

Modulübersicht

# Grundlagen der systemisch-lösungsorientierten Kurzzeitberatung 41

## Certificate of Advanced Studies CAS

B12

08.09.2025 – 23.06.2026

### Modul 1: Systemisch-lösungsorientierte Beratung in der Sozialen Arbeit

---

- |                       |   |
|-----------------------|---|
| Mo, 8.9.25 bis        | – Das Erstgespräch: ZIEL-Kriterien und Wunderszenario                   |
| Mi, 10.9.25, Olten    | – Lösungsorientierte Frageformen  |
| Mo/Di 08.45-16.45 Uhr | – Prämissen der Systemtheorie und ihre Bedeutung für die Soziale Arbeit |
| Mi 08.45-16.00 Uhr    | – Rahmenbedingungen für Beratung in der Sozialen Arbeit                 |
|                       | – Einführung in das CAS-Programm  |

Manfred Vogt  
Martina Hörmann

---

**Mittwoch, 22.10.25** (13.00-17.00 Uhr) **Interventionsitzung 1 in Gruppen**

---

### Modul 2: Interventionen im lösungsorientierten Vorgehen

---

- |                       |   |
|-----------------------|---|
| Mo, 10.11.25 bis      | – Reframing und positive Konnotation als kommunikative Basiskompetenzen |
| Mi, 12.11.25, Olten   | – Planung von kurzzeitorientierten Beratungsprozessen                   |
| Mo/Di 08.45-17.00 Uhr | – Lösungsorientiertes Interview mit Hilfe des PELZ- und HOPE-Modells    |
| Mi 08.45-15.30 Uhr    | – Design von Interventionen   |
|                       | – Kreative Interventions-Improvisationen                                |

Manfred Vogt

---

**Mittwoch, 26.11.25** (13.00-17.00 Uhr) **Supervisionsitzung 1**

---



---

**Mittwoch, 10.12.25** (08.45-12.00 Uhr) **Präsentation Leistungsnachweis 1**  
(13.00-17.00 Uhr) **Interventionsitzung 2 in Gruppen**

---

### Modul 3: Beratungsbeziehungen gestalten und strukturieren

---

- |                       |  |
|-----------------------|--|
| Mo, 19.1.26 bis       | – Rapportstrategien mit Pacing und Leading         |
| Mi, 21.1.26, Olten    | – Beziehungssysteme visualisieren                  |
| Mo/Di 08.45-17.00 Uhr | – Modelle der professionellen Beziehungsgestaltung |
| Mi 08.45-15.30 Uhr    | (z. B. das 9-Felder-Modell)                        |

Bernd Kuhlmann

---

**Mittwoch, 4.2.26** (13.00-17.00 Uhr) **Supervisionsitzung 2 in Gruppen**

---

## Modul 4: Systemisch-lösungsorientierte Beratung – Reflexion der eigenen Kompetenzentwicklung und kritischer Diskurs

---

- Di, 24.2.26 und  
Mi, 25.2.26, Olten
- Begriffliche Präzisierungen im Feld Beratung und Therapie
  - Der lösungsorientierte Ansatz im Diskurs
- Di/Mi, 08.45-16.45 Uhr
- Reflexion der eigenen Kompetenzentwicklung als Berater\*in
  - Kontextspezifische Fallreflexion

Martina Hörmann

---

**Februar/März 2026**

**Intervisionssitzung 3 in Gruppen**

---

**März/April 2026**

**Supervisionssitzung 3 in Gruppen**

(Termin in Absprache mit Supervisor\*in)

## Modul 5: Ressourcenorientierte Selbsterfahrung – Schätze deine Schätze

---

- Mo, 20.4.26 bis  
Do, 23.4.26, Seminarhotel
- Spielend Ressourcen finden: Schatzsuche
  - Lebenslinien: Rahmungen und Neu-Rahmungen
  - Zukunftsvisionen begehen: Ziele verwirklichen
- Zeiten variieren

*Die Übernachtung im Seminarhotel ist konzeptioneller Bestandteil.*

Katrin Trappe

---

**Mai 2026**

**Intervisionssitzung 4 in Gruppen**

## Modul 6: Variationen systemisch-lösungsorientierter Beratung

---

- Mo, 18.5.26 bis  
Mi, 20.5.26, Olten
- Perspektivität in der Beratung
  - Vorgehensweisen systemischer Praxis
  - Zirkuläres Interviewen
- Mo/Di 08.45-16.45 Uhr  
Mi 08.45-16.00 Uhr

Fabienne Schöb

---

**Mai/Juni 2026**

**Supervisionssitzung 4 in Gruppen**

(Termin in Absprache mit Supervisor\*in)

## Modul 7: Abschlussmodul

---

- Mo, 22.6.26 und  
Di, 23.6.26, Olten
- Live-Supervision, Videoanalyse und Fallsupervision
  - Präsentation Leistungsnachweis 2
  - Evaluation der persönlichen Entwicklung
- Mo, 08.45-17.00 Uhr  
Di, 08.45-16.00 Uhr
- Auswertung und Abschluss des CAS-Programms

Manfred Vogt  
Martina Hörmann

## Zeitlicher Rahmen des CAS-Programms im Überblick

---

|   |                       |
|---|-----------------------|
| <b>Summe Präsenzzeit</b>  | 204 UE*               |
| – In den Modulen  |                       |
| – Supervision   |                       |
| – Intervision   |                       |
| Erstellung Fallprotokoll (Intervision)                              | 5 Stunden             |
| Leistungsnachweis 1: Präsentation eines Fachbuches                  | 35 Stunden            |
| Leistungsnachweis 2: Schriftliche Analyse eines Beratungsgespräches | 56 Stunden            |
| Selbst praktizierte Beratung im Feld                                | 50 Stunden            |
| Selbststudium   | 100 Stunden           |
| <b>Total CAS</b>  | <b>450 Stunden/UE</b> |

*\*eine Stunde/UE entspricht einer Lektion à 45 Minuten*

## Programmleitung

---

**Martina Hörmann**, Prof. Dr., Dozentin, Systemische Beraterin (DGSF), Coach und Organisationsberaterin (BSO), Systemisches Qualitätsmanagement, Institut Beratung, Coaching und Sozialmanagement, Hochschule für Soziale Arbeit FHNW, [martina.hoermann@fhnw.ch](mailto:martina.hoermann@fhnw.ch)

## Dozierende

---

**Bernd Kuhlmann**, NIK-Team Bremen, Dipl. Psychologe, Psychologischer Psychotherapeut, Systemische und lösungsfokussierte Therapie, NLP, Hypnotherapie. Dozent und Lehrtherapeut für Psychotherapie und Ausbilder für Supervision, Coaching und Organisationsberatung.

**Fabienne Schöb**, MA, Wissenschaftliche Mitarbeiterin, Systemisch-lösungsorientierte Kurzzeitberaterin (MAS), Supervisorin (BSO), Institut Beratung, Coaching und Sozialmanagement, Hochschule für Soziale Arbeit FHNW

**Katrin Trappe**, NIK-Team Bremen, Diplom-Pädagogin, Sonderpädagogin, akad. Sprachtherapeutin, systemische Therapeutin und Beraterin (Systemische Gesellschaft), Lehrende Supervisorin (SG), Trainerin, Supervisorin und Selbsterfahrungsleiterin im NIK.

**Manfred Vogt**, Dr., Norddeutsches Institut für Kurzzeittherapie (NIK) Bremen, Diplom-Psychologe und Psychotherapeut, Systemischer Therapeut (SG, DGSF), Lehrender Supervisor (SG, DGSF) Gründungsmitglied von NIK & European Brief Therapy Association (Paris).

Änderungen und Preisanpassungen vorbehalten