



Altersarbeit als soziales Feld

Certificate of Advanced Studies CAS

A05

Bedürfnisse im Alter sind je nach Lebensbereich und Person verschieden. Für die Arbeit mit älteren Menschen ist es daher unverzichtbar, deren Lebenssituationen zu kennen und bedarfsgerechte Handlungsempfehlungen abzuleiten. In diesem CAS-Programm erwerben Sie Grundlagen und Techniken, um mit älteren Klient*innen lebensweltnah zu arbeiten.

Die Lebensphase Alter wird vielfältiger und bunter. Damit ändern sich die Anforderungen an die Arbeit mit älteren Menschen. Um Angebote auf individuelle Bedürfnisse auszurichten und bei Problemen adäquate Lösungen zu finden, braucht es ein umfassendes Verständnis für aktuelle Lebenssituationen. Nur so lassen sich den Herausforderungen des Alters gemeinsam begegnen – unter Einbezug der verfügbaren Ressourcen und des sozialen Umfelds. Wissen und Handlungstechniken unterstützen Sie dabei, einen ganzheitlichen Blick auf ältere Personen und ihre Situationen zu entwickeln.

Durch den Besuch des CAS-Programms lernen Sie an konkreten Handlungsfeldern – Partizipation, Gesundheit, Ungleichheit, Kommunikation – wie Sie zusammenhängend und reflektiert verschiedene Bedürfnisse Ihrer Klient*innen bearbeiten können. Sie lernen neue Konzepte und Formate kennen, um alternden Menschen bedarfsorientierte Unterstützung anzubieten. Setzen Sie neue und innovative Akzente in der Sozialen Arbeit im Bereich Alter!



www.fhnw.ch/a05

Ziele

Die CAS-Absolvent*innen kennen:

- die Grundlagen der Sozialen Altersarbeit und deren Handlungsfelder.
- Theorien, empirische Bezüge und Erkenntnisse aus der Forschung und Praxis zu ausgewählten Handlungsfeldern der Sozialen Altersarbeit.
- Tools und Techniken für die praktische Arbeit (z. B. Begleitung, Beratung, Vermittlung, Koordination) mit älteren Menschen.
- methodische Zugänge zur Begleitungs- und Beratungsarbeit.
- Herausforderungen und Grenzen der Sozialen Altersarbeit.

Ziel ist es, anhand von spezifischen Themenfeldern

- eine Analyse der Situation älterer Menschen auf der Grundlage empirischer Beiträge zu erhalten.
- handlungsleitende Erkenntnisse für die sozialberufliche Praxis zu generieren.
- Problemlagen und Bewältigungsprozesse zu analysieren und kritisch zu reflektieren.
- individuelle Lebensweisen älterer Menschen zu unterstützen.
- Handlungswissen (Interventionswissen) bezüglich der Befähigung zum konkreten Eingreifen bei Gefährdungen im Rahmen prekärer Lebensverhältnisse zu vermitteln.

Zielgruppe

Das Zielpublikum besteht aus Menschen, die in Fall- bzw. Fachverantwortung die Arbeit mit älteren Menschen kompetent, reflektiert und zielorientiert wahrnehmen möchten, um damit eine fundierte Begleitung sicherzustellen.

Das CAS-Programm richtet sich an:

- Fachpersonen aus der Sozialen Arbeit sowie angrenzenden Disziplinen, die sich bereits auf die Soziale Arbeit mit älteren Menschen ausgerichtet haben bzw. dies anstreben.
- Fachpersonen aus verschiedenen sozialen, sozialpädagogischen und medizinischen Berufen, die sich im Praxisfeld der Sozialen Arbeit mit älteren Menschen fortbilden möchten.

Struktur

In den fünf inhaltlichen Modulen dieses CAS-Programms werden zum einen die Altersarbeit als ein spezifisches Praxisfeld im Bereich der Sozialen Arbeit näher umrissen und die in diesem Feld vorfindlichen Strukturen, Deutungen und Handlungsweisen erschlossen. Zum anderen wird das Arbeitsfeld mit Bezug zu spezifischen Praxisthemen und anhand konkreter Beispiele beleuchtet.

Das CAS-Programm ist in fünf mehrteilige inhaltliche Module und ein Prüfungsmodul gegliedert:

- **Soziale Altersarbeit auf Gemeindeebene:** Einführung in die Altersarbeit, Partizipation von älteren Menschen auf Gemeindeebene, Freiwilligenarbeit, Sozialpolitik
- **Herausfordernde Themen im Kontext von Alter:** Gewalt, Einsamkeit, Sucht, Sterben und Tod
- **Gesundheit im Alter:** schwindende körperliche Gesundheit, Ernährung, Beeinträchtigungen, psychosoziale Aspekte von Gesundheit im Alter

- **Soziale Ungleichheit im Alter:** gesundheitliche Ungleichheit, Altersarmut und finanzielle Spielräume, Geschlecht und sexuelle Orientierung, Migration und Flucht im Alter
- **Kommunikation mit und über ältere Menschen:** Kommunikationskanäle im Alltag, Beratung von älteren Menschen, Kommunikation in schwierigen und herausfordernden Situationen, Altersbilder in den Medien und Kommunikation über das Thema Alter
- **Abschlussmodul:** je ein kurzer Reflexionstext pro Modul und ein abschliessendes Fachgespräch

Lehr- und Lernformen

Das CAS-Programm beinhaltet zahlreiche Lehr- und Lernformen:

- Arbeit im Plenum
- vielseitige (Kurz-)Übungen und Gruppenarbeiten
- Durchführung von Fallbesprechungen mit gemeinsamer Metareflexion
- unterschiedliche (Selbst-)Reflexionsformen und Peer-to-Peer-Beratung
- Literaturstudium

Voraussetzungen

Ein abgeschlossenes Studium im Fachbereich Soziale Arbeit, Pädagogik, Psychologie, Pflege oder in einem benachbarten Arbeitsgebiet. Weitere Aufnahmekriterien sind in § 3 Reglement für Weiterbildungsprogramme Diploma of Advanced Studies und Certificate of Advanced Studies aufgeführt.

Dauer

9 Monate

Ort

Fachhochschule Nordwestschweiz FHNW
Hochschule für Soziale Arbeit
Riggenbachstrasse 16, Olten

Abschluss

Certificate of Advanced Studies CAS FHNW Altersarbeit als soziales Feld / 15 ECTS-Kreditpunkte

Kosten

CHF 7800 inklusive Programmunterlagen

Programmleitung

Christine Matter, Dr., Institut Integration und Partizipation, Hochschule für Soziale Arbeit FHNW
T +41 62 957 27 62, christine.matter@fhnw.ch

Andreas Pfeuffer, Dr., Institut Integration und Partizipation, Hochschule für Soziale Arbeit FHNW
T +41 62 957 28 15, andreas.pfeuffer@fhnw.ch

Kontakt

Daniela Bonomi, Weiterbildungskoordinatorin
Hochschule für Soziale Arbeit FHNW,
T +41 62 957 20 96, daniela.bonomi@fhnw.ch

Anmeldung

Online-Anmeldeformular
www.fhnw.ch/a05