

Methoden und Konzepte der psychosozialen Beratung

Certificate of Advanced Studies CAS

B07



Das CAS-Programm ist eine integrative Weiterbildung, in der die zentralen Konzepte der Beratung wie systemische, lerntheoretische, kognitive, und humanistische Methoden zur Anwendung kommen. Neuere empirisch fundierte Methoden werden integriert. Die berufsbegleitende Weiterbildung richtet sich an Fachpersonen aus den Bereichen Soziale Arbeit, Psychologie, Pädagogik, Gesundheit, Theologie, Beratung, Coaching, Jugendhilfe und Schulsozialarbeit sowie an Fachpersonen aus anderen Bereichen der psychosozialen Beratung, Praxis und Therapie.

Leitidee

Psychosoziale Beratung und Coaching praxisnah und empirisch fundiert lernen ist die Basis dieses Weiterbildungsprogramms. Kurzzeitinterventionen werden zugeschnitten auf die individuellen Bedürfnisse der ratsuchenden Person. Nicht gegen den Widerstand kämpfen, sondern die dahinterliegenden Bedürfnisse verstehen und für den Veränderungsprozess nutzen. Die Teilnehmenden lernen schnell, wirksam und mit einfachen Interventionen in Krisen, prekären Lebenssituationen und in sozialen Brennpunkten zu reagieren und auf diese strukturierend einzuwirken. Kooperativ werden Lösungen mit den Klient*innen entwickelt und Schritt für Schritt umgesetzt. Um die Lebenswelten der ratsuchenden Personen besser zu verstehen, wird ein offener und authentischer Umgang mit den eigenen Lebensthemen erarbeitet, vor dem Hintergrund dessen, dass die Beratungsperson stets ihr eigenes Instrument ist.

Ziele

Die Teilnehmenden erwerben

- Wissen, um komplexe Probleme systematisch zu bearbeiten,
- vertiefte Kenntnisse über eine mehrperspektivische Methodik,
- vertiefende Kompetenzen zur Beziehungsgestaltung,
- die Fähigkeit, diagnostische Hypothesen zu entwickeln,
- Wissen über Interventionen in Krisensituationen und Krisenmanagement,
- vertieftes Know-how über eigene soziale und emotionale Kompetenzen.
- Wissen über den Umgang mit traumatisierten Menschen

Zielpublikum	Die berufsbegleitende Weiterbildung richtet sich an Fachpersonen aus den Bereichen Soziale Arbeit, Psychologie, Pädagogik, Gesundheit, Theologie, Beratung, Coaching, Jugendhilfe und Schulsozialarbeit sowie an Fachpersonen aus anderen Bereichen der psychosozialen Beratung, Praxis und Therapie.
Daten	28. Januar 2026 – 3. Dezember 2026 Die Unterrichtszeiten in Olten sind in der Regel von 09:00 – 16:30 Uhr. Die Unterrichtszeiten des externen Seminars werden separat kommuniziert.
Programmstruktur	22,5 Präsenztage. Als Vertiefung und zur Anwendung der erworbenen Kompetenzen wird ein Fallkonzept erarbeitet. 450 Stunden Gesamtaufwand, 15 ECTS-Kreditpunkte.
Aufbaumöglichkeit	Das CAS-Programm Methoden und Konzepte der psychosozialen Beratung ist ein Pflichtbaustein des Master of Advanced Studies MAS-Programms Psychosoziale Beratung. Teile des MAS-Programms werden in Kooperation mit der Alice Salomon Hochschule in Berlin und der Hochschule für Soziale Arbeit in Coburg durchgeführt
Informationsveranstaltung	Thema: Einführung in die verschiedenen CAS-Programme, die im Rahmen des Master of Advanced Studies Psychosoziale Beratung angeboten werden durch den Programmleiter Prof. Dr. Günther Wüsten. Anmeldung und Daten unter www.psychosozialeberatung.ch .
Dozierende	<ul style="list-style-type: none"> • Bötschi Salome, Psychologin FSP, Hochschule für Soziale Arbeit FHNW • Brüscheweiler Swantje, lic. phil., Fachpsychologin für Psychotherapie FSP, Basel • Corbisiero Salvatore, Dr., Universität Basel Zentrum für Psychotherapie • Ehemann Rose, Dr., Leiterin Living Museum St. Gallen • Gloor Salome, BA Soziale Arbeit, MAS Psychosoziale Beratung, Frauenberatung Sexuelle Gewalt in Zürich • Hermann Ernst K., PD Dr., Privatdozent an der Universität Basel für Klinische Psychologie und Psychotherapie • Herold Julia, eidg. anerk. Psychotherapeutin, Supervisorin PSP, Basel • Näf Olivia, Fachpsychologin für Psychotherapie FSP, Basel • Rossegger Astrid, PD Dr., stellvertretende Leiterin Forschung und Entwicklung, Justizvollzug und Wiedereingliederung Kanton Zürich • Scherwath Corinna, Familienberaterin (bke), Fachberaterin für Psychotraumatologie Hamburg • Schlegge Stefanie, Psychologin FSP und Psychotherapie PSP i.A. • Weissen-Schelling Simone, Dr. phil., Fachpsychologin für Psychotherapie FSP, Basel • Wüsten Günther, Prof. Dr., Fachpsychologe für Psychotherapie FSP, Dipl. Sozialpädagoge FH, Hochschule für Soziale Arbeit FHNW
Abschluss	Certificate of Advanced Studies CAS FHNW Methoden und Konzepte der psychosozialen Beratung/15 ECTS-Kreditpunkte
Kosten	CHF 7'500
Ort	Fachhochschule Nordwestschweiz FHNW Hochschule für Soziale Arbeit, Olten
Spezielles	In der Regel finden die Unterrichtstage mit einigen Ausnahmen am Donnerstag und Freitag statt. Modul 1 wird in einem externen Seminarhaus durchgeführt. Die Kosten sind in den Teilnahmegebühren des CAS-Programms enthalten.
Programmleitung	Prof. Dr. Günther Wüsten, Fachpsychologe für Psychotherapie, Dipl. Sozialpädagoge FH, T +41 62 957 21 58, guenther.wuesten@fhnw.ch
Kontakt	Hochschule für Soziale Arbeit FHNW, Silvia Vogelsang, Weiterbildungs Koordinatorin, T +41 62 957 21 49, silvia.vogelsang@fhnw.ch

Modulinhalte & Daten 2026

Modul	Inhalte	Dozierende	Datum	
1	<ul style="list-style-type: none"> • Ressourcen der Biografie • Ressourcen systemisches Arbeiten in der Beratung • Ressourcenorientierte Arbeit mit Genogrammen • Eigene Potentiale entdecken und erkennen • Entwicklung neuer Lebensperspektiven 	Günther Wüsten	28.-30. Jan. 2026 Mi-Fr <i>Seminarhaus Graubünden</i>	
2	<ul style="list-style-type: none"> • Methoden der psychosozialen Beratung • Theorien und Konzepte der Beziehungsgestaltung • Erstgespräche, Auftrag, Arbeitsbündnis • Empathische Vertiefung • Zielorientierung und Zielfindung in der Beratung 	Günther Wüsten	11.-12. Feb. 2026 Mi/Do	
3	<ul style="list-style-type: none"> • Zielorientierte Gesprächsführung • Vertiefende Gesprächsführung • Emotionale Aktivierung • Umgang mit emotionaler Belastung • Emotionale Übertragungsprozesse erkennen • Kommunikation bei emotionalen Ausnahmezuständen 	Salome Bötschi Stefanie Schlegge	11. März 2026 Mi 12. März 2026 Do	
	Supervision/ Fallarbeit	Gruppe A Gruppe B	Günther Wüsten Swantje Brüscheweiler	Mi, 18. März 2026 09:00 – 12:00 Uhr
	Intervision	Gruppe A Gruppe B		Mi, 18. März 2026 13:15 – 16:30 Uhr
4	<ul style="list-style-type: none"> • Einführung in die Diagnostik psychischer Störungen • Symptome erkennen und wahrnehmen • Diagnostische Fragen erarbeiten • Einführung in die Manuale psychischer Diagnosen ICD 10/11 und DSM V 	Ernst Hermann	16./17. April 2026 Do/Fr	
	Supervision/ Fallarbeit	Gruppe A Gruppe B	Simone Weissen- Schelling Swantje Brüscheweiler	Do, 22. April 2026 09:00 – 12:00 Uhr
	Intervision	Gruppe A Gruppe B		Do, 22. April 2026 13:15 – 16:30 Uhr
5	<ul style="list-style-type: none"> • Krisenintervention in der psychosozialen Beratung • Erkennen von Krisen • Emphatisch strukturierender Umgang mit Krisen • Suizidalität erkennen 	Olivia Näf	7./8. Mai 2026 Do/Fr	
6	<ul style="list-style-type: none"> • Training sozialer Kompetenzen • Entstehung sozialer Kompetenzprobleme • Soziale Ressourcen fördern • Soziale Potentiale entwickeln 	Salvatore Corbisiero	28./29. Mai 2026 Do/Fr	
7	<ul style="list-style-type: none"> • Einführung in die Traumapädagogik • Erkennen traumatischer Belastung • Verarbeitungsebenen von Traumata kennen • Umgang mit vegetativen Symptomen • Bindungsorientierte Traumaarbeit • Entwicklungspsychologische Aspekte der Bindungsentwicklung 	Julia Herold Corinna Scherwath	11. Juni 2026 Do 12. Juni 2026 Fr <i>online</i>	

Modul	Inhalte	Dozierende	Datum	
	Supervision/ Fallarbeit	Gruppe A Gruppe B	Simone Weissen- Schelling Swantje Brüscheweiler	Do, 18. Juni 2026 09:00 – 12:00 Uhr
	Intervision	Gruppe A Gruppe B		Do, 18. Juni 2026 13:15 – 16:30 Uhr
8	<ul style="list-style-type: none"> • Beratung von Paaren und Partnerschaften • Ressourcen in der Beziehung • Affären/ehemalige Verletzungen/Sexualität und Wertkonflikte • Mythen und Wünsche in Partnerbeziehungen 	N.N.		21. Aug. 2026 Fr
	Selbstlerntag zur Vertiefung (Präsenztage)			28. Aug. 2026
	Supervision/ Fallarbeit	Gruppe A Gruppe B	Simone Weissen- Schelling Swantje Brüscheweiler	Do, 3. Sept. 2026 09:00 – 12:00 Uhr
	Intervision	Gruppe A Gruppe B		Do, 3. Sept. 2026 13:15 – 16:30 Uhr
9	<ul style="list-style-type: none"> • Beratung traumatisierter Menschen • Beziehungsaufbau, Behandlung und Unterstützung traumatisierter Menschen • Opfern von Gewalt wirkungsvoll helfen • Beratung von Menschen mit Delikten • Beurteilung des Gewaltrisikos • Regeln der Beratung mit delinquenten Menschen • Bearbeitung von Straftaten 	Salome Gloor		17. Sept. 2026 Do
		Astrid Rossegger		18. Sept. 2026 Fr
	Supervision/ Fallarbeit	Gruppe A Gruppe B	Simone WWeissen- Schelling. -Schelling Swantje Brüscheweiler	Do, 15. Okt. 2026 09:00 – 12:00 Uhr
	Intervision	Gruppe A und B		Do, 15. Okt. 2026 13:15 – 16:30 Uhr
910	<ul style="list-style-type: none"> • Selbstfürsorge und Selbstmitgefühl in Sozialen Berufen • Theorie und Konzepte • praktische Übungen • Selbstreflexion 	Swantje Brüscheweiler		29./30. Okt. 2026 Do/Fr
	Abgabe Fallbericht (Hochladen auf Moodle)			5. Nov. 2026
110	<ul style="list-style-type: none"> • Innovative Sozialpsychiatrie am Beispiel des Living Museums • Living Museum Philosophie • Psychische Gesundheit und Krankheit in der Biografie 	Rose Ehemann		2. Dez. 2026 09:00 – 16:30 Uhr Mi Wil SG
	<ul style="list-style-type: none"> • CAS Abschluss • Theorie Praxistransfer • Evaluation 	Swantje Brüscheweiler Simone Weissen- Schelling		3. Dez. 2026 09:00 – 12:30 Uhr Do

Struktur CAS Methoden und Konzepte der psychosozialen Beratung

• Kontaktstudium	180 Stunden
• Fallsupervision	20 Stunden
• Intervision	20 Stunden
• Fallbearbeitung	64 Stunden
• Dokumentation Intervision	12 Stunden
• Selbststudium	81 Stunden
• Leistungsnachweis	73 Stunden

Stunden gesamt:	450 Stunden (15 ECTS- Kreditpunkte)
-----------------	---
