

Ressourcenorientierte Beratung

Certificate of Advanced Studies CAS

B10



Ressourcenorientierte Beratung vermittelt die Kompetenzen zu effizienten, rasch wirksamen Interventionen in Beratung und psychosozialer Praxis. Sie kann in unterschiedlichen Handlungsfeldern zur Anwendung kommen, beispielsweise in der Beratung von Familien, Einzelnen, Gruppen, in der Schule, in Betrieben oder in der Gemeinwesenarbeit.

Leitidee

Klient*innen kommen nicht ihrer Ressourcen wegen in eine Beratung. Anfangspunkt sind vielfach Situationen, Entscheidungen oder Herausforderungen – soziale oder psychische Belastungen, psychische Störungen, ernsthafte Diagnosen etc. –, welche sie nicht allein lösen möchten oder können. Wie kann der Umgang mit kritischen Lebensereignissen, wie der Umgang mit lebensverändernden Entscheidungen gestaltet werden? Die Ressourcen, die in einer Situation zur Verfügung stehen, spielen hierbei eine zentrale Rolle, das können beispielsweise Beziehungen, Stärken der Person oder positive Eigenschaften sein sowie die Zugehörigkeit zu Gruppen oder eine sinnvoll empfundene Arbeit.

Ressourcenorientierte Beratung umschreibt nicht eine bestimmte Methodik, sondern ein wirkungsvolles Prinzip. Mit welchen Methoden bei welchen Menschen in welchen Situationen Ressourcen aktiviert werden können, ist spezifisch und abhängig von der individuellen Situation. Ein lebendiger Zugang zu den eigenen Ressourcen, den Ressourcen der Gruppe oder des sozialen Systems ermöglicht Flexibilität und eröffnet Perspektiven zur Problembearbeitung. Der frühe Einbezug von Ressourcen ermöglicht rasche und nachhaltige Verbesserungsprozesse der Situation. In der Entwicklung von ressourcenorientierten Perspektiven geht es neben einer individuellen Sicht besonders darum, die Ressourcen des Systems und der sozialen Umgebung zu erkennen und weiter zu entwickeln. Soziale Ressourcen bilden eine Grundlage des ressourcenbasierten Vorgehens.

Zur Anwendung kommen empirisch-wissenschaftlich fundierte Methoden aus den Bereichen der Sozialen Arbeit, Psychologie, der psychosozialen Beratung, Therapie

und Coaching sowie innovative und fundierte Methoden aus der psychosozialen Praxis.

Zielpublikum	Die berufsbegleitende Weiterbildung richtet sich an Fachpersonen aus den Bereichen Soziale Arbeit, Psychologie, Pädagogik, Gesundheit, Theologie, Beratung, Coaching, Jugendhilfe, Schulsozialarbeit sowie an Fachpersonen aus anderen Bereichen der psychosozialen Beratung, Praxis und Therapie.
Ziele	Die Teilnehmenden <ul style="list-style-type: none">• erwerben die Kompetenz zu effizienten und zielführenden Beratungsstrategien,• erlernen die Strukturierung und den konsequenten Aufbau von Beratungsprozessen,• vertiefen ihre Kompetenz in ressourcenorientierter Beratung,• erwerben ein breites Methodenrepertoire zur Ressourcenaktivierung in der Beratung,• erhalten fundiertes Know-how über die Grundlagen von Motivation und Handlung,• erwerben umfangreiches Wissen zur Entwicklung von motivierenden Zielen,• vertiefen die Kompetenzen zur Initiierung von Motivationsprozessen,• erweitern ihr Wissen über emotionale Intelligenz.
Daten	2. Mai 2024 bis 30. April 2025 Die Programmzeiten in Olten sind in der Regel von 9.00 bis 16.30 Uhr. Die Programmzeiten des externen Seminars werden separat kommuniziert.
Programmstruktur	23 Präsenztage, 3 Selbstlertage, Praxismodul, Erarbeitung eines Berufsprojekts
Aufbaumöglichkeit	Das CAS-Programm Ressourcenorientierte Beratung ist ein Wahlpflicht-Baustein des Master of Advanced Studies MAS-Programm Psychosoziale Beratung. Teile des MAS-Programms werden in Kooperation mit den Fachhochschulen Berlin und Coburg durchgeführt.
Informationsveranstaltung	Thema: Einführung in die verschiedenen CAS-Programme, die im Rahmen des Master of Advanced Studies MAS-Programms Psychosoziale Beratung angeboten werden durch den MAS-Leiter Prof. Dr. Günther Wüsten. Anmeldung und Daten unter www.psychosozialeberatung.ch .
Dozierende	<ul style="list-style-type: none">• Pesche Brechbühler, lic. phil., Schauspieler und Theaterpädagoge, Zürich• Barbara Ellenberger, Dramaturgin, freie Intendantin, Coach, und Aktivistin, Basel• Prof. Urs Gerber, eidg. anerkannter Psychotherapeut, Zürich• Tina Gruber, lic. phil., eidg. anerkannte Psychotherapeutin, Zürich• Prof. Dr. Christine Kröger, Hochschule für Soziale Arbeit, Coburg (DE)• Dr. phil. Otto Schmid, dipl. Suchtberater und Trainer für Motivational Interviewing, Basel• Dr. rer. biol. hum. Ines Schweizer, eidg. anerkannte Psychotherapeutin FSP, Luzern• Tatiana Stadler, lic. phil., Psychologin, Hofstetten• Dr. phil. Simone Weissen-Schelling, eidg. anerkannte Psychotherapeutin, Basel• Prof. Dr. phil. Günther Wüsten, Fachpsychologe für Psychotherapie FSP, eidg. anerkannter Psychotherapeut, Dipl. Sozialpädagoge FH, Hochschule für Soziale Arbeit FHNW, Olten

Abschluss	Certificate of Advanced Studies CAS FHNW Ressourcenorientierte Beratung/ 15 ECTS-Kreditpunkte
Kosten	CHF 7'500
Ort	Fachhochschule Nordwestschweiz FHNW Hochschule für Soziale Arbeit, Olten
Programm- leitung	Hochschule für Soziale Arbeit FHNW, Prof. Dr. Günther Wüsten, Fachpsychologe für Psychotherapie FSP, Hypnotherapeut DGH, Leitung MAS Psychosoziale Beratung, T +41 62 957 21 58, guenther.wuesten@fhnw.ch
Kontakt	Hochschule für Soziale Arbeit FHNW, Silvia Vogelsang, Weiterbildungs Koordinatorin, T + 41 62 957 21 49, silvia.vogelsang@fhnw.ch
Spezielles	Das Modul Selbstmanagement wird extern im Seminarhotel durchgeführt. Es fallen keine zusätzlichen Kosten an.
Anmeldung	Online-Anmeldung: https://fhnw.ch/b10

Modulinhalte und Daten 2024

Modul	Inhalte	Dozierende	Datum
1	Einführung in die ressourcenorientierte Beratung <ul style="list-style-type: none"> • Diagnostik sozialer Ressourcen • Ressourcenaktivierende Methoden in der Beratung systematisch einsetzen • Ressourcen erkennen, wahrnehmen, nutzen • Ressourcen gezielt suchen und in den Lebenswelten der Klientin oder des Klienten entdecken 	Prof. Dr. Günther Wüsten	2./3. Mai. 2024 Do/Fr
2	Motivierende Gesprächsführung <ul style="list-style-type: none"> • Motivation wecken, entwickeln, fördern • Mit unterschiedlichen Zielsetzungen umgehen • Motivationale Konflikte erkennen und klären • Beratung so gestalten, dass sie motivierend wirkt 	Dr. Otto Schmid	23./24. Mai 2024 Do/Fr
3	Sexualität als Thema in der Beratung <ul style="list-style-type: none"> • Kommunikation über Sexualität • Themen sexueller Gesundheit • Belastungen und Themen rund um Sexualität offen ansprechen 	Dr. Ines Schweizer	6./7. Juni 2024 Do/Fr
4	Resilienz stärken – mit Ressourcen arbeiten <ul style="list-style-type: none"> • Gesund trotz widriger Umstände • Resilienz als Potential in der Beratung nutzen • Bewältigungsressourcen entdecken und aktivieren • Probleme empathisch und stärkend bearbeiten 	Dr. Simone Weissen-Schelling	22./23. Aug. 2024 Do/Fr
	<ul style="list-style-type: none"> • Selbstlerngruppen 	Studierende	29. Aug. 2025 (Do)
5	Auftrittskompetenzen <ul style="list-style-type: none"> • Den eigenen Auftritt inszenieren und wirkungsvoll neue Verhaltensmöglichkeiten einsetzen • Den eigenen non-verbale Ausdruck kennen und einsetzen • Lebendige Formen der Kommunikation entdecken • Neue Ausdrucksmöglichkeiten der eigenen Person kennenlernen 	Pesche Brechbühler	5./6. Sept. 2024 Do/Fr
6	Ressourcen- und Lebenssinn im Selbstmanagement <ul style="list-style-type: none"> • Sinn- und Werteorientierung in das professionelle Handeln integrieren • Lebenspanorama entwerfen • Ressourcenimagination entwickeln und Ziele erreichen • Realisieren eines individuellen Berufsprojekts 	Prof. Dr. Günther Wüsten	18. - 20. Sept 2024 Mi - Fr
	<ul style="list-style-type: none"> • Selbstlerngruppen 	Modul im Berghotel Sterna, Feldis	3 Tage
	<ul style="list-style-type: none"> • Selbstlerngruppen 	Studierende	17. Okt. 2024 (Do)
	<ul style="list-style-type: none"> • Selbstlerngruppen 	Studierende	7. Nov. 2024 (Do)
7	Ressourcenorientiertes Arbeiten mit Aufstellungen <ul style="list-style-type: none"> • Soziale Unterstützung • Arbeit mit inneren Anteilen • Selbstentwicklung fördern und stärken 	Prof. Dr. Günther Wüsten	20./21. Nov. 2024 Mi/Do
		Modul im kHaus, Basel	

Änderungen und Preisanpassungen vorbehalten

Modul	Inhalte	Dozierende	Datum
8	Lösungsorientierte Beratung <ul style="list-style-type: none"> • Strategien, Methoden und Konzepte ressourcenorientierter Prozessgestaltung • Zielvisionen, Wunderfragen, Zielorientierung, Zielfindung • Gesprächsstrategien der lösungsorientierten Beratung, reframing, normalisieren, gestalten von positivem Kontext 	Tina Gruber	4./5. Dez. 2024 Mi/Do
9	Achtsamkeitsbasierte Methoden und Konzepte in der ressourcenorientierten Beratung <ul style="list-style-type: none"> • MSC, Mindful Self Compassion • Wirkung von Selbstmitgefühl auf Motivation und Emotion • Wirkung achtsamkeitsbasierter Methoden in der Beratung 	Tatiana Stadler	30./31. Jan. 2025 Do/Fr
10	Ressourcenorientierte sozialtherapeutische Unterstützung <ul style="list-style-type: none"> • Bewältigungs- und Beziehungsressourcen bei psychischen Erkrankungen aktivieren • Selbstwert bei vulnerablen Personen stärken • Ressourcen erkennen und nutzen 	Prof. Dr. Christine Kröger	6./7. Feb. 2025 Do/Fr
11	TEK Training emotionaler Kompetenzen <ul style="list-style-type: none"> • Grundlagen von Emotionsregulation und Gesundheit • Effektive Selbstunterstützung in belastenden Situationen • Neurophysiologische Grundlagen von Emotion und Stress • Bewältigung von besonders herausfordernden emotionalen Situationen • Umgang mit Stress und Belastungssituationen • Selbstwertstützende Methoden 	Prof. Urs Gerber	20./21. Feb. 2025 Do./Fr.
12	Beratung und entwicklungsorientierte Prozessgestaltung <ul style="list-style-type: none"> • Methoden für kreative Gestaltung des Beratungsprozesses • Selbststärkung als Methode in der Beratung • Gestalten stärkender Beziehung und Atmosphären 	Barbara Ellenberger	27./28. März 2025 Do/Fr
	Abgabe der Projektskizzen	Studierende	31. März 2025 (Mo)
13	Abschluss und Ausblick <ul style="list-style-type: none"> • Evaluation der Projektentwicklungen • Theorie-Praxis-Transfer 	Prof. Dr. Günther Wüsten	30. April 2025 Mi

CAS Ressourcenorientierte Beratung Übersicht

• Kontaktlektionen	192 Lektionen
• Selbstlerngruppen	24 Lektionen
• Projektentwicklung	72 Lektionen
• Dokumentation	20 Lektionen
• Selbststudium	88 Lektionen
• Leistungsnachweis	54 Lektionen
Lektionen gesamt:	450 Lektionen (15 ECTS-Kreditpunkte)