



Altersarbeit als soziales Feld

Certificate of Advanced Studies CAS

A05

Im Alter können individuelle Bedürfnisse je nach Lebensbereich verschieden sein. In diesem CAS-Programm erwerben Sie Grundlagen und Techniken, um mit älteren Klient*innen lebensweltnah zu arbeiten.

Die Arbeit mit älteren Menschen ist vielfältig – wie es auch die Lebensphase Alter in einer bunten werdenden Gesellschaft ist. In der Sozialen Arbeit mit älteren Menschen benötigen wir daher ein Verständnis für die aktuelle Lebenssituation, in der sich ein Mensch gerade befindet. Um gemeinsam mit den älteren Menschen und ihrem sozialen Umfeld adäquate Lösungen für Probleme zu finden, braucht es Wissen, Kompetenzen, Methoden und entsprechende Handlungstechniken.

Durch den Besuch des CAS-Programms lernen Sie anhand konkreter Handlungsfelder theoretisch und praxisnah, wie Sie zusammenhängend und reflektiert die verschiedenen Bedürfnisse Ihrer Klient*innen bearbeiten können. Sie lernen neue Konzepte und Formate kennen, um alternden Menschen bedarfsorientierte Unterstützung anbieten zu können. Der CAS ermöglicht Ihnen, innovative Angebote zu konzipieren und neue Akzente in der Sozialen Arbeit im Bereich Alter zu setzen.



www.fhnw.ch/a05

Ziele

Die CAS-Absolvent*innen kennen:

- die Grundlagen der Sozialen Altersarbeit und deren Handlungsfelder.
- Theorien, empirische Bezüge und Erkenntnisse aus der Forschung und Praxis zu ausgewählten Handlungsfeldern der Sozialen Altersarbeit.
- Tools und Techniken für die praktische Arbeit (z. B. Begleitung, Beratung, Vermittlung, Koordination) mit älteren Menschen.
- Methodische Zugänge zur Begleitungs- und Beratungsarbeit.
- Herausforderungen und Grenzen der Sozialen Altersarbeit.

Anhand von spezifischen Themenfeldern ist es das Ziel:

- eine Analyse der Situation älterer Menschen auf der Grundlage empirischer Beiträge zu erhalten.
- Handlungsleitende Erkenntnisse für die sozialberufliche Praxis zu generieren.
- Problemlagen und Bewältigungsprozesse zu analysieren und kritisch zu reflektieren.
- Individuelle Lebensweisen älterer Menschen zu unterstützen.
- Handlungswissen (Interventionswissen) bezüglich der Befähigung zum konkreten Eingreifen bei Gefährdungen im Rahmen prekärer Lebensverhältnisse zu vermitteln.

Zielgruppe

Das Zielpublikum besteht aus Menschen, die in Fall- bzw. Fachverantwortung die Arbeit mit älteren Menschen kompetent, reflektiert und zielorientiert wahrnehmen möchten, um damit eine fundierte Begleitung sicherzustellen.

Das CAS-Programm richtet sich an:

- Fachpersonen aus der Sozialen Arbeit sowie angrenzenden Disziplinen, die sich bereits auf die Soziale Arbeit mit älteren Menschen ausgerichtet haben bzw. dies anstreben.
- Fachpersonen aus verschiedenen sozialen, sozialpädagogischen und medizinischen Berufen, die sich im Praxisfeld der Sozialen Arbeit mit älteren Menschen fortbilden möchten.

Struktur

In diesem CAS-Programm werden zum einen die Altersarbeit als ein spezifisches Praxisfeld im Bereich der Sozialen Arbeit näher umrissen und die in diesem Feld vorfindlichen Strukturen, Deutungen und Handlungsweisen erschlossen. Zum anderen wird das Arbeitsfeld mit Bezug zu spezifischen Praxisthemem und anhand konkreter Beispiele beleuchtet.

Das CAS-Programm ist in sechs mehrteilige Moduleinheiten gegliedert:

- Einführung in die Soziale Altersarbeit – die Entstehung eines Feldes; Partizipation von älteren Menschen; Freiwilligenarbeit von und für Ältere(n)
- Herausfordernde Themen im Kontext von Alter(n): Gewalt, Körper, Sucht, Sterben und Tod
- Gesundheit im Alter: schwindende körperliche Gesundheit, Ernährung, Behinderungen, psychosoziale Aspekte von Gesundheit im Alter
- Soziale Ungleichheit im Alter: gesundheitliche Ungleichheit, Altersarmut und finanzielle Spielräume, Geschlechter und sexuelle Orientierung, Migration und Flucht im Alter

- Kommunikation: Kommunikationskanäle im Alltag, Beratung von älteren Menschen, Kommunikation in schwierigen und herausfordernden Situationen, Altersbilder in den Medien und Kommunikation über das Thema Alter
- Abschluss: mündliches Fachgespräch und je ein kurzer Reflexionstext pro Modul

Dauer	8 Monate
Ort	Fachhochschule Nordwestschweiz FHNW Hochschule für Soziale Arbeit Riggenbachstrasse 16, Olten
Abschluss	Certificate of Advanced Studies CAS FHNW Altersarbeit als soziales Feld / 15 ECTS-Kreditpunkte
Kosten	CHF 7500 inklusive Programmunterlagen
Programmleitung	Christine Matter, Dr., Hochschule für Soziale Arbeit FHNW, Institut Integration und Partizipation, +41 62 957 27 62, christine.matter@fhnw.ch Andreas Pfeuffer, Dr., Hochschule für Soziale Arbeit FHNW, Institut Integration und Partizipation, T +41 62 957 23 15, andreas.pfeuffer@fhnw.ch Alexander Seifert, Dr., Hochschule für Soziale Arbeit FHNW, Institut Integration und Partizipation, +41 62 957 29 38, alexander.seifert@fhnw.ch
Kontakt	Christina Corso, Weiterbildungs Koordinatorin Hochschule für Soziale Arbeit FHNW, +41 62 957 20 39, christina.corso@fhnw.ch
Anmeldung	Online-Anmeldeformular www.fhnw.ch/a05

Änderungen und Preisanpassungen vorbehalten