

## Ressourcenorientierte Beratung

### Certificate of Advanced Studies CAS

B10



**Ressourcenorientierte Beratung vermittelt die Kompetenzen zu effizienten, rasch wirksamen Interventionen in Beratung und psychosozialer Praxis. Sie kann in unterschiedlichen Handlungsfeldern zur Anwendung kommen, beispielsweise in der Beratung von Familien, Einzelnen, Gruppen, in der Schule, in Betrieben oder in der Gemeinwesenarbeit.**

#### **Leitidee**

Klient\*innen kommen nicht ihrer Ressourcen wegen in eine Beratung. Anfangspunkt sind vielfach Situationen, Entscheidungen oder Herausforderungen – soziale oder psychische Belastungen, psychische Störungen, ernsthafte Diagnosen etc. –, welche sie nicht allein lösen möchten oder können. Wie kann der Umgang mit kritischen Lebensereignissen, wie der Umgang mit lebensverändernden Entscheidungen gestaltet werden? Die Ressourcen, die in einer Situation zur Verfügung stehen, spielen hierbei eine zentrale Rolle, das können beispielsweise Beziehungen, Stärken der Person oder positive Eigenschaften sein sowie die Zugehörigkeit zu Gruppen oder eine sinnvoll empfundene Arbeit.

Ressourcenorientierte Beratung umschreibt nicht eine bestimmte Methodik, sondern ein wirkungsvolles Prinzip. Mit welchen Methoden bei welchen Menschen in welchen Situationen Ressourcen aktiviert werden können, ist spezifisch und abhängig von der individuellen Situation. Ein lebendiger Zugang zu den eigenen Ressourcen, den Ressourcen der Gruppe oder des sozialen Systems ermöglicht Flexibilität und eröffnet Perspektiven zur Problembearbeitung. Der frühe Einbezug von Ressourcen ermöglicht rasche und nachhaltige Verbesserungsprozesse der Situation. In der Entwicklung von ressourcenorientierten Perspektiven geht es neben einer individuellen Sicht besonders darum, die Ressourcen des Systems und der sozialen Umgebung zu erkennen und weiter zu entwickeln. Soziale Ressourcen bilden eine Grundlage des ressourcenbasierten Vorgehens.

Zur Anwendung kommen empirisch-wissenschaftlich fundierte Methoden aus den Bereichen der Sozialen Arbeit, Psychologie, der psychosozialen Beratung, Therapie

und Coaching sowie innovative und fundierte Methoden aus der psychosozialen Praxis.

<b>Zielpublikum</b>	Die berufsbegleitende Weiterbildung richtet sich an Fachpersonen aus den Bereichen Soziale Arbeit, Psychologie, Pädagogik, Gesundheit, Theologie, Beratung, Coaching, Jugendhilfe, Schulsozialarbeit sowie an Fachpersonen aus anderen Bereichen der psychosozialen Beratung, Praxis und Therapie.
<b>Ziele</b>	Die Teilnehmenden <ul style="list-style-type: none"><li>• erwerben die Kompetenz zu effizienten und zielführenden Beratungsstrategien,</li><li>• erlernen die Strukturierung und den konsequenten Aufbau von Beratungsprozessen,</li><li>• vertiefen ihre Kompetenz in ressourcenorientierter Beratung,</li><li>• erwerben ein breites Methodenrepertoire zur Ressourcenaktivierung in der Beratung,</li><li>• erhalten fundiertes Know-how über die Grundlagen von Motivation und Handlung,</li><li>• erwerben umfangreiches Wissen zur Entwicklung von motivierenden Zielen,</li><li>• vertiefen die Kompetenzen zur Initiierung von Motivationsprozessen,</li><li>• erweitern ihr Wissen über emotionale Intelligenz.</li></ul>
<b>Daten</b>	<b>30. März 2023 bis 21. März 2024</b> Die Programmzeiten in Olten sind in der Regel von 8.45 bis 16.30 Uhr. Die Programmzeiten des externen Seminars werden separat kommuniziert.
<b>Programmstruktur</b>	23 Präsenztage, 3 Selbstlertage, Praxismodul, Erarbeitung eines Berufsprojekts
<b>Aufbaumöglichkeit</b>	Das CAS-Programm Ressourcenorientierte Beratung ist ein Wahlpflicht-Baustein des Master of Advanced Studies MAS-Programm Psychosoziale Beratung. Teile des MAS-Programms werden in Kooperation mit den Fachhochschulen Berlin und Coburg durchgeführt.
<b>Informationsveranstaltung</b>	Thema: Einführung in die verschiedenen CAS-Programme, die im Rahmen des Master of Advanced Studies MAS-Programms Psychosoziale Beratung angeboten werden durch den MAS-Leiter Prof. Dr. Günther Wüsten. Anmeldung und Daten unter <a href="http://www.psychosozialeberatung.ch">www.psychosozialeberatung.ch</a> .
<b>Dozierende</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Barbara Ellenberger, Dramaturgin, freie Intendantin, Coach, und Aktivistin, Basel</li><li>• Prof. Urs Gerber, eidg. anerk. Psychotherapeut, Zürich</li><li>• lic. phil. Tina Gruber, eidg. anerk. Psychotherapeutin, Zürich</li><li>• Prof. Dr. Christine Kröger, Hochschule für Soziale Arbeit, Coburg (DE)</li><li>• Guido Rademacher, Dozent Alice Salomon Hochschule, Berlin (DE)</li><li>• Dr. phil. Otto Schmid, dipl. Suchtberater und Trainer für Motivational Interviewing, Basel</li><li>• lic. phil. Tatiana Stadler, Psychologin, Hofstetten</li><li>• Dr. phil. Simone Weissen-Schelling, eidg. anerkannte Psychotherapeutin, Basel</li><li>• Prof. Dr. phil. Günther Wüsten, Fachpsychologe für Psychotherapie FSP, eidg. anerkannter Psychotherapeut, Dipl. Sozialpädagoge FH, Hochschule für Soziale Arbeit FHNW, Olten</li><li>• N.N.</li></ul>

<b>Abschluss</b>	Certificate of Advanced Studies CAS FHNW Ressourcenorientierte Beratung/ 15 ECTS-Kreditpunkte
<b>Kosten</b>	CHF 7'200
<b>Ort</b>	Fachhochschule Nordwestschweiz FHNW Hochschule für Soziale Arbeit, Olten
<b>Programm- leitung</b>	Hochschule für Soziale Arbeit FHNW, Prof. Dr. Günther Wüsten, Fachpsychologe für Psychotherapie, Dipl. Sozialpädagogin FH, Leitung MAS Psychosoziale Beratung, T +41 62 957 21 58, guenther.wuesten@fhnw.ch
<b>Kontakt</b>	Hochschule für Soziale Arbeit FHNW, Silvia Vogelsang, Weiterbildungs Koordinatorin, T + 41 62 957 21 49, silvia.vogelsang@fhnw.ch
<b>Spezielles</b>	Das Modul Selbstmanagement wird extern im Seminarhotel durchgeführt. Es fallen keine zusätzlichen Kosten an.
<b>Anmeldung</b>	Online-Anmeldung: <a href="https://fhnw.ch/b10">https://fhnw.ch/b10</a>

# Modulinhalte und Daten 2023

Modul	Inhalte	Dozierende	Datum
1	<b>Einführung in die ressourcenorientierte Beratung</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Diagnostik sozialer Ressourcen</li> <li>• Ressourcenaktivierende Methoden in der Beratung systematisch einsetzen</li> <li>• Ressourcen erkennen, wahrnehmen, nutzen</li> <li>• Ressourcen gezielt suchen und in den Lebenswelten der Klientin oder des Klienten entdecken</li> </ul>	Prof. Dr. Günther Wüsten	30./31. März. 2023 Do/Fr
2	<b>Motivierende Gesprächsführung</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Motivation wecken, entwickeln, fördern</li> <li>• Mit unterschiedlichen Zielsetzungen umgehen</li> <li>• Motivationale Konflikte erkennen und klären</li> <li>• Beratung so gestalten, dass sie motivierend wirkt</li> </ul>	Dr. Otto Schmid	20./21. April 2023 Do/Fr
3	<b>Resilienz stärken – mit Ressourcen arbeiten</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gesund trotz widriger Umstände</li> <li>• Resilienz als Potential in der Beratung nutzen</li> <li>• Bewältigungsressourcen entdecken und aktivieren</li> <li>• Probleme empathisch und stärkend bearbeiten</li> </ul>	Dr. Simone Weissen-Schelling	11./12. Mai 2023 Do/Fr
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Selbstlerngruppen</li> </ul>	Studierende	1. Juni 2023 (Do)
4	<b>Sexualität als Thema in der Beratung</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kommunikation über Sexualität</li> <li>• Themen sexueller Gesundheit</li> <li>• Belastungen und Themen rund um Sexualität offen ansprechen</li> </ul>	N.N.	24./25. August 2023 Do/Fr
5	<b>Ressourcen- und Lebenssinn im Selbstmanagement</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sinn- und Werteorientierung in das professionelle Handeln integrieren</li> <li>• Selbstentwicklung fördern und stärken</li> <li>• Lebenspanorama entwerfen</li> <li>• Ressourcenimagination entwickeln und Ziele erreichen</li> <li>• Realisieren eines individuellen Berufsprojekts</li> </ul>	Prof. Dr. Günther Wüsten	4./5. bzw. 7./8. September 2023 Mo/Di bzw. Do/Fr
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Selbstlerngruppen</li> </ul>	Modul im Seminarhotel Glarus Studierende	2 Tage Präsenz / 2 Tage Selbststudium (Gruppe wird aufgeteilt) 28. September 2023 (Do)
6	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Kreatives Schreiben</b></li> <li>• Schreibprozesse als Verarbeitungsform</li> <li>• Kreatives Schreiben als Möglichkeit der Gruppenbildung</li> <li>• Potentiale im Schreibprozess entdecken</li> <li>• Entwickeln neuer Narrationen</li> </ul>	Guido Rademacher	26./27. Oktober 2023 Do/Fr
7	<b>Lösungsorientierte Beratung</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Strategien, Methoden und Konzepte ressourcenorientierter Prozessgestaltung</li> <li>• Zielvisionen, Wunderfragen, Zielorientierung, Zielfindung</li> <li>• Gesprächsstrategien der lösungsorientierten Beratung, reframing, normalisieren, gestalten von positivem Kontext</li> </ul>	Tina Gruber	16./17. November 2023 Do/Fr
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Selbstlerngruppen</li> </ul>	Studierende	23. November 2023 (Do)

Änderungen und Preisanpassungen vorbehalten

Modul	Inhalte	Dozierende	Datum
8	<b>Ressourcenorientierte sozialtherapeutische Unterstützung</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Bewältigungs- und Beziehungsressourcen bei psychischen Erkrankungen aktivieren</li> <li>Selbstwert bei vulnerablen Personen stärken</li> <li>Ressourcen erkennen und nutzen</li> </ul>	Prof. Dr. Christine Kröger	14./15. Dezember 2023 Do/Fr
9	<b>Achtsamkeitsbasierte Methoden und Konzepte in der ressourcenorientierten Beratung</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>MSC, Mindful Self Compassion</li> <li>Wirkung von Selbstmitgefühl auf Motivation und Emotion</li> <li>Wirkung achtsamkeitsbasierter Methoden in der Beratung</li> </ul>	Tatiana Stadler	18./19. Januar 2024 Do
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Selbstlerngruppen</li> </ul>	Studierende	25. Januar 2024 (Do)
10	<b>Beratung und entwicklungsorientierte Prozessgestaltung</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Methoden für kreative Gestaltung des Beratungsprozesses</li> <li>Selbststärkung als Methode in der Beratung</li> <li>Gestalten stärkender Beziehung und Atmosphären</li> </ul>	Barbara Ellenberger	1./2. Februar 2024 Do/Fr
	<b>Abgabe der Projektskizzen</b>	Studierende	14. Februar 2024 (Mi)
11	<b>TEK Training emotionaler Kompetenzen</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Grundlagen von Emotionsregulation und Gesundheit</li> <li>Effektive Selbstunterstützung in belastenden Situationen</li> <li>Neurophysiologische Grundlagen von Emotion und Stress</li> <li>Umgang mit Stress und Belastungssituationen</li> <li>Selbstwertstützende Methoden</li> </ul>	Prof. Urs Gerber	29. Februar 2024 – 1. März 2024 Do/Fr
12	<b>Abschluss und Ausblick</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Evaluation der Projektentwicklungen</li> <li>Theorie-Praxis-Transfer</li> </ul>	Prof. Dr. Günther Wüsten	21. März 2024 Do

## CAS Ressourcenorientierte Beratung Übersicht

• <b>Kontaktlektionen</b>	184 Lektionen
• <b>Selbstlerngruppen</b>	32 Lektionen
• <b>Projektentwicklung</b>	80 Lektionen
• <b>Dokumentation</b>	20 Lektionen
• <b>Selbststudium</b>	80 Lektionen
• <b>Leistungsnachweis</b>	54 Lektionen
	Lektionen gesamt: 450 Lektionen (15 ECTS-Kreditpunkte)