

Handlungs- und Ressourcenorientierte Beratung

Certificate of Advanced Studies CAS

B18



Dieses CAS-Programm baut auf einem systemisch integrativen Verständnis auf, bezieht aktuelle Methoden der Beratung ein und vermittelt Wissen und Können in den Bereichen ressourcenorientierter Beratung. Die berufsbegleitende Weiterbildung richtet sich an Fachpersonen aus den Bereichen Soziale Arbeit, Psychologie, Pädagogik, Gesundheit, Beratung, Coaching, Jugendhilfe, Schulsozialarbeit sowie an Fachpersonen aus anderen Bereichen der psychosozialen Beratung, Praxis und Therapie.

Leitidee

Klientinnen und Klienten kommen nie wegen ihrer Ressourcen in Beratung oder Therapie, aber ohne sie geht nichts. Die Teilnehmenden lernen Ressourcen in der Beratung zu fokussieren, ohne dabei das Thema oder das Problem aus dem Auge zu verlieren. Im CAS wird eine umfassende Perspektive aufgebaut, die vielschichte und handlungsorientierte Methoden vermittelt. Das Setting ist Teil der Intervention in der Beratung. Der Beratungsraum kann eine Klinik, eine Praxis oder ein Naturraum (Berg, Wald oder Meer) sein. Die Studierenden erwerben umfassende Kenntnis in ressourcenorientierter Prozessgestaltung, diese bezieht den Naturraum als Heilungsraum mit ein. Draussen zu beraten ist eine wichtige Ergänzung zu den herkömmlichen Settings. Auf diese Weise können Naturräume oder Outdoor-Trainings Teil der beraterischen Intervention werden. Das CAS-Programm fokussiert stärkenorientierte und wertschätzende Sicht auf den Klienten oder die Klientin als Person und schenkt dem Sozialen grosse Aufmerksamkeit. Die Teilnehmenden erwerben fundiertes Wissen in Form von Fach- und Methodenwissen konzeptuell und praxisnah. Klienten oder Klientinnen der psychosozialen Praxis befinden sich vielfach in prekären Lebenslagen. Um eine Verbesserung der Lebensqualität zu bewirken, ist es entscheidend, dass die Klientin oder der Klient neue und bisher unbekannte Erfahrungen machen kann. Handeln kann Teil der Lösung sein, gemeinsam Handeln in der Beratung ist überaus beziehungsstiftend und schafft Vertrauen. Klientinnen oder Klienten können erleben, dass die Beratungsperson sich auf gemeinsames Handeln

einlässt. In der Handlungs- und Ressourcenorientierten Beratung sind die Methoden besonders auf die Ressourcen der Klientel fokussiert.

Ziele	<p>Die Teilnehmenden erwerben Wissen und Kompetenzen über</p> <ul style="list-style-type: none">• Handlungs- und Ressourcenorientierte Methoden der Beratung• Durchführen von Outdoor-Trainings• Natur als Handlungsraum der Beratung nutzen• Prozessorientiertes Arbeiten in der Beratung lernen und erfahren• Bilder und Metaphern als Elemente der Beratung verwenden• Projekte entwickeln• Alternative Qualitäten der Beziehungsgestaltung nutzen• Reframing bei herausfordernden Situationen einsetzen• Vielfalt der Interventionen erweitern• Ressourcenorientierte imaginative Methoden• Aktive Herstellung fördernder Settings
Programmstruktur	<p>20 Präsenztage, 4 Selbstlertage. Als Vertiefung und zur Anwendung der erworbenen Kompetenzen werden exemplarisch Methoden in der Praxis angewendet. Der Theorie-Praxis-Transfer wird reflektiert. Als Leistungsnachweis entwickeln die Teilnehmenden wahlweise eine Projektskizze oder erarbeiten eine ressourcenorientierte Fallarbeit. 450 Stunden Gesamtaufwand, 15 ECTS-Kreditpunkte.</p>
Dozierende	<ul style="list-style-type: none">• Lic. Phil. Swantje Brüsche, eidg. anerk. Psychotherapeutin• Dr. Klemens Krause, psychologischer Psychotherapeut, Tübingen• Dr. Franz Dumbs, Psychologin, Altdorf (D)• Dr. Karin Hediger, Universität Basel• Barbara Ellenberger, Dramaturgin, Coach, Gründerin, Inspiratorin und Aktivistin, Basel• Dr. phil. Otto Schmid, dipl. Suchtberater und Trainer für Motivational Interviewing, Basel• Prof. Dr. Günther Wüsten, eidg. anerk. Psychotherapeut, Dipl. Soz.pädagoge FH, Hochschule für Soziale Arbeit FHNW
Abschluss	<p>Certificate of Advanced Studies CAS FHNW Handlungs- und Ressourcenorientierte Beratung/15 ECTS-Kreditpunkte</p>
Kosten	<p>CHF 7'200</p>
Daten	<p>20. Oktober 2022 bis 19. Oktober 2023</p> <p>Die Unterrichtszeiten in Olten sind von 8.45 bis 16.30 Uhr. Für die externen Seminare gelten andere Zeiten, sie werden als Blockseminare durchgeführt. Es erfolgt jeweils eine separate Einladung.</p>
Ort	<p>Fachhochschule Nordwestschweiz FHNW, Hochschule für Soziale Arbeit, Olten</p> <p>Einzelne Module werden an ausgewählten Seminarorten durchgeführt. Details sind im Programm enthalten.</p>
Spezielles	<p>Für die Unterbringung bei den externen Seminaren fallen keine zusätzlichen Kosten an. Fahrkosten sind in der Seminargebühr nicht enthalten. Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.</p>
Aufbaumöglichkeit	<p>Das CAS-Programm Handlungs- und Ressourcenorientierte Beratung ist ein Wahlpflichtbaustein des Master of Advanced Studies MAS-Programms Psychosoziale Beratung. Teile des MAS-Programms werden in Kooperation mit der Alice Salomon Hochschule in Berlin und der Hochschule für Soziale Arbeit in Coburg durchgeführt.</p>

- Informations-
veranstaltung** Thema: Einführung in die verschiedenen CAS-Programme, die im Rahmen des Master of Advanced Studies MAS-Programms Psychosoziale Beratung angeboten werden durch den MAS-Leiter Prof. Dr. Günther Wüsten. Anmeldung und Daten unter www.psychosozialeberatung.ch.
- Programm-
leitung** Hochschule für Soziale Arbeit FHNW, Prof. Dr. Günther Wüsten, Fachpsychologe für Psychotherapie, Dipl. Sozialpädagoge FH, Leitung MAS Psychosoziale Beratung, T +41 62 957 21 58, guenther.wuesten@fhnw.ch
- Kontakt** Hochschule für Soziale Arbeit FHNW, Silvia Vogelsang, Weiterbildungs Koordinatorin, T+ 41 62 957 21 49, silvia.vogelsang@fhnw.ch

Modulinhalte und Daten 2022/2023

Modul Inhalte	Dozierende	Datum
1. Ressourcenorientierung in der psychosozialen Arbeit <ul style="list-style-type: none"> • Einführung in ressourcenorientierte Gesprächsführung • Einführung in Methoden ressourcenorientierter Praxis • Grafische Methoden zur Analyse von Ressourcen anwenden 	Günther Wüsten	20./21. Okt. 2022 Do/Fr
2. Motivational Interviewing <ul style="list-style-type: none"> • Motivation wecken, entwickeln, fördern • Mit unterschiedlichen Zielsetzungen umgehen • Motivationale Konflikte erkennen und klären • Beratung so gestalten, dass sie motivierend wirkt 	Otto Schmid	17./18. Nov.2022 Do/Fr
<ul style="list-style-type: none"> • Ressourcenorientierte Fallbearbeitung • Intervision 	Günther Wüsten	7. Dez. 2022 8.45 – 12.00 Uhr Mi
3. Tiergestützte Therapie <ul style="list-style-type: none"> • Empirische Grundlagen zur Mensch Tier Beziehung • Qualität der therapeutischen Wirkung • Begegnung zwischen Mensch und Tier als ergänzender Zugang für schwer erreichbare Klienten und Klientinnen 	Karin Hediger	26./27. Jan. 2023 Do/Fr
<ul style="list-style-type: none"> • Selbstlerntag 		Jan 2023
4. Humor in Beratung und Coaching <ul style="list-style-type: none"> • Entwicklung neuer Perspektiven durch Humor • Provokative Methoden • Entwicklung kreativer Prozesse 	Franz Dumbs	16./17. März 2023 Do/Fr
<ul style="list-style-type: none"> • Selbstlerntag 		27. April 2023 Do
5. Einführung ins achtsame Selbstmitgefühl Mindful Self Compassion <ul style="list-style-type: none"> • Emotionale Grundlagen im Kontext von Beratung • Begegnung mit schwer belasteten Klienten und Klientinnen • Ressourcen des Selbst 	Swantje Brüschweiler	20./21. April 2023 Do/Fr
<ul style="list-style-type: none"> • Selbstlerntag 		11. Mai 2023 Do
6. Ressourcenorientierte Prozessgestaltung <ul style="list-style-type: none"> • Ressourcenorientierte Gesprächsführung • Arbeiten mit Sinn und Werten in der Beratung • Entdecken von Flowhandlung und Energetisierung • Positive Selbstentwicklung 	Günther Wüsten	23.-26. Mai 2023 Di-Fr
<ul style="list-style-type: none"> • Ressourcenorientierte Fallbearbeitung • Intervision 	Seminarhotel (Gruppe wird aufgeteilt)	2 Tage Präsenz / 2 Tage Selbststudium
	Günther Wüsten	31. Mai 2023 8.45 – 12.00 Uhr Mi
7. Persönlichkeitsentwicklung und outdoortraining <ul style="list-style-type: none"> • Biografie und Entwicklung • Symbolhafte Umsetzung zur Transformation biografischer Prozesse nutzen • Therapeutischer Qualität der Natur begegnen • Wertvolle Erfahrungen der Biografie 	Günther Wüsten N.N.	20. – 23. Juni 2023 Di – Fr
	Dieser Workshop wird in der Natur durchgeführt	

Modul Inhalte	Dozierende	Datum
8. Lösungsorientiertes Coaching <ul style="list-style-type: none"> • Ressourcenorientierte Beratung und Behandlung • Ressourcenorientierte Analyse • Aktivierung von Ressourcen auch unter herausfordernden Bedingungen 	Barbara Ellenberger	24./25. Aug. 2023 Do/Fr
<ul style="list-style-type: none"> • Selbstlerntag 		31. Aug. 2023 Do
9. Arbeit mit Metaphern in der Beratung <ul style="list-style-type: none"> • Ansprechen emotionaler und volitionaler Ebenen • Verankern wichtiger Emotionen • Den Beratungsprozess verdichten mit Hilfe Bildhafter Vorstellung 	Clemens Krause	21./22. Sept. 2023 Do/Fr
10 Abschluss Methodentraining aus der Psychosozialen Praxis <ul style="list-style-type: none"> • Theorie Praxistransfer • Integration und Reflexion des Lernprozesses 	Günther Wüsten Kasko Basel	18./19. Okt. 2023 Mi/Do

Programmstruktur CAS Handlungs- und Ressourcenorientierte Beratung

• Kontaktlektionen	176 Lektionen	
• Ressourcenorientierte Fallbearbeitung / Intervention	16 Lektionen	
• Selbstlertage	32 Lektionen	
• Selbststudium	82 Lektionen	
• Eigene Fallarbeit	64 Lektionen	
• Leistungsnachweis	80 Lektionen	
	Lektionen gesamt	450 Lektionen (15 ECTS-Kreditpunkte)

Anmeldung

zum CAS-Programm
Daten

Handlungs- und Ressourcenorientierte Beratung (B18)
20. Oktober 2022 bis 19. Oktober 2023

Persönliche Angaben

Name(n)

Vorname(n)

Strasse/Nr.

PLZ/Ort

P

@ P

G

@ G

Geburtsdatum

Bürgerort/Kanton

Studienabschluss

Arbeitgeber/in

Firma

Strasse/Nr.

PLZ/Ort

Anschrift

Korrespondenzadresse

Privat

Geschäft

E-Mail-Adresse für Korrespondenz

Privat

Geschäft

Rechnungsadresse

Privat

Geschäft

Ich habe die Allgemeinen Teilnahmebedingungen der Hochschule für Soziale Arbeit FHNW auf www.fhnw.ch/de/weiterbildung/soziale-arbeit/organisatorisches gelesen und bin damit einverstanden.

Ort, Datum

Unterschrift

Beilagen

- Lebenslauf
- Diplomkopie der Ausbildung
- Schriftliche Darlegung der Motivation

Ihre Angaben werden für die Teilnehmendenliste verwendet und den Teilnehmenden und Dozierenden zugestellt.

Bitte senden Sie die vollständigen Anmeldeunterlagen an:

Hochschule für Soziale Arbeit FHNW, Silvia Vogelsang, Riggensbachstrasse 16, 4600 Olten
oder per E-Mail an: silvia.vogelsang@fhnw.ch