

## Methoden und Konzepte der psychosozialen Beratung

### Certificate of Advanced Studies CAS

B07



**Das CAS-Programm ist eine integrative Weiterbildung, in der die zentralen Konzepte der Beratung wie systemische, lerntheoretische, kognitive, und humanistische Methoden zur Anwendung kommen. Neuere empirisch fundierte Methoden werden integriert. Die berufsbegleitende Weiterbildung richtet sich an Fachpersonen aus den Bereichen Soziale Arbeit, Psychologie, Pädagogik, Gesundheit, Theologie, Beratung, Coaching, Jugendhilfe und Schulsozialarbeit sowie an Fachpersonen aus anderen Bereichen der psychosozialen Beratung, Praxis und Therapie.**

#### **Leitidee**

Psychosoziale Beratung und Coaching praxisnah und empirisch fundiert lernen ist die Basis dieses Weiterbildungsprogramms. Kurzzeitinterventionen werden zugeschnitten auf die individuellen Bedürfnisse der ratsuchenden Person. Nicht gegen den Widerstand kämpfen, sondern die dahinterliegenden Bedürfnisse verstehen und für den Veränderungsprozess nutzen. Die Teilnehmenden lernen schnell, wirksam und mit einfachen Interventionen in Krisen, prekären Lebenssituationen und in sozialen Brennpunkten zu reagieren und auf diese strukturierend einzuwirken. Kooperativ werden Lösungen mit den Klienten oder Klientinnen entwickelt und Schritt für Schritt umgesetzt. Um die Lebenswelten der ratsuchenden Personen besser zu verstehen, wird ein offener und authentischer Umgang mit den eigenen Lebensthemen erarbeitet vor dem Hintergrund dessen, dass die Beratungsperson stets ihr eigenes Instrument ist.

#### **Ziele**

Die Teilnehmenden erwerben

- Wissen, um komplexe Probleme systematisch zu bearbeiten,
- vertiefte Kenntnisse über eine mehrperspektivische Methodik,
- vertiefende Kompetenzen zur Beziehungsgestaltung,
- die Fähigkeit, diagnostische Hypothesen zu entwickeln,
- Wissen über Interventionen in Krisensituationen und Krisenmanagement,
- vertieftes Know-how über eigene soziale und emotionale Kompetenzen.

<b>Zielpublikum</b>	Die berufsbegleitende Weiterbildung richtet sich an Fachpersonen aus den Bereichen Soziale Arbeit, Psychologie, Pädagogik, Gesundheit, Theologie, Beratung, Coaching, Jugendhilfe und Schulsozialarbeit sowie an Fachpersonen aus anderen Bereichen der psychosozialen Beratung, Praxis und Therapie.
<b>Daten</b>	<b>26. November 2020 bis 29. Oktober 2021</b> Die Unterrichtszeiten in Olten sind in der Regel von 8:45 – 16:30 Uhr. Die Unterrichtszeiten des externen Seminars werden separat kommuniziert.
<b>Programmstruktur</b>	22 Präsenztage. Als Vertiefung und zur Anwendung der erworbenen Kompetenzen wird ein Fallkonzept erarbeitet. 450 Stunden Gesamtaufwand, 15 ECTS-Kreditpunkte.
<b>Aufbaumöglichkeit</b>	Das CAS-Programm Methoden und Konzepte der psychosozialen Beratung ist ein Pflichtbaustein des Master of Advanced Studies MAS-Programms Psychosoziale Beratung. Teile des MAS-Programms werden in Kooperation mit der Alice Salomon Hochschule in Berlin und der Hochschule für Soziale Arbeit in Coburg durchgeführt
<b>Informationsveranstaltung</b>	Thema: Einführung in die verschiedenen CAS-Programme, die im Rahmen des Master of Advanced Studies MAS-Programms Psychosoziale Beratung angeboten werden durch den MAS-Leiter Prof. Dr. Günther Wüsten. Anmeldung bei Silvia Vogelsang (silvia.vogelsang@fhnw.ch). Beginn jeweils um 16.00 Uhr an folgenden Daten: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mittwoch, 10. Juni 2020</li> <li>• Dienstag, 22. September 2020</li> <li>• Dienstag, 8. Dezember 2020</li> </ul>
<b>Dozierende</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Brüscheiler Swantje, lic. phil., Psychologin FSP</li> <li>• Corbisiero Salvatore, Universität Basel Zentrum für Psychotherapie</li> <li>• Gloor Salome, B.A. Soziale Arbeit, MAS Psychosoziale Beratung, Opferberatungsstelle Zürich</li> <li>• Graf Marc, Prof. Dr. med., Forensische Abteilung Psychiatrische Universitätsklinik, Basel</li> <li>• Hermann Ernst K., PD Dr., Universität Basel</li> <li>• Lawaczeck Karin, lic. phil., Fachpsychologin für Psychotherapie FSP, Zürich</li> <li>• Wüsten Günther, Prof. Dr., Fachpsychologe für Psychotherapie FSP, Dipl. Sozialpädagoge FH, Hochschule für Soziale Arbeit FHNW</li> </ul>
<b>Abschluss</b>	Certificate of Advanced Studies CAS FHNW Methoden und Konzepte der psychosozialen Beratung/15 ECTS-Kreditpunkte
<b>Kosten</b>	CHF 7'200
<b>Ort</b>	Fachhochschule Nordwestschweiz FHNW Hochschule für Soziale Arbeit, Olten
<b>Spezielles</b>	In der Regel finden die Unterrichtstage mit einigen Ausnahmen am Donnerstag und Freitag statt. Modul 3 wird in einem externen Seminarhaus durchgeführt. Die Kosten sind in den Teilnahmegebühren des CAS-Programms enthalten.
<b>Programmleitung</b>	Prof. Dr. Günther Wüsten, Fachpsychologe für Psychotherapie, Dipl. Sozialpädagoge FH, T +41 62 957 21 58, guenther.wuesten@fhnw.ch
<b>Kontakt</b>	Hochschule für Soziale Arbeit FHNW, Silvia Vogelsang, Weiterbildungs Koordinatorin, T +41 62 957 21 49, silvia.vogelsang@fhnw.ch

# Modulinhalte & Daten 2020/2021

Modul	Inhalte	Dozierende	Datum	
1	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Einführung in die psychosoziale Beratung</b></li> <li>• Theorien und Konzepte der Beziehungsgestaltung</li> <li>• Erstgespräche, Auftrag, Arbeitsbündnis</li> <li>• Emphatische Vertiefung</li> <li>• Zielorientierung und Zielfindung in der Beratung</li> </ul>	Günther Wüsten	26./27.11.2020 Do/Fr	
2	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Zielorientierte Gesprächsführung Teil 1</b></li> <li>• Empirisch fundierte Konzepte wirkungsvoller Gesprächsführung</li> <li>• Strategien emphatischer Gesprächsführung</li> <li>• Vertiefende Gesprächsführung</li> </ul>	Karin Lawaczeck	10./11.12.2020 Do/Fr	
	Fallsupervision/ Theorie/Praxistransfer	Gruppe A Gruppe B	Günther Wüsten Swantje Brüscheweiler	Di. 15.12.2020 08:45 – 12:15 Uhr
	Intervision	Gruppe A Gruppe B		Di. 15.12.2020 13:00 – 16:30 Uhr
3	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Ressourcen der Biografie</b></li> <li>• Ressourcen systemisches Arbeiten in der Beratung</li> <li>• Ressourcenorientierte Arbeit mit Genogrammen</li> <li>• Eigene Potentiale entdecken und erkennen</li> <li>• Entwicklung neuer Lebensperspektiven</li> <li>• individuelle Lerngeschichte</li> </ul>	Günther Wüsten <b>Seminarhaus Graubünden</b>	20. – 22.1.2021 Mi – Fr	
	Fallsupervision/ Theorie/Praxistransfer	Gruppe A Gruppe B	Günther Wüsten Swantje Brüscheweiler	Di 2.2.2021 08:45 – 12:15 Uhr
	Intervision	Gruppe A Gruppe B		Di, 2.2.2021 13:00 – 16:30 Uhr
4	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Einführung in die Diagnostik psychischer Störungen</b></li> <li>• Symptome erkennen und wahrnehmen</li> <li>• Diagnostische Fragen erarbeiten</li> <li>• Einführung in die Manuale psychischer Diagnosen ICD 10 und DSM V</li> </ul>	Ernst Hermann	4./5.3.2021 Do/Fr	
5	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Zielorientierte Gesprächsführung Teil 2</b></li> <li>• Ziele bearbeiten, Veränderung erreichen</li> <li>• Regeln der zielorientierten Gesprächsführung</li> <li>• Klienten und Klientinnen emotional erreichen</li> <li>• Nachhaltige Veränderung bewirken</li> </ul>	Karin Lawaczeck	25./26.3.2021 Do/Fr	
	Fallsupervision/ Theorie/Praxistransfer	Gruppe A Gruppe B	Günther Wüsten Swantje Brüscheweiler	Di, 13.4.2021 08:45 – 12:15 Uhr
	Intervision	Gruppe A Gruppe B		Di, 13.4.2021 13:00 – 16:30 Uhr
6	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Training sozialer Kompetenzen</b></li> <li>• Entstehung sozialer Kompetenzprobleme</li> <li>• Soziale Ressourcen fördern</li> <li>• Soziale Potentiale entwickeln</li> </ul>	Salvatore Corbisiero	29./30.4.2021 Do/Fr	
	Fallsupervision/ Theorie/Praxistransfer	Gruppe A Gruppe B	Günther Wüsten Swantje Brüscheweiler	Di, 4.5.2021 08:45 – 12:15 Uhr
	Intervision	Gruppe A Gruppe B		Di, 04.5.2021 13:00 – 16:30 Uhr

Modul	Inhalte	Dozierende	Datum	
7	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Krisenintervention</b></li> <li>• Krisendiagnostik, Krisenmanagement und Netzwerkarbeit</li> <li>• Krisentheorie und Krisenkonzepte</li> <li>• Umgang mit kritischen Lebensereignissen</li> <li>• Unterstützung von suizidgefährdeten Menschen</li> </ul>	Karin Lawaczeck	20./21.5.2021 Do/Fr	
8	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Beratung traumatisierter Menschen</b></li> <li>• Beziehungsaufbau, Behandlung und Unterstützung traumatisierter Menschen</li> <li>• Opfern von Gewalt wirkungsvoll helfen</li> <li>• <b>Beratung von Menschen mit Delikten</b></li> <li>• Beurteilung des Gewaltrisikos</li> <li>• Regeln der Beratung mit delinquenten Menschen</li> <li>• Bearbeitung von Straftaten</li> </ul>	Salome Gloor  Marc Graf	17.6.2021 Do  18.6.2021 Fr	
	Fallsupervision/ Theorie/Praxistransfer	Gruppe A Gruppe B	Günther Wüsten Swantje Brüscheiler	Di, 22.6.2021 08:45 – 12:15 Uhr
	Intervision	Gruppe A und B		Di, 22.6.2021 13:00 – 16:30 Uhr
	• <b>Abgabe Fallbericht (bei Silvia Vogelsang)</b>			31.7.2021
9	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Einführung ins Mindful Self Compassion</b></li> <li>• Emotionale Grundlagen im Kontext von Beratung</li> <li>• Begegnung mit schwer belasteten Klienten</li> <li>• Ressourcen des Selbst</li> </ul>	Swantje Brüscheiler	26./27.8.2021 Do/Fr	
	<b>Abschluss supervision</b>	Gruppe A Gruppe B	Günther Wüsten Swantje Brüscheiler	Di, 21.9.2021 8.45 – 12.00 Uhr
10	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Innovative Sozialpsychiatrie</b></li> <li>• Psychische Gesundheit und Krankheit in der Biografie</li> <li>• Zielgruppen, Methoden und Interventionen</li> <li>• <b>CAS Abschluss</b></li> <li>• Theorie Praxistransfer</li> <li>• Evaluation</li> </ul>	N.N.  Günther Wüsten	28.10.2021 08:45 – 16:30 Uhr Do 29.10.2021 08:45 – 16:30 Uhr Fr	
<b>Zusätzlich 1 Selbstlerntag zur Vertiefung (Präsenztag)</b>				
<b>Supervision und Intervision je 4 Lektionen/Termin</b>				
<b>Struktur CAS Methoden und Konzepte der psychosozialen Beratung</b>				
	• <b>Kontaktstudium</b>			176 Stunden
	• <b>Fallsupervision</b>			24 Stunden
	• <b>Intervision</b>			20 Stunden
	• <b>Fallbearbeitung</b>			68 Stunden
	• <b>Dokumentation Intervision</b>			12 Stunden
	• <b>Selbststudium</b>			73 Stunden
	• <b>Leistungsnachweis</b>			77 Stunden
		Stunden gesamt:		450 Stunden (15 ECTS-Kreditpunkte)

## Anmeldung

zum CAS-Programm  
Daten

**Methoden und Konzepte der psychosozialen Beratung (B07)**  
**26. November 2020 bis 29. Oktober 2021**

### Persönliche Angaben

Name(n) Vorname(n)

Strasse/Nr. PLZ/Ort

 P @ P

 G @ G

Geburtsdatum Bürgerort/Kanton

Studienabschluss

### Arbeitgeber/in

Firma

Strasse/Nr. PLZ/Ort

### Anschrift

Korrespondenzadresse	<input type="checkbox"/> Privat	<input type="checkbox"/> Geschäft
E-Mail-Adresse für Korrespondenz	<input type="checkbox"/> Privat	<input type="checkbox"/> Geschäft
Rechnungsadresse	<input type="checkbox"/> Privat	<input type="checkbox"/> Geschäft

Ich habe die Allgemeinen Teilnahmebedingungen der Hochschule für Soziale Arbeit FHNW auf [www.fhnw.ch/de/weiterbildung/soziale-arbeit/organisatorisches](http://www.fhnw.ch/de/weiterbildung/soziale-arbeit/organisatorisches) gelesen und bin damit einverstanden.

**Ort, Datum**

**Unterschrift**

### Beilagen

- Lebenslauf
- Diplomkopie der Ausbildung
- Schriftliche Darlegung der Motivation

Ihre Angaben werden für die Teilnehmendenliste verwendet und den Teilnehmenden und Dozierenden zugestellt.

**Bitte senden Sie die vollständigen Anmeldeunterlagen an:**

Hochschule für Soziale Arbeit FHNW, Silvia Vogelsang, Riggbachstrasse 16, 4600 Olten  
oder per E-Mail an: [silvia.vogelsang@fhnw.ch](mailto:silvia.vogelsang@fhnw.ch)