

## Methoden und Konzepte der psychosozialen Beratung

### Certificate of Advanced Studies CAS

B07



**Das CAS-Programm ist eine integrative Weiterbildung, in der die zentralen Konzepte der Beratung wie systemische, lerntheoretische, kognitive, und humanistische Methoden zur Anwendung kommen. Neuere empirisch fundierte Methoden werden integriert. Die berufsbegleitende Weiterbildung richtet sich an Fachpersonen aus den Bereichen Soziale Arbeit, Psychologie, Pädagogik, Gesundheit, Theologie, Beratung, Coaching, Jugendhilfe und Schulsozialarbeit sowie an Fachpersonen aus anderen Bereichen der psychosozialen Beratung, Praxis und Therapie.**

**Leitidee** Psychosoziale Beratung und Coaching praxisnah und empirisch fundiert lernen ist die Basis dieses Weiterbildungsprogramms. Kurzzeitinterventionen werden zugeschnitten auf die individuellen Bedürfnisse der ratsuchenden Person. Nicht gegen den Widerstand kämpfen, sondern die dahinterliegenden Bedürfnisse verstehen und für den Veränderungsprozess nutzen. Die Teilnehmenden lernen schnell, wirksam und mit einfachen Interventionen in Krisen, prekären Lebenssituationen und in sozialen Brennpunkten zu reagieren und auf diese strukturierend einzuwirken. Kooperativ werden Lösungen mit den Klienten und Klientinnen entwickelt und Schritt für Schritt umgesetzt. Um die Lebenswelten der ratsuchenden Personen besser zu verstehen, wird ein offener und authentischer Umgang mit den eigenen Lebensthemen erarbeitet, vor dem Hintergrund dessen, dass die Beratungsperson stets ihr eigenes Instrument ist.

**Ziele** Die Teilnehmenden erwerben

- Wissen, um komplexe Probleme systematisch zu bearbeiten,
- vertiefte Kenntnisse über eine mehrperspektivische Methodik,
- vertiefende Kompetenzen zur Beziehungsgestaltung,
- die Fähigkeit, diagnostische Hypothesen zu entwickeln,
- Wissen über Interventionen in Krisensituationen und Krisenmanagement,
- vertieftes Know-how über eigene soziale und emotionale Kompetenzen.

<b>Zielpublikum</b>	Die berufsbegleitende Weiterbildung richtet sich an Fachpersonen aus den Bereichen Soziale Arbeit, Psychologie, Pädagogik, Gesundheit, Theologie, Beratung, Coaching, Jugendhilfe und Schulsozialarbeit sowie an Fachpersonen aus anderen Bereichen der psychosozialen Beratung, Praxis und Therapie.
<b>Daten</b>	<b>25. Januar 2023 bis 8. Dezember 2023</b> Die Unterrichtszeiten in Olten sind in der Regel von 8:45 – 16:30 Uhr. Die Unterrichtszeiten des externen Seminars werden separat kommuniziert.
<b>Programmstruktur</b>	22 Präsenztage. Als Vertiefung und zur Anwendung der erworbenen Kompetenzen wird ein Fallkonzept erarbeitet. 450 Stunden Gesamtaufwand, 15 ECTS-Kreditpunkte.
<b>Aufbaumöglichkeit</b>	Das CAS-Programm Methoden und Konzepte der psychosozialen Beratung ist ein Pflichtbaustein des Master of Advanced Studies MAS-Programms Psychosoziale Beratung. Teile des MAS-Programms werden in Kooperation mit der Alice Salomon Hochschule in Berlin und der Hochschule für Soziale Arbeit in Coburg durchgeführt
<b>Informationsveranstaltung</b>	Thema: Einführung in die verschiedenen CAS-Programme, die im Rahmen des Master of Advanced Studies MAS-Programms Psychosoziale Beratung angeboten werden durch den MAS-Leiter Prof. Dr. Günther Wüsten. Anmeldung und Daten unter <a href="http://www.psychosozialeberatung.ch">www.psychosozialeberatung.ch</a> .
<b>Dozierende</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Brüscheiler Swantje, lic. phil., Fachpsychologin für Psychotherapie FSP, Basel</li> <li>• Corbisiero Salvatore, Dr., Universität Basel Zentrum für Psychotherapie</li> <li>• Ehemann Rose, Dr., Leiterin Living Museum St. Gallen</li> <li>• Gloor Salome, BA Soziale Arbeit, MAS Psychosoziale Beratung, Frauenberatung Sexuelle Gewalt in Zürich</li> <li>• Graf Marc, Prof. Dr. med., Forensische Abteilung Psychiatrische Universitätsklinik, Basel</li> <li>• Hermann Ernst K., PD Dr., Privatdozent an der Universität Basel für Klinische Psychologie und Psychotherapie</li> <li>• Lawaczeck Karin, lic. phil., Fachpsychologin für Psychotherapie FSP, Zürich</li> <li>• Näf Olivia, Fachpsychologin für Psychotherapie FSP, Basel</li> <li>• Weissen-Schelling Simone, Dr. phil., Fachpsychologin für Psychotherapie FSP, Basel</li> <li>• Wüsten Günther, Prof. Dr., Fachpsychologe für Psychotherapie FSP, Dipl. Sozialpädagoge FH, Hochschule für Soziale Arbeit FHNW</li> </ul>
<b>Abschluss</b>	Certificate of Advanced Studies CAS FHNW Methoden und Konzepte der psychosozialen Beratung/15 ECTS-Kreditpunkte
<b>Kosten</b>	CHF 7'200
<b>Ort</b>	Fachhochschule Nordwestschweiz FHNW Hochschule für Soziale Arbeit, Olten
<b>Spezielles</b>	In der Regel finden die Unterrichtstage mit einigen Ausnahmen am Donnerstag und Freitag statt. Modul 1 wird in einem externen Seminarhaus durchgeführt. Die Kosten sind in den Teilnahmegebühren des CAS-Programms enthalten.
<b>Programmleitung</b>	Prof. Dr. Günther Wüsten, Fachpsychologe für Psychotherapie, Dipl. Sozialpädagoge FH, T +41 62 957 21 58, <a href="mailto:guenther.wuesten@fhnw.ch">guenther.wuesten@fhnw.ch</a>
<b>Kontakt</b>	Hochschule für Soziale Arbeit FHNW, Silvia Vogelsang, Weiterbildungsbeauftragte, T +41 62 957 21 49, <a href="mailto:silvia.vogelsang@fhnw.ch">silvia.vogelsang@fhnw.ch</a>
<b>Anmeldung</b>	Online-Anmeldung: <a href="https://fhnw.ch/b07">https://fhnw.ch/b07</a>

# Modulinhalte & Daten 2023

Modul	Inhalte	Dozierende	Datum	
1	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Ressourcen der Biografie</b></li> <li>• Ressourcen systemisches Arbeiten in der Beratung</li> <li>• Ressourcenorientierte Arbeit mit Genogrammen</li> <li>• Eigene Potentiale entdecken und erkennen</li> <li>• Entwicklung neuer Lebensperspektiven</li> <li>• Individuelle Lerngeschichte</li> </ul>	Günther Wüsten <i>Seminarhaus Graubünden</i>	25.-27. Jan. 2023 Mi – Fr	
2	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Methoden der psychosozialen Beratung</b></li> <li>• Theorien und Konzepte der Beziehungsgestaltung</li> <li>• Erstgespräche, Auftrag, Arbeitsbündnis</li> <li>• Empathische Vertiefung</li> <li>• Zielorientierung und Zielfindung in der Beratung</li> </ul>	Günther Wüsten	8./9. März 2023 Mi/Do	
3	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Krisenintervention in der psychosozialen Beratung</b></li> <li>• Erkennen von Krisen</li> <li>• Emphatisch strukturierender Umgang mit Krisen</li> <li>• Suizidalität erkennen</li> </ul>	Olivia Näf	30./31. März 2023 Do/Fr	
	Supervision/ Fallarbeit	Gruppe A Gruppe B	Günther Wüsten Swantje Brüschweiler	Mi, 19. Apr. 2023 08:45 – 12:15 Uhr
	Intervision	Gruppe A Gruppe B		Mi, 19. Apr. 2023 13:15 – 16:30 Uhr
4	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Zielorientierte Gesprächsführung Teil 1</b></li> <li>• Empirisch fundierte Konzepte wirkungsvoller Gesprächsführung</li> <li>• Strategien empathischer Gesprächsführung</li> <li>• Vertiefende Gesprächsführung</li> </ul>	Karin Lawaczeck	4./5. Mai 2023 Do/Fr	
	Supervision/ Fallarbeit	Gruppe A Gruppe B	Simone Weissen- Schelling Swantje Brüschweiler	Do, 25. Mai 2023 08:45 – 12:15 Uhr
	Intervision	Gruppe A Gruppe B		Do, 25. Mai 2023 13:15 – 16:30 Uhr
5	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Einführung in die Diagnostik psychischer Störungen</b></li> <li>• Symptome erkennen und wahrnehmen</li> <li>• Diagnostische Fragen erarbeiten</li> <li>• Einführung in die Manuale psychischer Diagnosen ICD 10 und DSM V</li> </ul>	Ernst Hermann	22./23. Juni 2023 Do/Fr	
	Supervision/ Fallarbeit	Gruppe A Gruppe B	Simone Weissen- Schelling Swantje Brüschweiler	Do, 17. Aug. 2023 08:45 – 12:15 Uhr
	Intervision	Gruppe A Gruppe B		Do, 17. Aug. 2023 13:15 – 16:30 Uhr
6	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Training sozialer Kompetenzen</b></li> <li>• Entstehung sozialer Kompetenzprobleme</li> <li>• Soziale Ressourcen fördern</li> <li>• Soziale Potentiale entwickeln</li> </ul>	Salvatore Corbisiero	24./25. Aug. 2023 Do/Fr	
	Supervision/ Fallarbeit	Gruppe A Gruppe B	Simone Weissen- Schelling Swantje Brüschweiler	Do, 31. Aug. 2023 08:45 – 12:15 Uhr
	Intervision	Gruppe A Gruppe B		Do, 31. Aug. 2023 13:15 – 16:30 Uhr

Modul	Inhalte	Dozierende	Datum	
7	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Zielorientierte Gesprächsführung Teil 2</b></li> <li>• Ziele bearbeiten, Veränderung erreichen</li> <li>• Regeln der zielorientierten Gesprächsführung</li> <li>• Klienten und Klientinnen emotional erreichen</li> <li>• Nachhaltige Veränderung bewirken</li> </ul>	Karin Lawaczek	7./8. Sept. 2023 Do/Fr	
8	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Beratung traumatisierter Menschen</b></li> <li>• Beziehungsaufbau, Behandlung und Unterstützung traumatisierter Menschen</li> <li>• Opfern von Gewalt wirkungsvoll helfen</li> <li>• <b>Beratung von Menschen mit Delikten</b></li> <li>• Beurteilung des Gewaltrisikos</li> <li>• Regeln der Beratung mit delinquenten Menschen</li> <li>• Bearbeitung von Straftaten</li> </ul>	Salome Gloor  Marc Graf	21. Sept. 2023 Do  22. Sept. 2023 Fr	
	Supervision/ Fallarbeit	Gruppe A Gruppe B	Simone Weissen- Schelling Swantje Brüscheiler	Mi, 18. Okt. 2023 08:45 – 12:15 Uhr
	Intervision	Gruppe A und B		Mi, 18. Okt. 2023 13:15 – 16:30 Uhr
9	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Selbstfürsorge und Selbstmitgefühl in Sozialen Berufen</b></li> <li>• Theorie und Konzepte</li> <li>• praktische Übungen</li> <li>• Selbstreflexion</li> </ul>	Swantje Brüscheiler	16./17. Nov. 2023 Do/Fr	
	Supervision/ Fallarbeit	Gruppe A Gruppe B	Swantje Brüscheiler Simone Weissen- Schelling	Do, 23. Nov. 2023 8:45 – 12:15 Uhr
	Intervision	Gruppe A und B		Do, 23. Nov. 2023 13:15 – 16:30 Uhr
	• <b>Abgabe Fallbericht (bei Silvia Vogelsang)</b>			30. Nov. 2023
10	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Innovative Sozialpsychiatrie am Beispiel des Living Museums</b></li> <li>• Living Museum Philosophie</li> <li>• Psychische Gesundheit und Krankheit in der Biografie</li> </ul>	Rose Ehemann	7. Dez. 2023 08:45 – 16:30 Uhr Do Wil SG	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>CAS Abschluss</b></li> <li>• Theorie Praxistransfer</li> <li>• Evaluation</li> </ul>	Swantje Brüscheiler Simone Weissen- Schelling	8. Dez. 2023 08:45 – 16:30 Uhr Fr	
	<b>Zusätzlich 1 Selbstlerntag zur Vertiefung (Präsenztag)</b>			

---

**Struktur CAS Methoden und Konzepte der psychosozialen Beratung**

---

• <b>Kontaktstudium</b>	176 Stunden
• <b>Fallsupervision</b>	24 Stunden
• <b>Intervision</b>	24 Stunden
• <b>Fallbearbeitung</b>	64 Stunden
• <b>Dokumentation Intervision</b>	12 Stunden
• <b>Selbststudium</b>	77 Stunden
• <b>Leistungsnachweis</b>	73 Stunden

---

Stunden gesamt:	450 Stunden (15 ECTS- Kreditpunkte)
-----------------	---

---