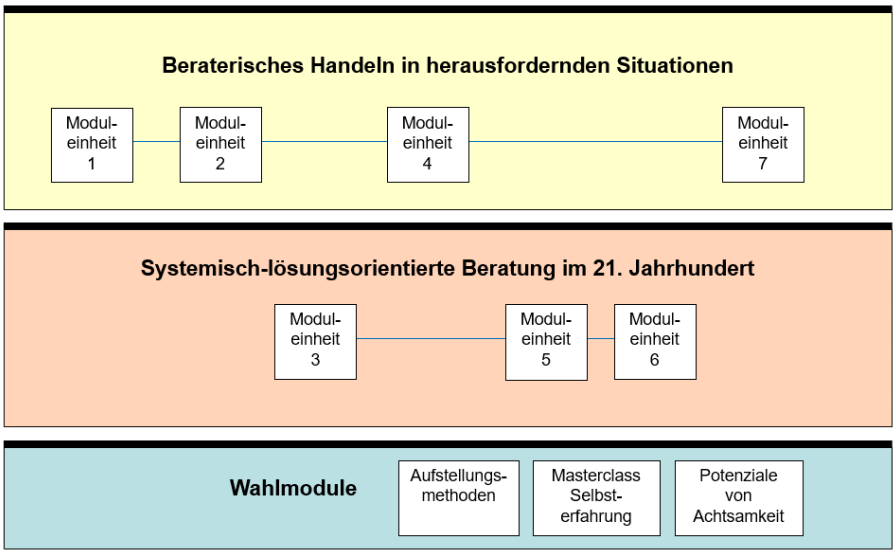
Empfohlene Verteilung des Peer-to-peer-Counseling

| | |
|---|---|
| Zwischen September und November 2024 | Beratungshospitation 1 |
| Zwischen Dezember 2024 und Mai 2025 | Beratungshospitationen 2-4 |

## Zeitlicher Rahmen der CAS-Weiterbildung im Überblick

| | |
|---|---|
| **Präsenzzeit** | 196 UE |
| davon | |
| – Pflichtmodule | 124 UE |
| – Wahlmodule | 16 UE |
| – Supervision | 36 UE |
| – Peer-to-peer-Counseling (4 Beratungshospitationen) | 20 UE |
| Leistungsnachweis Lernjournal<br>(inkl. Vorbereitung der Beratungssequenz mit Simulationsklient*in) | 54 Stunden |
| Selbst praktizierte Beratung im Feld | 100 Stunden |
| Selbststudium | 100 Stunden |
| **Total CAS** | **450 Stunden** |

## Gesamtzusammenhang der Themen im CAS-Programm




## Programmleitung

**Martina Hörmann**, Prof. Dr., Dozentin, Systemische Beraterin, Coach und Organisationsberaterin (BSO), Gendertrainerin, Institut Beratung, Coaching und Sozialmanagement, Hochschule für Soziale Arbeit FHNW, martina.hoermann@fhnw.ch

## Dozierende

**Dania Aeberhardt,** MSc, Sozialarbeiterin, Systemisch-lösungsorientierte Kurzzeitberaterin (MAS), Coach und Supervisorin (BSO)

**Martina Brunnthaler**, lic. phil. hum. (MSc Psychologie), Psychologin und zertifizierte Achtsamkeitstrainerin für MBSR und MBCT, Inhaberin von Modus Acht

**Herbert E. Förster,** Supervisor, NIK-Team, Dipl.-Psychologe, Dipl.-Sozialpädagoge, Supervisor

**Dominique Grütter,** Diplom-Sozialpädagogin, eidgenössisch anerkannte Psychotherapeutin

**Sonja Hug,** Prof., Dozentin, Institut Soziale Arbeit und Gesundheit, Hochschule für Soziale Arbeit FHNW

**Thomas Kugler,** Diplom-Sozialpädagoge, Trainer. Berater und Seminarleiter zu den Themen Gender, Diversity und sexuelle Identität, Anti-Diskriminierung.

**Daniela Melone,** Supervisorin & Coach MAS BSO, logotherapeutische Beraterin, Erwachsenenbildnerin FA, Ehem. Leiterin Pro Juventute Elternberatung (nationales telefonisches und onlinebasiertes Beratungsangebot)

**Rainer Orban,** Supervisor, Diplom-Psychologe, Systemischer Therapeut (SG, DGSF), Systemischer Supervisor (SG), Coach, Video-Home-Trainer.

**Manfred Vogt,** Dr., Leitung Norddeutsches Institut für Kurzzeittherapie (NIK) Bremen, Diplom-Psychologe und Psychotherapeut, Systemischer Therapeut (SG, DGSF), Lehrender Supervisor (SG, DGSF) .

Details siehe https://www.systemisch-loesungsorientiert-beraten.ch/ueber-uns/

## Weitere Informationen

Dieses CAS-Programm wird in Kooperation mit dem Norddeutschen Institut für Kurzzeittherapie (NIK) durchgeführt. Die Moduleinheiten 3a, 5 und 6 sowie die Wahlmodule sind auch einzeln als Fachseminare buchbar.

Änderungen und Preisanpassungen vorbehalten