Methoden und Konzepte der psychosozialen Beratung

Certificate of Advanced Studies CAS B07

Das CAS-Programm ist eine integrative Weiterbildung, in der die zentralen Konzepte der Beratung wie systemische, lerntheoretische, kognitive, und humanistische Methoden zur Anwendung kommen. Neuere empirisch fundierte Methoden werden integriert. Die berufsbegleitende Weiterbildung richtet sich an Fachpersonen aus den Bereichen Soziale Arbeit, Psychologie, Pädagogik, Gesundheit, Theologie, Beratung, Coaching, Jugendhilfe und Schulsozialarbeit sowie an Fachpersonen aus anderen Bereichen der psychosozialen Beratung, Praxis und Therapie.

Leitidee

Psychosoziale Beratung und Coaching praxisnah und empirisch fundiert lernen ist die Basis dieses Weiterbildungsprogramms. Kurzzeitinterventionen werden zugeschnitten auf die individuellen Bedürfnisse der ratsuchenden Person. Nicht gegen den Widerstand kämpfen, sondern die dahinterliegenden Bedürfnisse verstehen und für den Veränderungsprozess nutzen. Die Teilnehmenden lernen schnell, wirksam und mit einfachen Interventionen in Krisen, prekären Lebenssituationen und in sozialen Brennpunkten zu reagieren und auf diese strukturierend einzuwirken. Kooperativ werden Lösungen mit den Klient*innen entwickelt und Schritt für Schritt umgesetzt. Um die Lebenswelten der ratsuchenden Personen besser zu verstehen, wird ein offener und authentischer Umgang mit den eigenen Lebensthemen erarbeitet, vor dem Hintergrund dessen, dass die Beratungsperson stets ihr eigenes Instrument ist.

Ziele

Die Teilnehmenden erwerben

- Wissen, um komplexe Probleme systematisch zu bearbeiten,
- vertiefte Kenntnisse über eine mehrperspektivische Methodik,
- vertiefende Kompetenzen zur Beziehungsgestaltung,
- die Fähigkeit, diagnostische Hypothesen zu entwickeln,
- Wissen über Interventionen in Krisensituationen und Krisenmanagement,
- vertieftes Know-how über eigene soziale und emotionale Kompetenzen.
- Wissen über den Umgang mit traumatisierten Menschen

Zielpublikum

Die berufsbegleitende Weiterbildung richtet sich an Fachpersonen aus den Bereichen Soziale Arbeit, Psychologie, Pädagogik, Gesundheit, Theologie, Beratung, Coaching,

Jugendhilfe und Schulsozialarbeit sowie an Fachpersonen aus anderen Bereichen der psychosozialen Beratung, Praxis und Therapie.

Daten

27. November 2024 - 27. November 2025
Die Programmzeiten in Olten sind in der Regel von 9.00 bis 16.30 Uhr.
Die Programmzeiten des externen Seminars werden separat kommuniziert.

Programm-struktur

22,5 Präsenztage. Als Vertiefung und zur Anwendung der erworbenen Kompetenzen wird ein Fallkonzept erarbeitet. 450 Stunden Gesamtaufwand, 15 ECTS-Kreditpunkte.

Aufbau-möglichkeit

Das CAS-Programm Methoden und Konzepte der psychosozialen Beratung ist ein Pflichtbaustein des Master of Advanced Studies MAS-Programms Psychosoziale Beratung. Teile des MAS-Programms werden in Kooperation mit der Alice Salomon Hochschule in Berlin und der Hochschule für Soziale Arbeit in Coburg durchgeführt

Informations-veranstaltung

Thema: Einführung in die verschiedenen CAS-Programme, die im Rahmen des Master of Advanced Studies MAS-Programms Psychosoziale Beratung angeboten werden durch den MAS-Leiter Prof. Dr. Günther Wüsten. Anmeldung und Daten unter www.psychosozialeberatung.ch.

Dozierende

- Bötschi Salome, Psychologin FSP, Hochschule für Soziale Arbeit FHNW
- Buchli-Kammermann Jacqueline, Dr. phil., Fachpsychologin für Psychotherapie FSP, Basel
- Brüschweiler Swantje, lic. phil., Fachpsychologin für Psychotherapie FSP, Basel
- Corbisiero Salvatore, Dr., Universität Basel Zentrum für Psychotherapie
- Ehemann Rose, Dr., Leiterin Living Museum St. Gallen
- Gloor Salome, BA Soziale Arbeit, MAS Psychosoziale Beratung, Frauenberatung Sexuelle Gewalt in Zürich
- Graf Marc, Prof. Dr. med., Forensische Abteilung Psychiatrische Universitätsklinik, Basel
- Hermann Ernst K., PD Dr., Privatdozent an der Universität Basel für Klinische Psychologie und Psychotherapie
- Herold Julia, eidg. anerk. Psychotherapeutin, Supervisorin PSP, Basel
- Näf Olivia, Fachpsychologin für Psychotherapie FSP, Basel
- Schlegge Stefanie, Psychologin FSP und Psychotherapie PSP i.A.
- Weissen-Schelling Simone, Dr. phil., Fachpsychologin für Psychotherapie FSP, Basel
- Wüsten Günther, Prof. Dr., Fachpsychologe für Psychotherapie FSP, Dipl. Sozialpädagoge FH, Hochschule für Soziale Arbeit FHNW

Abschluss

Certificate of Advanced Studies CAS FHNW Methoden und Konzepte der psychosozialen Beratung/15 ECTS-Kreditpunkte

Kosten

CHF 7500

Ort

Fachhochschule Nordwestschweiz FHNW
Hochschule für Soziale Arbeit, Olten

Spezielles

In der Regel finden die Unterrichtstage mit einigen Ausnahmen am Donnerstag und Freitag statt. Das Modul 2 wird in einem externen Seminarhaus durchgeführt. Die Kosten sind in den Teilnahmegebühren des CAS-Programms enthalten.

Programm-leitung

Prof. Dr. Günther Wüsten, Fachpsychologe für Psychotherapie, Dipl. Sozialpädagoge FH, T +41 62 957 21 58, guenther.wuesten@fhnw.ch

Kontakt

Hochschule für Soziale Arbeit FHNW, Vogelsang Silvia, Weiterbildungskoordinatorin, T +41 62 957 21 49, silvia.vogelsang@fhnw.ch

Modulinhalte & Daten 2024/2025

Modul	Inhalte		Dozierende	Datum
1	**Methoden der psychosozialen Beratung** – Theorien und Konzepte der Beziehungsgestaltung – Erstgespräche, Auftrag, Arbeitsbündnis – Empathische Vertiefung – Zielorientierung und Zielfindung in der Beratung		Günther Wüsten	27./28. Nov. 2024 Mi/Do
2	**Ressourcen der Biografie** – Ressourcen systemisches Arbeiten in der Beratung – Ressourcenorientierte Arbeit mit Genogrammen – Eigene Potentiale entdecken und erkennen – Entwicklung neuer Lebensperspektiven		Günther Wüsten *Seminarhaus Graubünden*	22.-24. Jan. 2025 Mi-Fr
3	**Zielorientierte Gesprächsführung** – Vertiefende Gesprächsführung – Emotionale Aktivierung		Salome Bötschi	13. Feb. 2025 Do
	Umgang mit emotionaler Belastung – Emotionale Übertragungsprozesse erkennen – Kommunikation bei emotionalen Ausnahmezuständen		Stefanie Schlegge	14. Feb. 2025 Fr
	Supervision/ Fallarbeit	Gruppe A Gruppe B	Günther Wüsten Swantje Brüschweiler	Mi, 26. Feb. 2025 09.00 – 12:00 Uhr
	Intervision	Gruppe A Gruppe B		Mi, 26. Feb. 2025 13:15 – 16:15 Uhr
4	**Einführung in die Diagnostik psychischer Störungen** – Symptome erkennen und wahrnehmen – Diagnostische Fragen erarbeiten – Einführung in die Manuale psychischer Diagnosen ICD 10/11 und DSM V		Ernst Hermann	27./28. März 2025 Do/Fr
	Supervision/ Fallarbeit	Gruppe A Gruppe B	Simone Weissen-Schelling Swantje Brüschweiler	Do, 10. April 2025 09.00 – 12:00 Uhr
	Intervision	Gruppe A Gruppe B		Do, 10 April 2025 13:15 – 16:15 Uhr
5	**Krisenintervention in der psychosozialen Beratung** – Erkennen von Krisen – Emphatisch strukturierender Umgang mit Krisen – Suizidalität erkennen		Olivia Näf	8./9. Mai 2025 Do/Fr
	Supervision/ Fallarbeit	Gruppe A Gruppe B	Simone Weissen-Schelling Swantje Brüschweiler	Mi, 30. April 2025 09:00 – 12:00 Uhr
	Intervision	Gruppe A Gruppe B		Mi, 30. April 2025 13:15 – 16:15 Uhr
6	**Training sozialer Kompetenzen** – Entstehung sozialer Kompetenzprobleme – Soziale Ressourcen fördern – Soziale Potentiale entwickeln		Salvatore Corbisiero	5./6 Juni 2025 Do/Fr
	Supervision/ Fallarbeit	Gruppe A Gruppe B	Simone Weissen-Schelling Swantje Brüschweiler	Do, 26. Juni 2025 09.00 – 12:00 Uhr
	Intervision	Gruppe A Gruppe B		Do, 26. Juni 2025 13:15 – 16:15 Uhr

Änderungen und Preisanpassungen vorbehalten

Modul	Inhalte	Dozierende	Datum
7	**Einführung in die Traumapädagogik** – Erkennen traumatischer Belastung – Verarbeitungsebenen von Traumata kennen – Umgang mit vegetativen Symptomen	Julia Herold	27. Juni 2025 Fr
8	**Beratung von Paaren und Partnerschaften** – Ressourcen in der Beziehung – Affären/ehemalige Verletzungen/Sexualität und Wertkonflikte – Beziehungsveränderung: Frust/Einfluss von Stress und Blockaden verstehen – Mythen und Wünsche in Partnerbeziehungen	Jacqueline Buchli-Kammermann	21./22. Aug. 2025 Do/Fr
	Selbstlerntag zur Vertiefung (Präsenztag)		Do, 28. Aug. 2025
9	**Beratung traumatisierter Menschen** – Beziehungsaufbau, Behandlung und Unterstützung traumatisierter Menschen – Opfern von Gewalt wirkungsvoll helfen	Salome Gloor	11. Sept. 2025 Do
	Beratung von Menschen mit Delikten – Beurteilung des Gewaltrisikos – Regeln der Beratung mit delinquenten Menschen – Bearbeitung von Straftaten	Marc Graf	12. Sept. 2025 Fr
	Supervision/ Fallarbeit — Gruppe A Gruppe B	Simone Weissen-Schelling Swantje Brüschweiler	Do, 25. Sept. 2025 09:00 – 12:00 Uhr
	Intervision — Gruppe A und B		Do, 25. Sept. 2025 13:15 – 16:15 Uhr
10	**Selbstfürsorge und Selbstmitgefühl in Sozialen Berufen** – Theorie und Konzepte – praktische Übungen – Selbstreflexion	Swantje Brüschweiler	16./17. Okt. 2025 Do/Fr
	Abgabe Fallbericht (auf Moodle hochladen)		20. Okt. 2025
11	**Innovative Sozialpsychiatrie am Beispiel des Living Museums** – Living Museum Philosophie – Psychische Gesundheit und Krankheit in der Biografie	Rose Ehemann	26. Nov. 2025 09:00 – 16:30 Uhr Mi *Wil SG*
	CAS Abschluss – Theorie Praxistransfer – Evaluation	Swantje Brüschweiler Simone Weissen-Schelling	27. Nov. 2025 09:00 – 12.00 Uhr Do

Änderungen und Preisanpassungen vorbehalten

Struktur CAS Methoden und Konzepte der psychosozialen Beratung		
– **Kontaktstudium**		180 Stunden
– **Fallsupervision**		20 Stunden
– **Intervision**		20 Stunden
– **Fallbearbeitung**		68 Stunden
– **Dokumentation Intervision**		14 Stunden
– **Selbststudium**		75 Stunden
– **Leistungsnachweis**		73 Stunden
	Stunden gesamt:	450 Stunden (15 ECTS-Kreditpunkte)