

Modulübersicht

Methoden und Konzepte der Psychosozialen Beratung

Certificate of Advanced Studies CAS

B07

Modul 1

Mittwoch, 27.01.27 bis
Freitag, 29.01.27,
Seminarhaus Graubünden
Zeiten variieren
Günther Wüsten

Ressourcen der Biografie

- systemisches Arbeiten in der Beratung
- Ressourcenorientierte Arbeit mit Genogrammen
- Eigene Potenziale entdecken und erkennen
- Entwicklung neuer Lebensperspektiven

Modul 2

Dienstag, 02.03.27 und
Mittwoch, 03.03.27, Olten
09.00 – 16.30 Uhr
Günther Wüsten

Methoden der psychosozialen Beratung

- Theorien und Konzepte der Beziehungsgestaltung
- Erstgespräche, Auftrag, Arbeitsbündnis
- Empathische Vertiefung
- Zielorientierung und Zielfindung in der Beratung

Modul 3

Donnerstag, 08.04.27, Olten
09.00 – 16.30 Uhr
Stefanie Schlegge

Umgang mit emotionaler Belastung

- Emotionale Übertragungsprozesse erkennen
- Kommunikation bei emotionaler Belastung
- Grundlagen der Emotionsregulation

Freitag, 09.04.27, Olten
09.00 – 16.30 Uhr
Salome Bötschi

Zielorientierte Gesprächsführung

- Vertiefende Gesprächsführung
- Emotionale Aktivierung

Mittwoch, 21.04.27, Olten
09:00 – 16:30 Uhr

Supervision/Fallarbeit

Gruppe A: Swantje Brüscheiler
Gruppe B: Günther Wüsten

Modul 4

Donnerstag, 20.05.27 und
Freitag, 21.05.27, Olten
09.00 – 16.30 Uhr

Ernst K. Hermann

Einführung in die Diagnostik psychischer Störungen

- Symptome erkennen und wahrnehmen
- Diagnostische Fragen erarbeiten
- Einführung in die Manuale psychischer Diagnosen ICD 10/11 und DSM V

Mittwoch, 26.05.27, Olten
09:00 – 12:00 Uhr

Supervision/Fallarbeit

Gruppe A: Swantje Brüscheiler
Gruppe B: Simone Weissen-Schelling

Mittwoch, 26.05.27, Olten
13:15 – 16:30 Uhr

Intervision

Gruppe A
Gruppe B

Modul 5

Donnerstag, 03.06.27 und
Freitag, 04.06.27, Olten
09.00 – 16.30 Uhr

Olivia Näf

Krisenintervention in der psychosozialen Beratung

- Erkennen von Krisen
- Empathisch strukturierender Umgang mit Krisen
- Suizidalität erkennen

Mittwoch, 16.06.27, Olten
09:00 – 12:00 Uhr

Supervision/Fallarbeit

Gruppe A: Swantje Brüscheiler
Gruppe B: Simone Weissen-Schelling

Mittwoch, 16.06.27, Olten
13:15 – 16:30 Uhr

Intervision

Gruppe A
Gruppe B

Modul 6

Donnerstag, 24.06.27 und
Freitag, 25.06.27, Olten
09.00 – 16.30 Uhr

Salvatore Corbisiero

Training sozialer Kompetenzen

- Entstehung sozialer Kompetenzprobleme
- Soziale Ressourcen fördern
- Soziale Potenziale entwickeln

Donnerstag, 26.08.27, Olten
09:00 – 12:00 Uhr

Supervision/Fallarbeit

Gruppe A: Swantje Brüscheiler
Gruppe B: Simone Weissen-Schelling

Donnerstag, 26.08.27, Olten
13:15 – 16:30 Uhr

Intervision

Gruppe A
Gruppe B

Modul 7

Freitag, 27.08.27, Olten
09.00 – 16.30 Uhr

Julia Herold
Damiano Marangi

Einführung in die Traumapädagogik

- Erkennen traumatischer Belastung
- Verarbeitungsebenen von Traumata kennen
- Umgang mit vegetativen Symptomen

Modul 8

Donnerstag, 09.09.27 und
Freitag, 10.09.27, Olten
09.00 – 16.30 Uhr

Günther Wüsten
Ines Schweizer

Beratung von Paaren und Partnerschaften

- Ressourcen in der Beziehung
- Affären/ehemalige Verletzungen/Sexualität und Wertkonflikte
- Beziehungsveränderung: Frust/Einfluss von Stress und Blockaden verstehen
- Mythen und Wünsche in Partnerbeziehungen

Mittwoch, 15.09.27, Olten
09:00 – 12:00 Uhr

Supervision/Fallarbeit

Gruppe A: Swantje Brüscheiler
Gruppe B: Simone Weissen-Schelling

Mittwoch, 15.09.27, Olten
13:15 – 16:30 Uhr

Intervision

Gruppe A
Gruppe B

Modul 9 – Teil 1

Donnerstag, 16.09.27, Olten
09.00 – 16.30 Uhr

Salome Gloor

Beratung traumatisierter Menschen

- Beziehungsaufbau, Behandlung und Unterstützung traumatisierter Menschen
- Opfern von Gewalt wirkungsvoll helfen

Selbstlerntag

Mittwoch, 20.10.27

Vertiefungstag, Arbeit in Teilgruppen
An diesem Vertiefungstag werden ausgewählte Methoden aus dem CAS-Programm in Teilgruppen geübt und vertieft. Die Teilnehmenden bestimmen gemeinsam, welche Methoden im Mittelpunkt stehen. Alternativ kann der Tag als Praxisbesuch gestaltet werden.

Modul 9 – Teil 2

Freitag, 29.10.27, Olten
09.00 – 16.30 Uhr

Astrid Rossegger

Beratung von Menschen mit Delikten

- Beurteilung des Gewaltrisikos
- Regeln der Beratung mit delinquenten Menschen
- Bearbeitung von Straftaten

Abgabe Fallbericht

Donnerstag, 01.11.27

Auf Moodle hochladen

Modul 10

Donnerstag, 11.11.27 und
Freitag, 12.11.27, Olten
09.00 – 16.30 Uhr

Swantje Brüscheiler

Selbstfürsorge und Selbstmitgefühl in Sozialen Berufen

- Theorie und Konzepte
- praktische Übungen
- Selbstreflexion

Modul 11

Mittwoch, 24.11.27, Olten
09.00 – 16.30 Uhr

Stefanie Schlegge

Einführung in die Schemapädagogik

- Grundlagen des Schematherapeutischen Ansatzes verstehen
- Psychische Gesundheit und Krankheit in der Biografie
- Einführung ins Modell der Schemata und Einführung ins Modusmodell

Donnerstag, 25.11.27, Olten
10.00 – 16.00 Uhr

Swantje Brüscheiler
Günther Wüsten

Best Practice CAS Abschluss

- Theorie Praxistransfer
- Präsentation der Fallkonzeption
- Wissensintegration

Struktur CAS Methoden und Konzepte der psychosozialen Beratung

Kontaktstudium	184 Stunden
Fallsupervision	24 Stunden
Intervision	16 Stunden
Fallbearbeitung	70 Stunden
Dokumentation Intervision	14 Stunden
Selbststudium	75 Stunden
Leistungsnachweis	67 Stunden
Stunden gesamt:	450 Stunden (15 ECTS-Kreditpunkte)

Programmleitung

Günther Wüsten, Prof. Dr., Fachpsychologin für Psychotherapie FSP, Hypnotherapeut DGH, Supervisor, Institut Beratung, Coaching und Sozialmanagement, Hochschule für Soziale Arbeit FHNW, guenther.wuesten@fhnw.ch

Dozierende

Salome Bötschi, Psychologin FSP, Hochschule für Soziale Arbeit FHNW

Swantje Brüscheiler, lic. phil., Fachpsychologin für Psychotherapie FSP, Basel

Salvatore Corbisiero, Dr., Universität Basel Zentrum für Psychotherapie

Salome Gloor, BA Soziale Arbeit, MAS Psychosoziale Beratung, Frauenberatung Sexuelle Gewalt in Zürich

Ernst K. Hermann, PD Dr., Privatdozent an der Universität Basel für Klinische Psychologie und Psychotherapie

Julia Herold, eidg. anerk. Psychotherapeutin, Supervisorin PSP, Basel

Damiano Marangi, querblick-coaching.ch, Sozialpädagoge, Basel

Olivia Näf, Fachpsychologin für Psychotherapie FSP, Basel

Astrid Rossegger, PD Dr. Fachpsychologin für Rechtspsychologie FSP, Zürich

Stefanie Schlegge, Psychologin FSP und Psychotherapie PSP

Ines Schweizer, Dr. eidg. anerk. Psychotherapeutin, Sexualtherapeutin, Luzern

Simone Weissen-Schelling, Dr. phil., Fachpsychologin für Psychotherapie FSP, Basel